

¿GRIPE Y PETEQUIAS?

Autores: Mariño Cifuentes, D.F (1). González Fernández, J.L (2). Bengochea Botín, E (3). Bengochea Botín, P(4). Barrio Fernández, L (5). López Mallavia, L (6).
(1,3,4,5,6) Médicos de familia, Servicio Cántabro de Salud. (2) Médico internista, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Cantabria.

INTRODUCCIÓN

La gripe es una enfermedad respiratoria aguda causada por el virus de influenza A o B. Se presenta en brotes cada año, principalmente durante la temporada de invierno. La presentación de la gripe en los niños es variable y son importantes vectores de la propagación de la enfermedad.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Niño de 10 años y 10 meses con cuadro febril de 48 horas de evolución de 39° asociado a tos, rinorrea y odinofagia.

A la exploración física: TA 98/63 Fc 116 lpm. SPO2 100%. faringe hiperémica sin exudados. Otoscopia normal. Tórax con auscultación cardiopulmonar normal. Piel: varias lesiones micropetequiales en axila, codos y brazo izquierdo. Neurológico: signos meníngeos negativos.

Hemograma Leucocitos 3300 (segmentados 78,8%, Linfocitos 10,9%, monocitos 9,8%) plaquetas 198,000. resto normal.

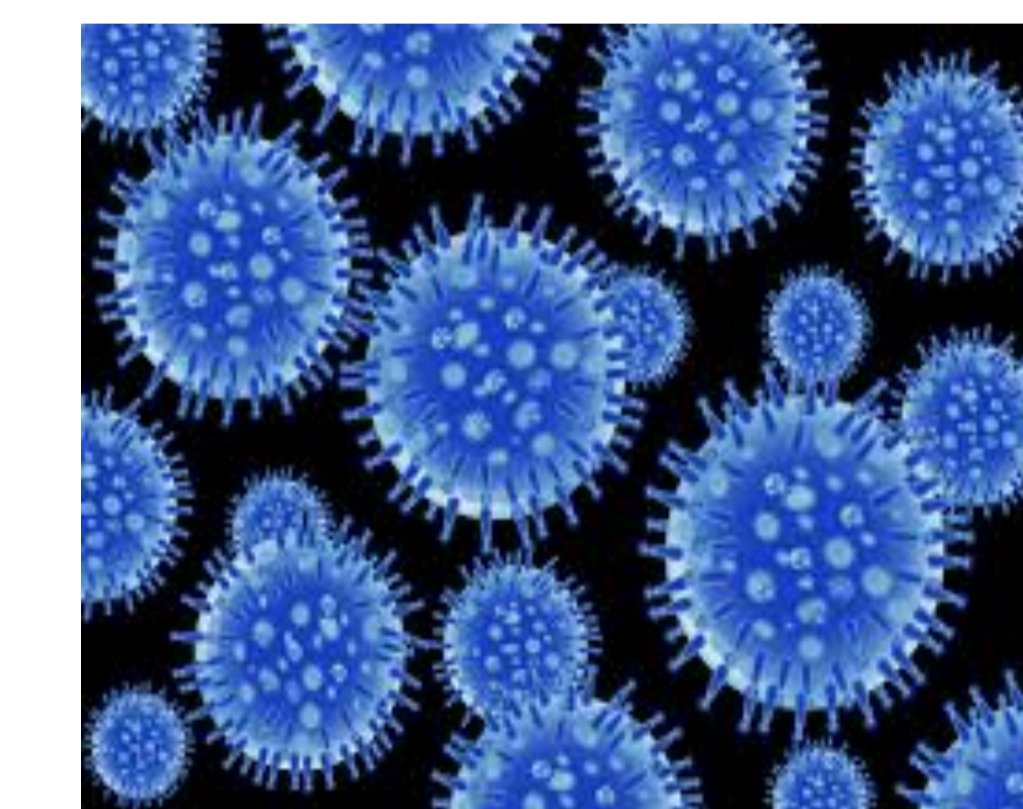
Bioquímica: Glucosa 88, creatinina 0,66 Proteína C Reactiva <0,1. procalcitonina 0,13 ng/ml.

PCR meningococo en sangre negativo. Antígeno de estreptococo faríngeo negativo.

Antígeno de virus influenza B positivo.

Diagnóstico: Infección vírica por influenza B.

Diagnóstico diferencial:
virus sincitial respiratorio,
parainfluenza y rinovirus.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

En este caso es de gran importancia descartar una meningitis ante hallazgos a la exploración física (fiebre y petequias). En cuanto al diagnóstico de la influenza las pruebas rápidas con el cultivo viral o RT-PCR durante los períodos de mayor actividad de la influenza pueden ser suficientes. Se recomienda vacunar a todos los niños ≥ 6 meses contra la gripe; de inmunizar a los contactos familiares de los niños de cero a seis meses de edad; y de iniciar el tratamiento antiviral tan pronto como sea posible para los niños que están hospitalizados, tiene una enfermedad grave, tienen condiciones médicas subyacentes, o son menores de dos años de edad.

BIBLIOGRAFÍA

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\). Prevention and control of seasonal influenza with vaccines. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices--United States, 2013-2014. MMWR Recomm Rep 2013; 62:1.](#)

2, [Glezen WP. Clinical practice. Prevention and treatment of seasonal influenza. N Engl J Med 2008; 359:2579.](#)

