

ANEMIA EN LA TERCERA EDAD

Marcos Aldea, Gemma; Andreu Alcover, Rosa Ma; Vilà Moneeny, Jordi; González Sánchez, Ignacio; Santos Murillo, Joaquín; López Juan, Gemma

Introducción:

La anemia en la gente mayor es un problema muy frecuente que aumenta con la edad, con una prevalencia entre el 5-10% en mayores de 65 años y que puede aumentar hasta el 15-25% en mayores de 80. Además este problema aumenta la morbi-mortalidad de estas personas.

Descripción del caso:

Hombre de 82 años, con antecedentes personales de EPOC, HTA, Fibrilación auricular y Artrosis.

En 2009 se detecta una anemia microcítica y ferropénica. Se inicia estudio que muestra una diverticulosis masiva y una fibrogastroscoopia normal. Se normalizó con ferroterapia oral.

En setiembre de 2010 se diagnostica de Insuficiencia renal (IR).

En 2011 reaparece la anemia. Una nueva fibrogastroscoopia muestra una angiodisplasia gástrica. Persistencia de anemia y finalmente precisa un nuevo ingreso en el que se detecta una Hemorragia digestiva alta. En ese momento se decide la retirada del Acenocumarol.

En 2014 reaparición de la anemia por lo que se realiza de nuevo estudio, con diagnóstico de ANEMIA MULTIFACTORIAL, ferropénica más Insuficiencia renal.

Nuestro paciente empezó con una anemia microcítica y ferropénica, que se atribuyó a pérdidas digestivas.

Posteriormente se transformó en una anemia normocítica multifactorial.

Estrategia de actuación:

Para tratar correctamente estos pacientes hemos de tener en cuenta toda las posibles causas de la anemia y sus repercusiones. Están más débiles, se mueve menos, son menos autónomos para las actividades de la vida diaria por lo que se deprimen y aumenta su riesgo de caídas. No solo hemos de corregir los déficits de hierro y tratar las causas de la anemia, que, como en el caso de nuestro paciente, suele ser multifactorial, sino que hemos de tener en cuenta toda la morbilidad que les rodea (retirar anticoagulantes, antiinflamatorios si no son necesarios...).

De esta manera les podemos ofrecer una mejor calidad de vida e intentar reducir su morbi-mortalidad.

Bibliografía:

1. Urrutia A, Secanella E, Mascaró J, Formiga F. Anemia en el anciano. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2010;45(5):291–297
2. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson JL, Loscalzo J, editores. Harrison principios de medicina interna. 17a ed. Madrid: McGraw-Hill; 2010. PubMed