

¡NO SIENTO EL CUERPO!

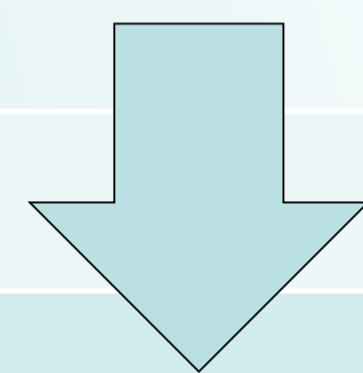
Esther Díez Sánchez, Miorchy Medina del Rosario, Dolores Moreno Andújar, Lluna Piñol, Francesca Salido Cabistany, Judith Morellà Marroquin.

En el día a día prescribimos medicamentos que no conocemos sus efectos adversos menos frecuentes y enfermedades que nos resultan difíciles de diagnosticar, en nuestro caso presentamos una mezcla de ambos dilemas.

DESCRIPCIÓN DEL CASO:

Mujer de 62 años diabética, sordera neurosensorial, hipertensa e hipertiroidea bien controlada, consulta por **lumbalgia con irradiación e hipoestesia** en extremidad inferior derecha crónica en progresión. Presenta dolor a la palpación lumbar, maniobras radiculares negativas.

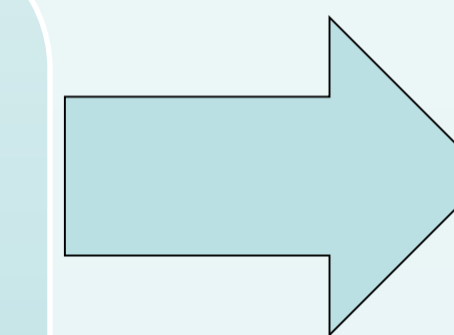
Prescribimos **calor local e Ibuprofeno** y radiografía lumbar que muestra artrosis.



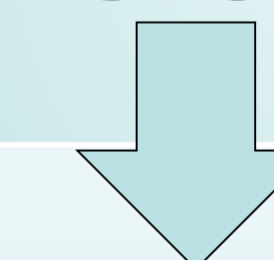
Tras varios tratamientos, se le añade **Tramadol** en pauta ascendente que al inicio le produce somnolencia.

Posteriormente la paciente **refiere no sentirse ella misma ni notar su cuerpo excepto la espalda.**

Exploración física sin focalidad neurológica, por lo que derivamos a Psiquiatría.



DESPERSONALIZACIÓN



URGENCIAS DE PSIQUIATRÍA:

Descartan patología psiquiátrica y atribuyen el síntoma a **un efecto adverso** del Tramadol que tras su retirada remite por completo.

ESTRATEGIA PRÁCTICA:

La despersonalización es un síntoma presente en muchas patologías físicas y psíquicas con diferentes formas de expresión: experiencias corporales anómalas (como en nuestro caso), anestesia emocional, experiencias anormales mnésicas y desrealización.

En el caso del Tramadol se describe como efecto adverso en un 1-5% de los casos y dado que es un fármaco muy utilizado en nuestro medio, y no es una reacción adversa muy conocida; sería prudente tenerlo en cuenta.

Por lo tanto, ante un síndrome no clasificado, es coherente indagar en la ficha técnica de los fármacos que toma el paciente y con más motivo si son de nueva introducción.

Simeon D, Abugel J. Feeling Unreal: Depersonalization Disorder and the Loss of the Self, Oxford University Press, New York 2006.

Dayer P, Collart L, and Desmeules J, "The Pharmacology of Tramadol," Drugs, 1994, 47(Suppl 1):3-7. [PubMed 7517823] American Geriatrics Society 2015 Beers Criteria Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2015 updated Beers Criteria for potentially inappropriate medication use in older adults. J Am Geriatr Soc. 2015;63(11):2227-2246. doi:10.1111/jgs.13702