

## FIBRILACION AURICULAR EN ATENCIÓN PRIMARIA.

### MI EXPERIENCIA COMO R1

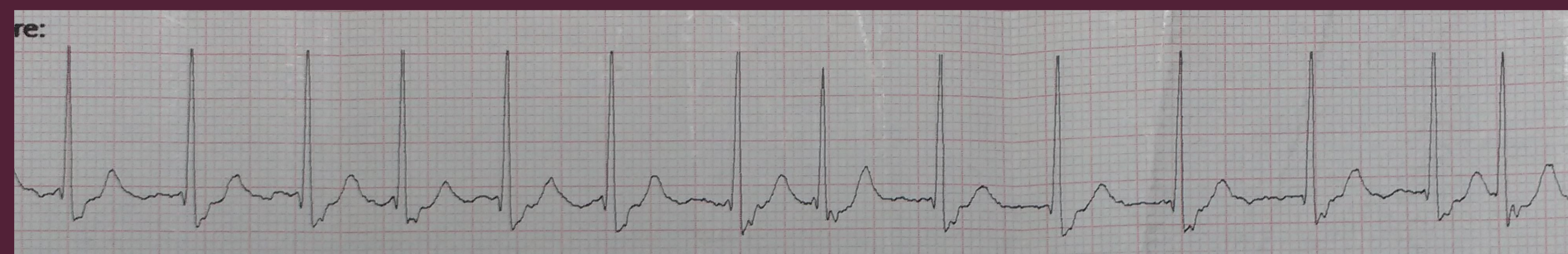
Sara López Atarés, Carlos Elías Caballero, María Ciprián Tejero,  
Cristina de Alba Romero, Ricardo González Tejada, Susana Rodríguez Fernández

## INTRODUCCIÓN

**El debut de una fibrilación auricular es una situación frecuente a la que el médico de atención primaria se enfrenta. Revisamos guías y protocolos, abrimos debate frente a las posibles actuaciones y nos damos cuenta que en nuestro ámbito nada es estricto, pocos están de acuerdo y todos tienen razón.**

## DESCRIPCIÓN

Mujer de 66 años sin antecedentes ni medicación crónica. Acude a consulta por clínica catarral de dos días de evolución. A la exploración física buen estado general, hiperemia faríngea sin exudados. A la auscultación pulmonar murmullo vesicular conservado sin agregados, llama la atención una auscultación cardiaca arrítmica no conocida. Ante esto se toman constantes: tensión 135/68mmHg, 135lpm, SatO2 98% afebril. Electrocardiograma: fibrilación auricular con respuesta ventricular a 138lpm sin otras alteraciones. Se trata de un primer episodio de fibrilación auricular de origen incierto, asintomático, estable hemodinámicamente, en una paciente con buen apoyo socio-económico por lo que se decide tratamiento ambulatorio: anticoagulación por escala CHA2DS2\_VASc y cardiofrenador. Se solicita radiografía de tórax, analítica con hormonas tiroideas y derivación a cardiología preferente.



## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Existen casos en los que no existe duda en el abordaje: pacientes con muy mala tolerancia a la arritmia, inestables, menos de 48 horas de evolución... Claramente deben de ser derivados a urgencias hospitalarias para estabilización. Sin embargo, otros como nuestra paciente generan dudas, y protocolos estrictos en atención primaria no sirven. Somos privilegiados pues conocemos al paciente, su familia, su entorno, por ello las decisiones que tomemos van a aunar criterios objetivos clínicos, subjetivos sintomáticos y socio-económicos. Ya las últimas guías son más laxas evitando cifras exactas de frecuencia cardiaca y ese es el futuro en nuestro ámbito, la máxima individualización del paciente.

## PALABRAS CLAVE Y BIBLIOGRAFÍA

Fibrilación Auricular Arritmia Cardiaca Atención Primaria

Fisterra.com, AP en Red [sede Web]. La Coruña: Fisterra.com; 2014. Viana Zulaica C. Guía clínica Fibrilación auricular. Disponible en:

<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/fibrilación-auricular/>

Lobos Bejarano JM, Barón-Esquivias G. Fibrilación auricular. En: Bueno H, Lobos Bejarano JM, Murga N, Diaz S, coordinadores. Procesos asistenciales compartidos entre Atención Primaria y Cardiología. Barcelona semfyc ediciones 2015. 75-92.

