

# ACROPAQUIAS. ¿SIEMPRE HAY UNA CAUSA?

Almudena Tomás Vizcaíno; Javier Luis Sandoval Codoni; Aurora Santamaría Godoy; María Ascensión Sánchez Baños; Salvador Sánchez Soto(2); Sana Maadi Ahemd.  
MIR MFYC, Distrito Sanitario Poniente, Almería. (2) Enfermero Hospital de Poniente, Almería.

## INTRODUCCIÓN

- Las **acropaquias** son un engrosamiento de las falanges distales de los dedos de las manos y los pies.
- Las **causas más frecuentes** son las enfermedades cardio-pulmonares, aunque también existe de causa hereditaria

## ESTRATEGIA PRACTICA DE ACTUACIÓN

- Anamnesis**: tos, disnea, cianosis, fiebre, alcoholismo, tabaquismo, ictericia, diarrea y temblor.
- En la **exploración física** deben buscarse signos de neumopatía crónica, hepatopatía, endocarditis, neoplasia, sibilancias, estertores, nódulos supraclaviculares, ictericia, arañas vasculares, eritema palmar, soplos, masas-megalias abdominales.
- Debemos **solicitar**: hemograma, bioquímica, orina, gasometría, estudio de hormonas tiroideas, electrocardiograma, radiografía de tórax, radiología) y estudios de imagen del aparato digestivo.

## DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

- Varón de 42 años** . Antecedentes personales y familiares sin interés.
- Consulta **por engrosamiento de las falanges distales** de los dedos de ambas manos desde la infancia.
- Niega síntomas como tos, disnea, cianosis, fiebre, hábitos tóxicos, temblor.
- En la **exploración física** se apreciaba dedos en palillo de tambor, bilaterales, en manos y pies. Ausencia de lesiones dérmicas, déficit motor o neurológico. Auscultación cardiopulmonar normal.
- Se solicitó: **hemograma, bioquímica, analítica de orina, gasometría, estudio de hormonas tiroideas, electrocardiograma, radiografía de tórax, radiología ósea. y estudios de imagen del aparato digestivo**, con resultado de todo ello como negativo.
- Al no existir cuadro clínico asociado ni alteraciones en las pruebas realizadas, se diagnosticó de una forma idiopática.

## PALABRAS CLAVE

**Acropaquias. Cianosis. Disnea. Adenopatias.**

## BIBLIOGRAFÍA

M.C. Toribio eta al. SEMERGEN-MEDICINA DE FAMILIA. 2009. Offarm. (citado 13 Abril 2016). 35(08) Citado en :  
<http://www.elsevier.es/es-revista-semergen-medicina-familia-40-articulo-acropaquias-13143188>  
Se inició la búsqueda con Gerión, se utilizaron los tres términos MesH indicados anteriormente. Se utilizó PubMed y se filtraron los resultados a los últimos 5 años y a estudios de revisión.

