

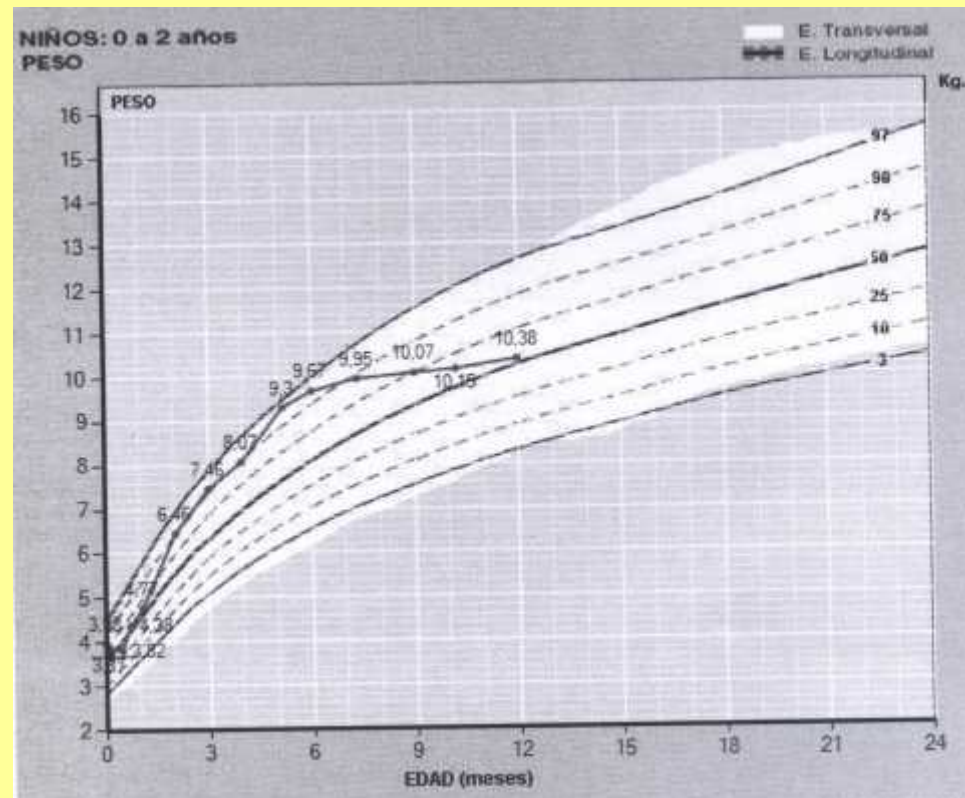
¡ESTE NIÑO NO ENGORDA!

Berrocoso Sánchez, Juan Ignacio. De Dios Rodríguez, Elena. Marques Barbosa, Vanessa. Delgado Redondo, José Ignacio. Curto Alonso, Clara. Montero Sánchez, Carmen.

La enfermedad celíaca consiste en una intolerancia a las proteínas del gluten que cursa con una atrofia severa de la mucosa del intestino delgado superior. Los síntomas intestinales y el retraso del crecimiento son frecuentes en aquellos niños diagnosticados dentro de los primeros años de vida.

Lactante de 12 meses sin antecedentes de interés que acude a la consulta de Atención Primaria derivado por enfermería ya que se detecta una **escasa ganancia ponderal**. La alimentación es la adecuada para su edad, realiza cuatro tomas al día con leche de continuación y ya se ha introducido en la dieta verduras, carne, pescado, huevo y frutas. Una o dos deposiciones diarias de características normales, diuresis conservada. Sueño regular. Se objetiva un **estancamiento ponderal** desde los 6-7 meses y a la exploración destaca un abdomen globuloso, no se palpan masas ni megalias. A los 6 meses habían introducido el **gluten** en la dieta.

Se solicita analítica con anticuerpos de enfermedad celíaca. El lactante presenta una **ferropenia** de 28 mcg/dl, y aumento de los anticuerpos **anti-transglutaminasa tisular IgA, anti-endomisio IgA y anti-gliadina IgA e IgG**. Las inmunoglobulinas A y G en suero son normales. Se solicita también HLA-DQ2 y DQ8, siendo positivo éste último. Se establece el diagnóstico de enfermedad celíaca y se suprime el gluten de la dieta, mejorando la ganancia ponderal del lactante y la sintomatología.



Bibliografía:

- Arranz E, Garrote JA. HLA en la enfermedad celíaca. An Pediatr Contin. 2004; 2: 163-6.
- Enfermedad celíaca. Isabel Polanco Allué, Carmen Ribes Koninckx. Facultad de Medicina. UAM. Hospital Infantil Universitario La Paz. Madrid. Hospital Infantil Universitario La Fe. Valencia. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.