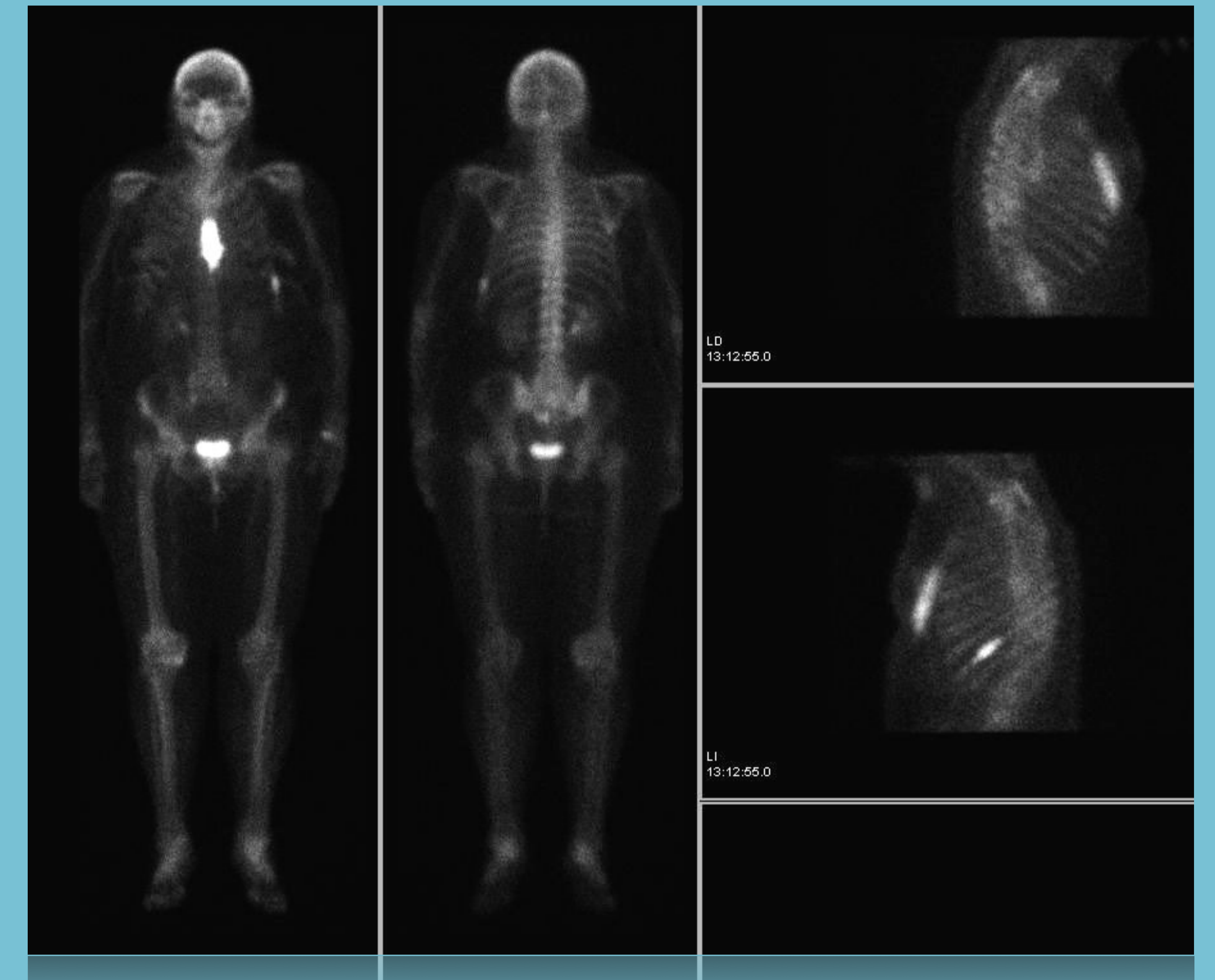


DESDE ATENCIÓN PRIMARIA TAMBIÉN SE PUEDE... LA IMPORTANCIA DE LA OPTIMIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN DE LA SALUD

