



Romero Secin, Anny. \* Matos Fortunato, Francis. \*\* Menéndez Montes, Honorino. \* Renoveles Romero, Luis. \*\* Quijano Diego Azucena. \*\* Rivera Pallavicini, Francisco \*\*.

\*Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria área IV. Cangas del Narcea. Asturias.

\*\*Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias Hospital Dr. José Molina Orosa. Lanzarote.

## EFFECTOS DE LA ESTRELLA SOLITARIA INTRODUCCIÓN

La Galactosa-alfa-1,3-galactosa(alfa gal), presente en membranas celulares de organismos de la mayoría de los mamíferos, excepto primates. Cuando entramos en contacto con ella, nuestro sistema inmune reacciona contra ella. La picadura de garrapata inyecta dicha molécula, produciendo anticuerpos IgE.

### DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Paciente de 52 años, sin antecedentes médicos de relevancia, acudió a consulta de Atención primaria por prurito tras picadura de garrapata dos días previos. Se explora y no se objetivan restos de garrapata ni lesiones compatibles con eritema crónico migratorio. Se le pauta empíricamente Doxiciclina y se pide Serología. Al mes siguiente vuelve acudir por nueva picadura de garrapata y cuadro urticariforme. Meses después consulta por cuadros de repetición de urticaria que no ceden con antihistamínicos orales. En esta ocasión presenta rash importante generalizado que niega relacionarlo con algún cambio de higiene, hábitat, medicación, duda sobre pescados. Se le Pauta Corticoides sistémicos y antihistamínicos. Se deriva servicio Alergología: Diagnóstico de Anafilaxia alfa gal. Pruebas cutánea positivas a Jabalí, carne de cerdo y ternera. Prueba cutánea (CAP) alto de 87 kU alfa gal. Negativo a Pollo.

### ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

El primer paso antes un cuadro de urticaria, es realizar una historia clínica detallada para poder llegar al factor etiológico que causa dicha reacción y poder administrar una terapia adecuada.

En caso de un primer brote se realiza seguimiento en atención primaria, evitando aquellos agentes que se puedan relacionar como desencadenantes.

Ante un cuadro recidivante, tras descartar causas orgánicas, infecciones, parasitarias, entre otras, se procede a la derivación a atención especializada para realización de pruebas complementarias avanzadas.

### PALABRAS CLAVE

Anafilaxia a alfa gal. Garrapata. Urticaria.

### BIBLIOGRAFÍA

1. De la Fuente JL. Alergia y Asma Andalucía. 2014 (acceso 22/3/2016). Disponible en: <http://alergiayasma.es/alfa-gal/>
2. Finerman S, Hirsch B. Infectious diseases specialist. New York. 2012.  
Disponible: <http://herenciageneticayenfermedad.blogspot.com.es/2012/11/la-picadura-de-la-garrapata-solitaria.html>
3. Sharma H, Mansoor D, Mikhail I, Nguyen C, Klein B.. Manejo de la alergia alimentaria pediátrica en el servicio de urgencias. Pediatric Emer Care 2013; 29:527-536. Disponible en: <http://www.intramed.net>