

TENGO UNA AGUJA EN EL PECHO

INTRODUCCIÓN

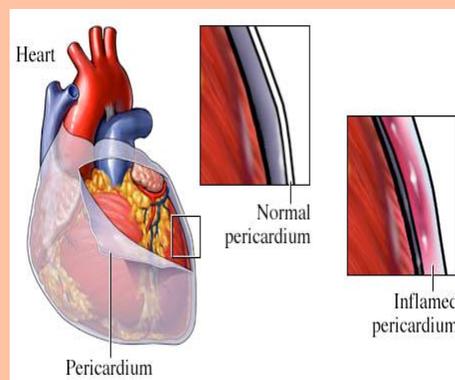
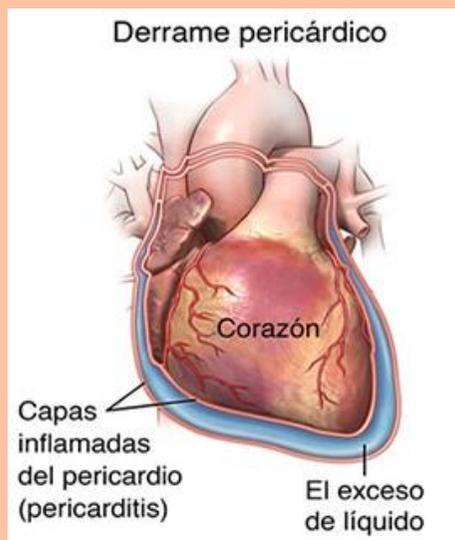
El pericardio es una membrana de doble capa con forma de saco que cubre el corazón y lo protege de las estructuras vecinas. Entre ambas capas hay una pequeña cantidad de líquido que actúa como lubricante. Cuando el pericardio se inflama se origina la pericarditis.

DESCRIPCIÓN

Mujer de 35 años, consulta por dolor punzante en hemitórax izquierdo localizado a punta de dedo, lo describe como 'si se le clavara un agujero en el pecho', que comenzó hace dos semanas al pasar el día en un parque de atracciones. El dolor aumenta por las noches al acostarse decúbito supino, tanto que ha tenido que dormir incorporada esos días. Ha estado tomando paracetamol sin notable mejoría del dolor. Exploración física: Auscultación cardiaca con leve roce pericárdico, resto sin alteraciones relevantes. Mejoría de la sintomatología a la inclinación de cuerpo hacia delante. Hemodinámicamente estable y afebril. Electrocardiograma en ritmo sinusal, 85 latidos por minuto, eje QRS 0° y sin alteraciones de la repolarización.

Análítica: Proteína C reactiva 2,5 mg/dl, resto sin relevancia; ecocardiograma con mínimo derrame pericárdico.

Diagnóstico: pericarditis aguda traumática.



ESTRATEGIA:

El diagnóstico diferencial de un dolor torácico lo hacemos con: Neumotórax, infarto de miocardio, pleuritis, neumonías, costochondritis, disección aórtica.

Las pericarditis pueden ser entre otras causas, infecciosas, traumáticas, congénitas o neoplásicas. El tratamiento de las mismas debe de ser el etiológico.

En las pericarditis agudas traumáticas, comenzaremos tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos como aspirina en dosis de 1 gramo cada 6 horas o indometacina en dosis de 50 miligramos cada 8 horas. Los corticoides o la colchicina son fármacos reservados para las pericarditis crónicas o recidivantes.

AUTORES:

Sara Aladro Escribano
Tarsila Gabriel Maia Nery
Gaisha Danabayeva
Clara Curto Alonso
Beatriz Montañez Gómez
Paula Hernández Benítez

LeWinter MM, Tischler MD. Pericardial diseases. In: Bonow RO, Mann DL, Zipes DP, Libby P, eds. Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. 9th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier; 2011:chap 75
Imazio M, Brucato A, Mayosi BM, Derosa FG, Lestuzzi C, Macor A, et al. Medical therapy of pericardial diseases: part I: idiopathic and infectious pericarditis. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2010; 11:712-22.