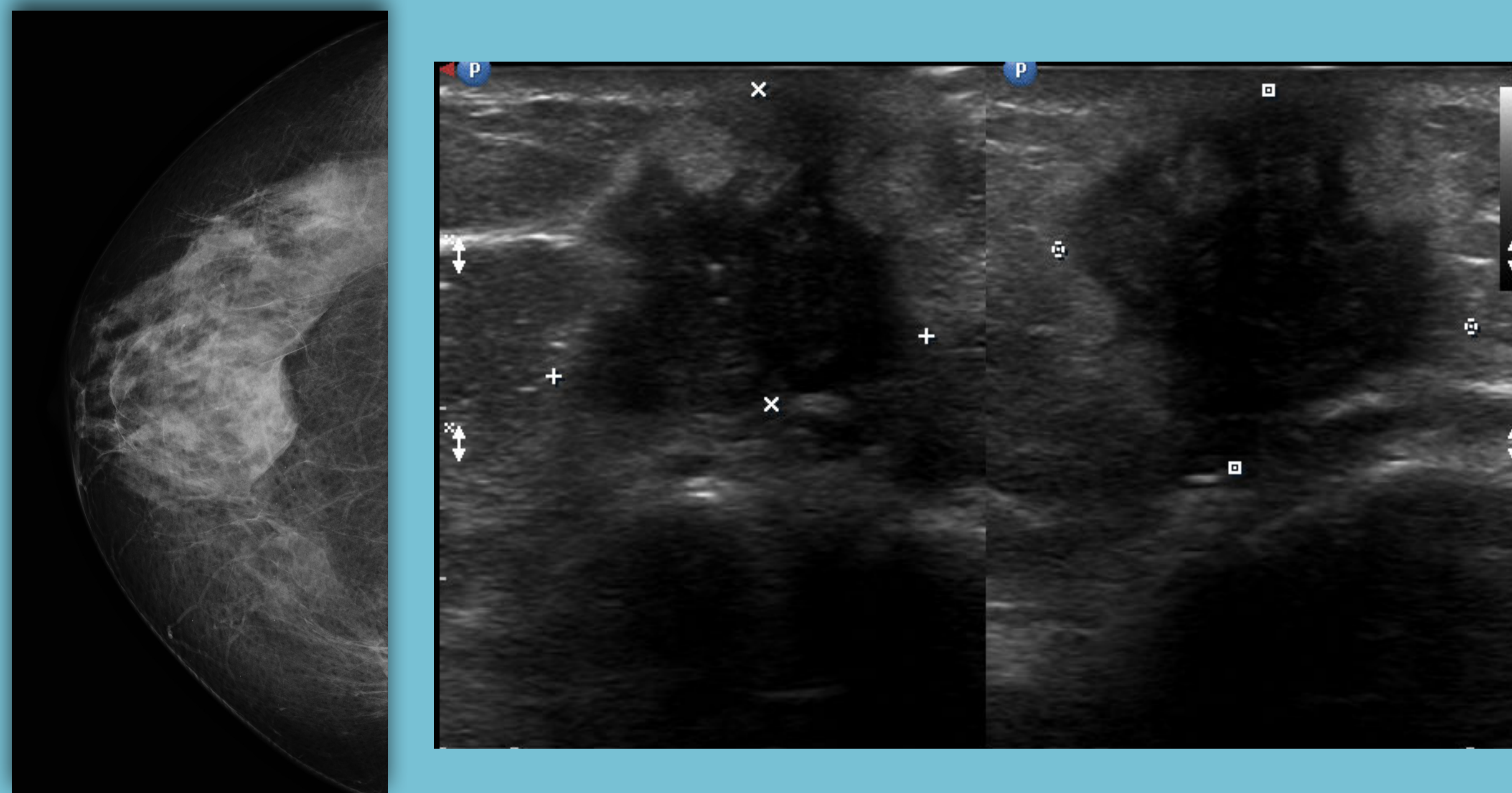
Marco C, Sierra JL, Canet C, Urieta L, Lavedán R, Pinilla M. C.S. Delicias Norte (Hospital Clínico Lozano Blesa), Zaragoza.

La incidencia del cáncer de mama está en aumento pero la mortalidad ha disminuido debido a los programas de detección precoz. Se quiere resaltar la importancia de la Atención Primaria en cuanto a la realización de un correcto y temprano abordaje diagnóstico mediante un adecuado uso de los recursos.

Mujer de 60 años con poliartrrosis. Consulta por bultoma paraesternal derecho de 1 cm, no doloroso, duro y adherido que parece depender de hueso. Ante la sospecha de tumor óseo o enfermedad infiltrativa, solicitamos punción aspiración con aguja fina que informan de lesión compatible con carcinoma de mama. Se continúa estudio con mamografía y ecografía visualizándose en esta última, imagen sugestiva de carcinoma de mama siendo inseparable de la unión condroesternal. Se deriva a la Unidad de mama con estadiaje tumoral en menos de 20 días (T4N0M0) iniciándose tratamiento hormonal neoadyuvante previo a cuadrantectomía.



Tres años después encontrándose libre de enfermedad, acude de nuevo por dolor costal izquierdo a punta de dedo por lo que cursamos gammagrafía ósea que pone de manifiesto lesión ósea metastásica que se confirma con tomografía computarizada y se añade tratamiento con denosumab.



Las anomalías de la mama se deben evaluar con exploración física, pruebas de imagen y estudio citológico o histológico para una mayor seguridad diagnóstica. Ante la palpación de una lesión sospechosa, podríamos plantear la confirmación patológica mediante una PAAF, procedimiento sencillo, barato y seguro, que presenta una sensibilidad del 87%. Continuaremos estudio mediante mamografía y ecografía, así como derivación de la paciente a unidades especializadas para estudio de extensión y terapéutica. Durante el seguimiento se justificará la realización de pruebas para detección de metástasis si la paciente presentara síntomas y no de forma rutinaria ya que no mejora la supervivencia.

GRA
NA 20
DA 16
26-28
MAYO

XXXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia
SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia