

UN "SEFI" DEL PACIENTE CRÓNICO

Rosa M^a Andreu Alcover¹, Joaquín Santos Murillo¹, Ignacio González Sánchez¹, Gemma Marcos Aldea¹, Jordi Vilà Moneñy¹, Eva Jaimez Sanjuan².

¹Médicos de Familia. ²Infermera de ATDOM. CAP Creu Alta. Sabadell (Barcelona)

Objetivos:

El envejecimiento de la población conlleva aumentar la cronicidad y la pluripatología. El "Pla de Salut 2011/15" priorizaba una mayor orientación del sistema hacia el crónico, traduciéndose en actuaciones territoriales para atender a estos pacientes. Queremos describir el perfil del paciente crónico.

Metodología:

Estudio descriptivo.

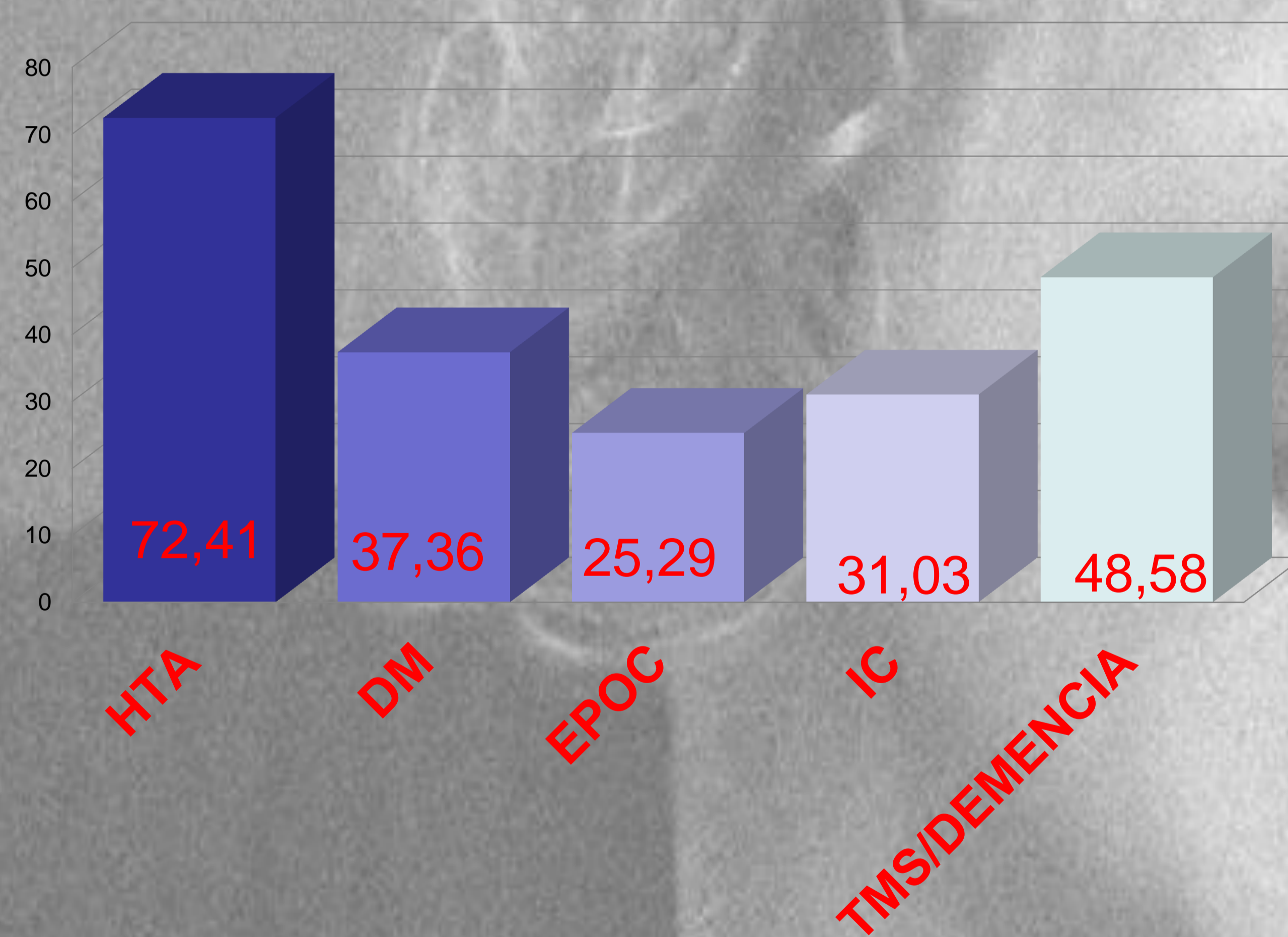
Sujetos: pacientes crónicos complejos (PCC) y pacientes crónicos con enfermedad avanzada (MACA) de 5 cupos de una área básica urbana a fecha 31.12.2015.

VARIABLES REGISTRADAS: edad, sexo, algunas de las enfermedades más prevalentes (HTA, DM, IC, EPOC y patología psiquiátrica grave – TMS- o demencia), lugar de atención (ingresado en residencia, atención domiciliaria -ATDOM- o visitado en centro de atención primaria –CAP-), número de fármacos, número de visitas a medicina y a enfermería del centro, número de ingresos en nuestro hospital de referencia durante el año 2015.

