

# ¿UNA CRISIS HIPERTENSIVA MÁS?.

**CÓDIGO: 1236**

Autores: Barbero Rodríguez ,Estefanía; Morales Rincón, Sebastián; Vargas Corzo, M<sup>a</sup> Carmen; Escamilla Ramos , Lucía; Sierras Jiménez, María ; Moreno Carrasco ,Sara.

## **INTRODUCCIÓN:**

La hipertensión es una enfermedad silenciosa, causa al año más de nueve millones de muertes a nivel mundial, una detección temprana y un buen control supone un gran beneficio tanto de salud pública como económico.

## **DESCRIPCIÓN DEL CASO:**

Antecedentes personales: hipertensión arterial, trombosis venosa profunda, hipercolesterolemia, hipotiroidismo, miocardiopatía hipertrófica obstructiva.

Paciente de 63 años acude por tensión elevada 200/98, cefalea opresiva, náuseas, inestabilidad, edemas desde hace un mes en piernas y cara.

Se trata con captopril 25 miligramos vía oral y se repite en media hora, sin producirse cambios. Por esto y por edemas se deriva a urgencias.

Exploración normal salvo edemas hasta rodilla, fóvea++/+++.

Hemograma normal, bioquímica: urea 38, creatinina 1.63, previa 1.04, proteínas 4.5. péptido natriurético 755.9. Orina: hematíes ++, proteínas 500mg/dl. Radiografía de toráx. Derrame bilateral.

Sospecha síndrome nefrótico con deterioro función renal.

Diagnóstico diferencial: insuficiencia cardíaca derecha, hipertensión pulmonar, afectación venosa, hepatopatías, nefropatías, endocrinopatías, hipoalbuminemia, anemia, linfedemas.

## **ESTRATEGIA ACTUACIÓN:**

En toda crisis hipertensiva es necesario valorar la sintomatología y los signos acompañantes, para descartar emergencias hipertensivas, así como otras patologías que se estén manifestando de forma concomitante. Por ello es imprescindible realizar una exhaustiva anamnesis para buscar los posibles signos de alarma, que puedan ser la causa de que las cifras de tensión no se controlen con los tratamientos propuestos en las guías de urgencias para el manejo de las urgencias hipertensivas.

## **PALABRAS CLAVE:**

Síndrome nefrótico.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

Abanades Herranz J.C, Mateo Ruiz M.C. Hipertensión Arterial. Guía de Actuación en Atención Primaria. Vol 2. 4<sup>a</sup> ed. SEMFYC; 2011. p. 1225-1234.

Corredera Guillén A, y Aguilera Podadera C. Edemas. Guía de Actuación en Atención Primaria. Vol 1. 4<sup>a</sup> ed. SEMFYC; 2011. p. 14-22.