

Freixedas Bergés S, Orellana Montenegro P, Florez Orriols J, Llach Vidal J, Sanavia Guerrero M, Navarro Márquez A.I. Medicos de familia del Equipo de Atención Primaria (EAP) Penedès Rural

Introducción:

Paciente que acudió a la consulta por un síndrome gripal y nos mostró unas lesiones parcheadas, hiperpigmentadas, de configuración reticular, color tostado y asintomáticas en ambos muslos.

Descripción sucinta del caso:

Mujer de 26 años, estudiante, que consultó por aparición de lesiones rosadas reticulares evanescentes en ambos muslos de tres meses de evolución que se convirtieron en lesiones fijas e hiperpigmentadas en el último mes. Relató la exposición a una estufa durante las horas que dedicaba al estudio diario, en su domicilio.

Eritema ab igne: Ante la exposición prolongada, por lo menos tres semanas, a la misma fuente de calor, el eritema se vuelve persistente con aparición de hiperqueratosis, atrofia, telangiectasias y en raras ocasiones ampollas subepidérmicas.

Relató un episodio reciente de astenia coincidiendo con los exámenes de la universidad.



Estrategia práctica de actuación:

Se orientó el caso como un eritema ab igne y se aconsejó que se retirara la fuente de calor, se obtuvo una escasa mejoría de las lesiones.

Dado que se trataba de una paciente joven, con astenia, se realizó una analítica en la que sólo destacaba la alteración de los anticuerpos antinucleares 1/640 patrón moteado, anti -SS/A (Ro) positivo, motivo por el cual se derivó al servicio de reumatología y dermatología para estudio y biopsia de las lesiones cutáneas.

El diagnóstico diferencial de la hiperpigmentación reticular debe hacerse con otras entidades como son: enfermedades del colágeno, síndrome antifosfolípido, vasculitis livedoide y poiquilodermia atrófica vascular. Recientemente ha sido diagnosticada de Lupus eritematoso sistémico.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

livedo reticularis, lupus eritematoso sistémico, eritema ab igne.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

Búsqueda en Medline pubmed:

1- Delpero M G, María De la Torre M , Amante R , Salazar de Talamazzi S, Ortiz Mayor M. **Reticular thigh hyperpigmentation.** Dermatol Argent 2009;15(2):152-154.

2- Medlin JL, Hansen KE, Fitz SR, Bartels CM **A systematic review and meta-analysis of cutaneous manifestations in late- versus early-onset systemic lupus erythematosus** *Semin Arthritis Rheum* 2016 Jan 21 pii: S0049-0172(16)00030.

3- Milchak M, Smucker J, Chung CG, Seiverling EV. **Erythema Ab Igne due to Heating Pad Use: A Case Report and Review of Clinical Presentation, Prevention, and Complications.** *Case Rep Med.* 2016;2016:1862480. doi: 10.1155/2016/1862480. Epub 2016 Jan 3.