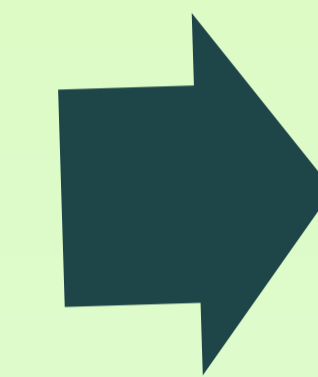


HIPERALGESIA QUÍMICA

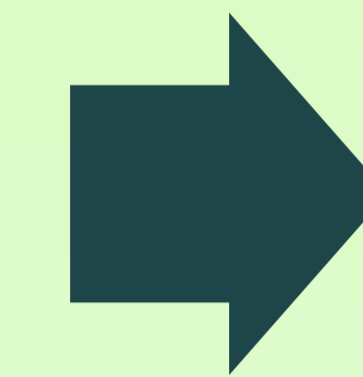
Esther Díez Sánchez, Miorchy Medina del Rosario, Dolores Moreno Andújar, Judith Morellà Marroquin, Francesca Salido Cabistany, Miriam Sant Vidal

Los factores ambientales producen cambios epigenéticos igual que pueden llegar a intoxicarnos. Conocemos muchos de esos tóxicos, pero otros los desconocemos, o no somos conscientes de su presencia en el ambiente y de nuestra afectación.

Hombre de 58 años con hipertensión, apnea del sueño, atopia, rinitis, asma bronquial y múltiples alergias medicamentosas, trabajador en una empresa de tintes desde hace 43 años.



Consulta en 2013 por **rampas** en piernas y manos acompañadas de **pérdida de fuerza** con exploración anodina.



Analítica de sangre, resonancia cervical y lumbar **normales** y persiste la clínica, por lo que se envía a estudio en Medicina Interna (MI) que pauta Clonazepam. Por no mejoría derivamos a Neurología en 2015, que descarta patología neurológica periférica. Entonces presenta también aumento de **cefaleas y mareo** por lo que le realizan resonancia cerebral presentando únicamente pansinusopatía global con signos de atrofia cortical cerebral frontal y pautan Amitriptilina recomendando estudio psiquiátrico.

Realizamos test de la depresión siendo normal y volvemos a derivar a MI que nos confirma **hipersensibilidad química múltiple**.

La sensibilidad química y ambiental múltiple se presenta en más de un 15% de la población general, siendo claramente patológico en un 5% de los casos con limitación de la vida diaria. El diagnóstico es clínico tras descartar otras patologías con otras manifestaciones similares pero con fisiopatología diferente, como las alergias, somatizaciones y autoinmunidades aunque pueden presentar enfermedades asociadas (fatiga crónica, fibromialgia, colon irritable) que la agravan.

Habrá que retirar los factores causantes aunque pueden presentar clínica de manera crónica con exposiciones prolongadas dado que se produce una sensibilización progresiva central corticolímbica.

Das-Munshi J, Rubin GJ, Wessely S. Multiple chemical sensitivities: review. Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg 2007; 15:274.

Arnold Ilamosas, P, Climent díaz, B, Lopez crespí, F, Maestu unturbe, C, Márquez sánchez, J. Análisis de la situación y descripción de la SQM. Documento de Consenso SQM del MSPSI. 2011;1(1): 17-50.