

# PESO DE LAS MOCHILAS ESCOLARES EN UNA POBLACIÓN INFANTIL DE UN COLEGIO RURAL

Cobo Ugarte MA, González Terán B, Ganzo Álvarez H, Grau Cimiano R, de la Maza López A, Zuloaga Mendiola MR.

## PESO DE LA MOCHILA <10% PESO CORPORAL

¿ Cuánto peso cargan nuestros escolares?

¿ Las mochilas son transportadas adecuadamente?



Muestra:  
25 niños.



Edad:  
9-12 años.



El 68% utilizan mochila de colgar.  
100% la transportan por las 2 asas.

48%  52% 

Media peso corporal de alumnos:

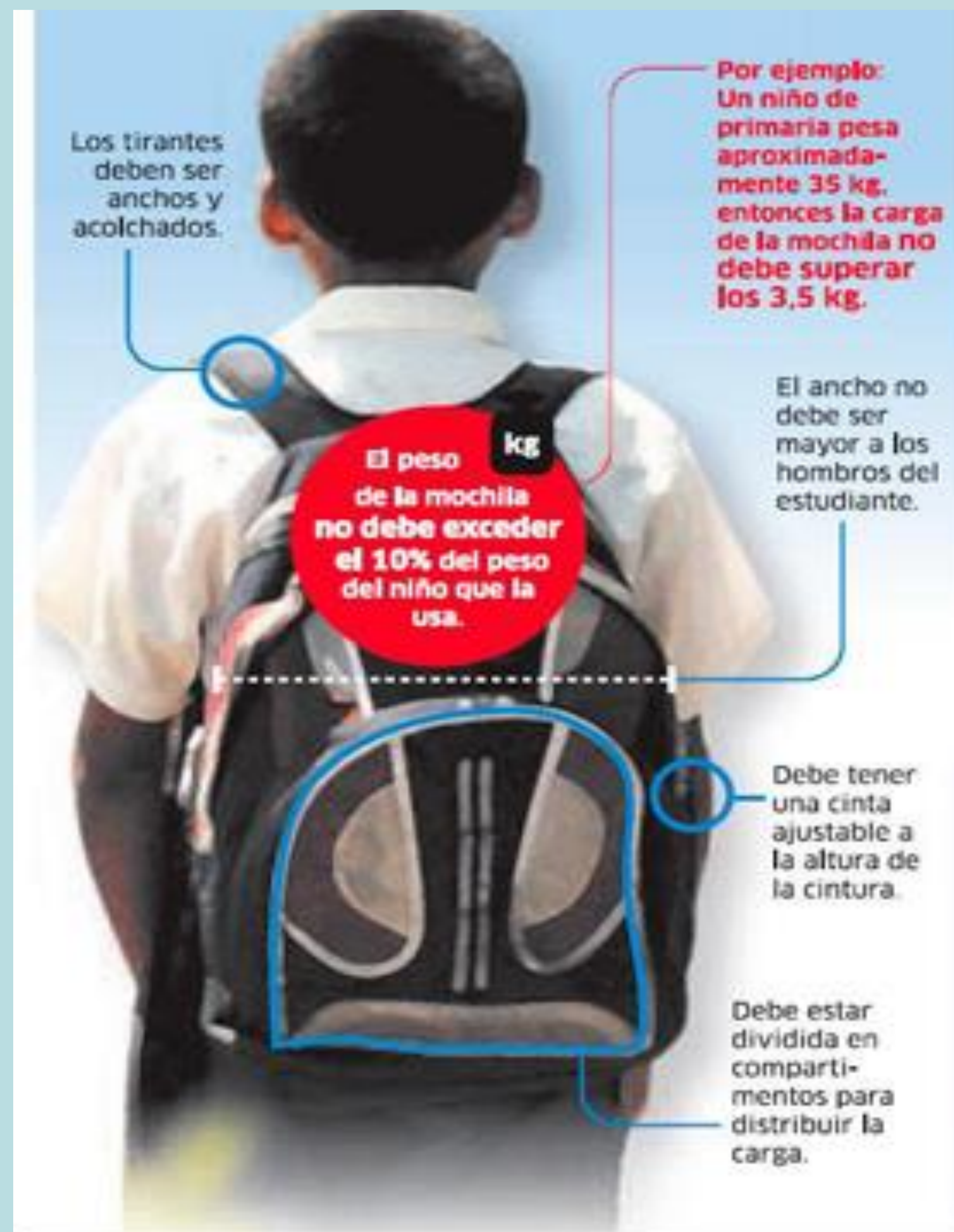
**37,33 kg.**

Peso medio de las mochilas :

**5,69 kg.**

Media del peso corporal transportado:

**15,24%**



**Hembras:**

Peso medio: **34 kg**

Peso medio de mochilas: **5,44 kg**

Media % peso transportado: **15,88%**

**Varones:**

Peso medio: **40,94 kg**

Peso medio de mochilas: **5,97 kg**

Media % peso transportado: **14,58%**

**EL PORCENTAJE DE PESO TRANSPORTADO SUPERA AMPLIAMENTE LA RECOMENDACIÓN**