

# DIARREA CRÓNICA Y ATROFIA VELLOSETARIA

Ramírez Domínguez N, Mateo Segura Z, Rejas Morras L, Jiménez Casado M, Moreno Juste A, Ardiaca Sánchez-Villacañas C.

MIR Medicina de Familia y Comunitaria. HCU Lozano Blesa. Sector III. Zaragoza

## INTRODUCCIÓN

La diarrea en el anciano es una causa importante de morbilidad y mortalidad. El diagnóstico precoz y el tratamiento son necesarios para prevenir la deshidratación, la pérdida de electrolitos y la alteración del estado nutricional

Varón de 70 años, sin alergias medicamentosas ni hábitos tóxicos, con antecedentes de hipertensión arterial en tratamiento con olmesartán.

**Motivo de consulta:** Refiere clínica inespecífica de diarreas y pérdida de peso de varios meses de evolución.

**Exploración:** sin alteraciones

**Pruebas Complementarias:** analítica con anemia macrocítica e hipoalbuminemia, con estudio inmunológico normal y HLA DQ2 positivo. Gastroscofia con resultado de anatomía patológica: atrofia vellositaria con linfocitosis intraepitelial >40%. Colonoscopia normal

**DIAGNÓSTICO INICIAL:** CELIAQUÍA (A pesar de la negatividad de los anticuerpos antitransglutaminasa y antiendomiso)

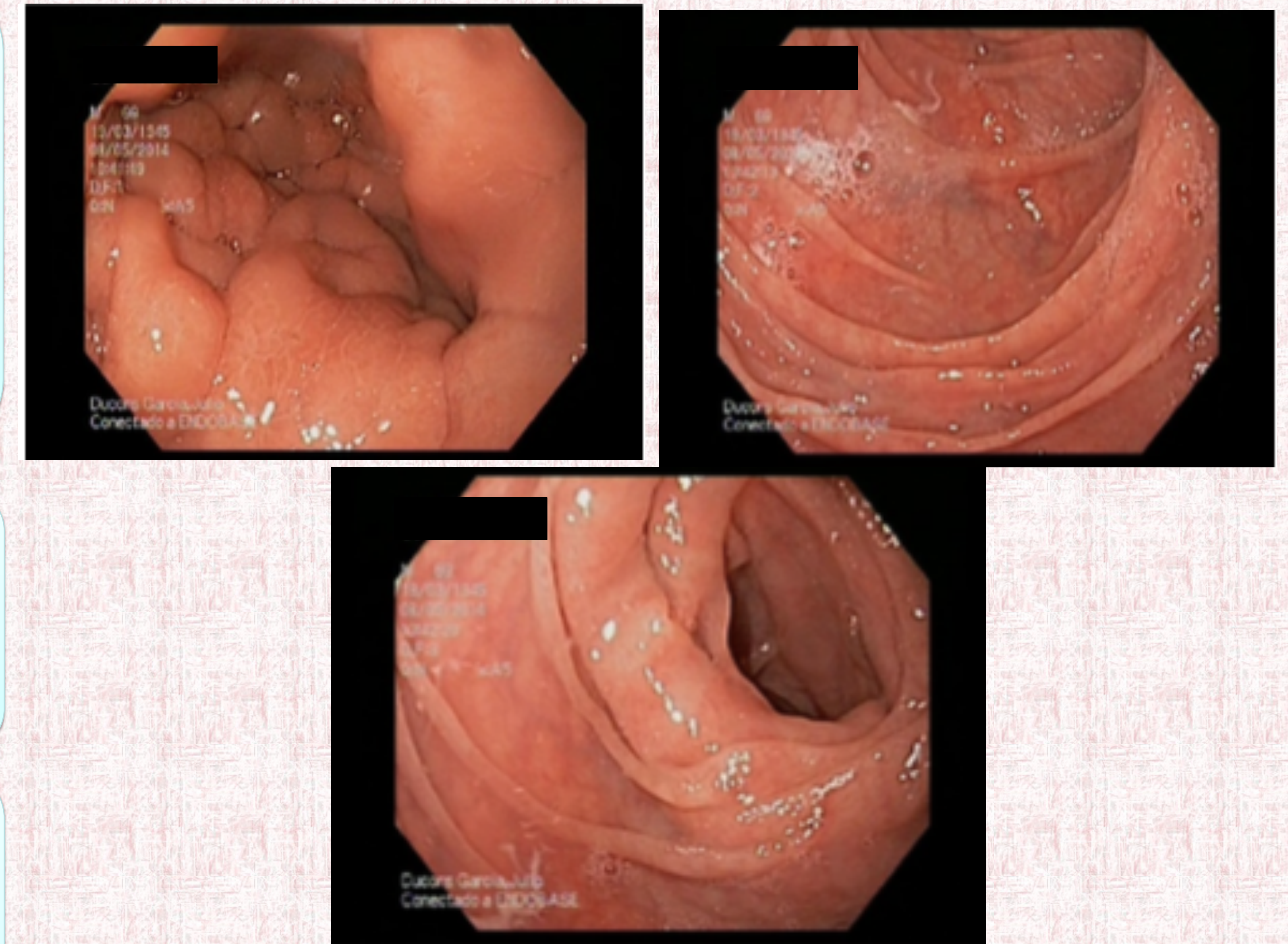
**Tratamiento:** Dieta sin gluten (DSG)

**Revisión:** persiste sintomatología a pesar de DSG

**Diagnóstico diferencial:** abuso de laxantes, déficit de lactasa, colon irritable, fármacos (olmesartán)

**Tratamiento:** retirada de olmesartán

**Revisión:** mejoría de la clínica con recuperación ponderal



**DIAGNÓSTICO FINAL:**  
**Diarrea asociada al uso de olmesartán**

Alerta de la FDA en 2013 de enteropatía similar a esprue, asociada al uso de olmesartán, con hallazgos histológicos indistinguibles de los observados en la celiaquía, ocasionando diagnósticos erróneos.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Ante un paciente con diarrea crónica y en tratamiento con olmesartán la mejor actuación es retirar el fármaco y valorar evolución, a fin de evitar pruebas invasivas. La suspensión del fármaco conlleva la resolución de la clínica y de los cambios histopatológicos