

ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS VERRUGAS PLANTARES CON ACEITE DE ÁRBOL DE TÉ

Vizuete Gala, M Carmen; Redondo Gorostiza, Estíbaliz; Santiago Martinez, Carmen; Muñoz Segura, Dolores; Omella Ramo, Sonia; Paloma Sanz, Carlos

SEMG Granada 2016

El aceite esencial de Árbol de té (*Melaleuca alternifoliae aetheroleum*) se obtiene de la destilación de las hojas de la Melaleuca Alternifolia. La Melaleuca es un árbol o arbusto de origen australiano, utilizado por los aborígenes desde hace cientos de años debido a sus importantes cualidades. Son bien conocidas sus propiedades antisépticas como potente bactericida, fungicida y antivírico, también se utiliza como cicatrizante y antiinflamatorio.



La composición básica del este aceite es:

- ❖ Terpineno-4-ol (29–45%),
- ❖ γ -terpina (10–28%),
- ❖ α -terpina (2,7–13%)
- ❖ 1,8-cineol (4,5–16,5%)

BIBLIOGRAFÍA:

Melaleuca alternifolia (Tea Tree) Oil: a Review of Antimicrobial and Other Medicinal Properties

C. F. Carson,¹ K. A. Hammer,¹ and T. V. Riley^{1,2*} Discipline of Microbiology, School of Biomedical and Chemical Sciences, The University of Western Australia, 35 Stirling Hwy, Crawley, Western Australia 6009,1 and Division of Microbiology and Infectious Diseases, Western Australian Centre for Pathology and Medical Research, Queen Elizabeth II Medical Centre, Nedlands, Western Australia 6009,2 Australia

Las verrugas plantares son lesiones producidas por el virus del papiloma humano y hemos querido aprovechar las propiedades antivíricas del aceite del árbol de te para su tratamiento.



Hemos recogido cinco casos de tratamiento de verrugas plantares mediante la aplicación de aceite del árbol de té. Las edades de los pacientes va desde los 10 años a los 50 y todos presentaban una única lesión.

La forma de aplicación fue la siguiente: por la noche, se aplica un par de gotas de aceite directamente sobre la verruga y se tapa con una tirita, la tirita se retira por la mañana, y se lava el pie para retirar restos del producto.



En los cinco casos la verruga ha remitido por completo, la duración del tratamiento ha ido desde 15 a 22 días, en ningún caso ha habido recidiva, por el momento, ni reacciones adversas, locales o generales.