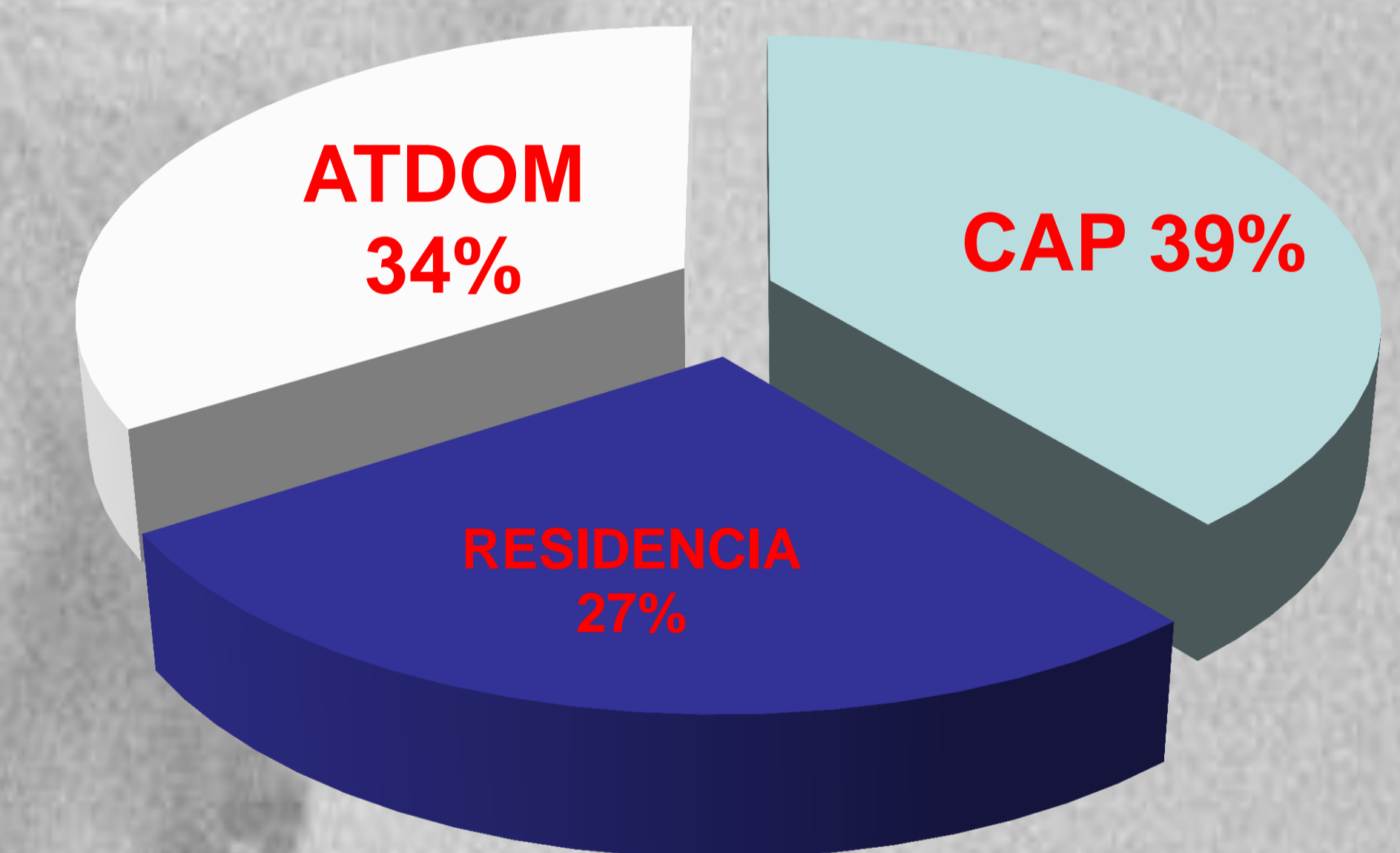
Resultados:

- 174 pacientes. 136 PCC y 38 MACA.
- Edad media 81,84 ±12,99 años.
- 55,75 % mujeres y 45,25 % hombres.
- 70,69 % de los pacientes crónicos son >81 años.
- De todos los pacientes crónicos <65 años, 78,57 % son hombres y de todos los >81 años, 63,41 % mujeres.
- Media de fármacos consumidos: 9,52 ±4,20 fármacos. - 92,53 % de pacientes con >3 fármacos.
- 12,18 ±8,59 visitas médicas/año.
- 15,61 ±17,45 visitas enfermería/año.
- 45,98 % de los pacientes con 1 o más ingresos hospitalarios.

Distribución por patologías



Lugar de atención



Comentario y conclusiones:

Alta prevalencia de HTA. La mitad de los pacientes sufren TMS/demencia. Más de la mitad son institucionalizados o ATDOM. 92,53 % de polifarmacia. Tendencia a la hiperfrecuentación (paciente complejo). Casi la mitad de los pacientes han ingresado al menos una vez durante el año. El perfil del paciente crónico es el de una mujer > 81 años, con HTA y demencia, institucionalizada o ATDOM, que consume unos 9,5 fármacos/día, realiza 12 visitas médicas/año y 15 de enfermería y con un ingreso hospitalario al año.