



UN HALLAZGO INESPERADO EN ATENCIÓN PRIMARIA GRACIAS AL USO DE LA DERMATOSCOPIA

Autores: Vera Mesa, Carmen Milagro; Moya Moreno, Ana Isabel; Peña Ruíz, Ana Naira; Mata Aparicio, Rosario; Sánchez Mena, Rocío; Campanario Astete, Pedro.

Introducción: Las lesiones hiperpigmentadas cutáneas representan un motivo de consulta frecuente en Atención Primaria existiendo un aumento progresivo del cáncer de piel. La dermatoscopia es una herramienta barata y no invasiva que mejora la capacidad de detección de melanomas comparado con la detección visual.

Descripción sucinta del caso: Mujer de 52 años sin antecedentes personales ni familiares de interés. Acude a la consulta por dolor en el pie derecho de dos semanas de evolución que achaca al ejercicio físico. A la exploración presenta dolor a nivel de fascia plantar sin más hallazgos. A la inspección, presenta en la zona de la almohadilla plantar una lesión pigmentada de 3 mm de diámetro, coloración de base marronácea y centro negruzco. Dicha lesión apareció hace dos años pero en los últimos meses ha cambiado de aspecto y tamaño. Al dermatoscopio se aprecia una lesión pigmentada melanocítica con patrón en paralelo de la cresta. Al tratarse de una lesión sugestiva de malignidad la paciente es remitida con carácter preferente a dermatología. Tras valoración por dermatólogo, exéresis de la lesión y posterior anatomía patológica, se confirma el diagnóstico de melanoma lentiginoso acral con índice de Breslow de 1 mm.

Estrategia. Prácticas de actuación: Actualmente, la detección y extirpación precoz de las lesiones sugestivas de malignidad constituyen la mejor estrategia para aumentar la supervivencia de los pacientes con melanoma maligno.

La dermatoscopia, técnica de relativamente fácil aprendizaje; ha demostrado ser una herramienta útil en la práctica clínica del médico de familia porque aporta mayor sensibilidad (78%) que la simple inspección visual (54%) para el diagnóstico del melanoma, así como mejora de la precisión diagnóstica al examinar lesiones pigmentadas. Además permite reducir el número de biopsias innecesarias.

Palabras clave: Dermatoscopio, nevus acral, melanoma.

Bibliografía:

Alcantara Muñoz P, Menarguez Puche J.F. Dermatoscopia en atención primaria. AMF 2013; 9 (6): 331-339.

Conejo-Mir J, Moreno JC, Camacho FM. Manual de Dermatología. Madrid: Aula Médica, 2010.

Doliani's C, Kelly J, Wolfe R, Simpson P. Comparave performance of 4 dermoscopic algorithms by nonexperts for the diagnosis of melanocy'c lesions. Arch Dermatol. 2005;141(8):1008-14