



¿QUÉ NOS DEPARARÁ EL PALPAR EL ABDOMEN? ¡SORPRESA, EL NÓDULO DE LA HERMANA MARIA JOSÉ!

Autores: Moya Moreno, Ana Isabel; Peña Ruíz, Ana Naira; Vera Mesa, Carmen Milagro; Sánchez Mena, Rocío; Mata Aparicio, Rosario; Ruz Montes, Andrés.

Introducción: El «Nódulo de la hermana María José» se trata de una lesión umbilical de larga evolución que representa una metástasis cutánea relacionada con una neoplasia intraabdominal. Es una entidad poco frecuente con alto grado de sospecha clínica cuyo diagnóstico modifica la estadificación de esta patología.

Descripción sucinta del caso: Mujer de 74 años con antecedentes personales de hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipemia, hipotiroidismo y fibrilación auricular. Consulta por presentar sensación de tumoración a nivel periumbilical. Al explorar el abdomen, se palpa una masa no dolorosa y de consistencia fibrótica a nivel periumbilical y superficial, cubierta de piel de características normales. En el TAC abdominal se observa en la unión cuerpo-cola del páncreas una masa hipodensa con infiltración de grasa peripancreática junto con un nódulo denso de 2 cm., supraumbilical, en línea media y en contacto con meso anterior que, en el contexto clínico de la paciente, se interpreta como un implante peritoneal. La paciente es informada del diagnóstico y opciones terapéuticas de carácter paliativo participando en la toma de decisiones y, en consenso con su familia, rechaza la realización de medidas invasivas.

Estrategia. Prácticas de actuación: Este caso nos demuestra la importancia de una correcta y sistemática anamnesis, seguida de una adecuada exploración clínica y la utilidad diagnóstica del signo de la hermana María José aunque, desafortunadamente, el valor pronóstico que su presencia representa es lamentable, ya que traducen lo avanzado del tumor primitivo. Ante este hallazgo es importante nuestra sospecha clínica para poder derivarlo con carácter preferente a los Servicios de Digestivo o Ginecología dado que el origen más frecuente son el adenocarcinoma gástrico, ovárico, de colon y páncreas.

Palabras clave: Metástasis umbilical. Nódulo hermana María José. Cáncer intraabdominal

Bibliografía:

1. López-Corral F. Nódulo de la hermana María José y cáncer de páncreas. Semergen. 2011;37(8):433-435.
2. Salinas F, Martínez L, Egea J, López J. Nódulo de la hermana María José. Med Clin (Barc). 2007;129:120.
3. Rodríguez JM, Sanz Peláez O, Santana L, Rey A, Suárez Ortega S, Betancor León P. Nódulo de la hermana María José como manifestación de cáncer de origen desconocido: presentación de un caso. An Med Interna(Madrid). 2005; 22:285-7.