

¿Qué benzodiazepinas prescribimos más?



Autores: Mur Cervelló, E.; Bravo Lara, E.; Güerri Ballarín, F.; Artigau Rofes, M.M.; Robado Chulía, C.; Ros Bertomeu, C.
 Área Básica de Salud Torredembarra, Tarragona. Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

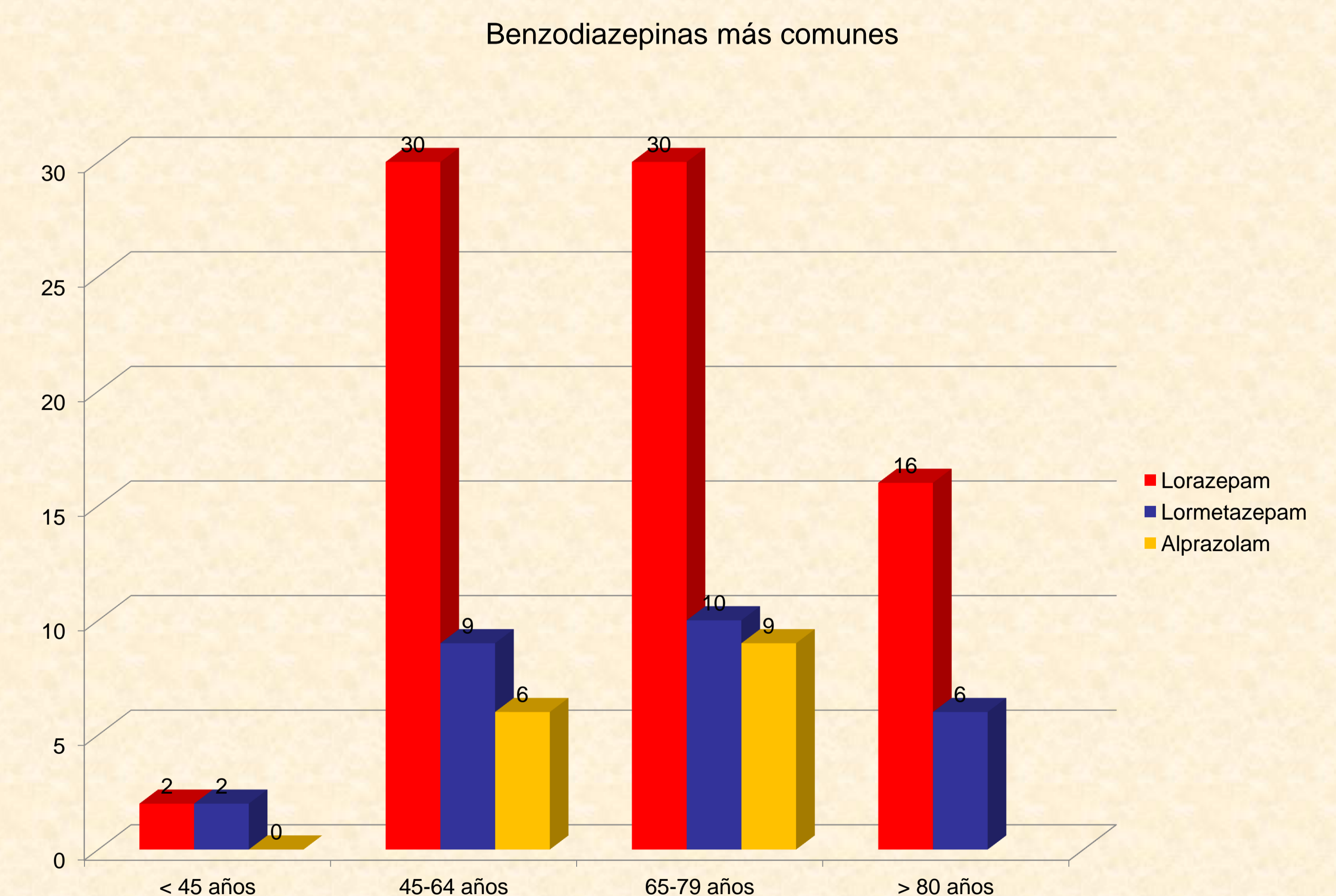
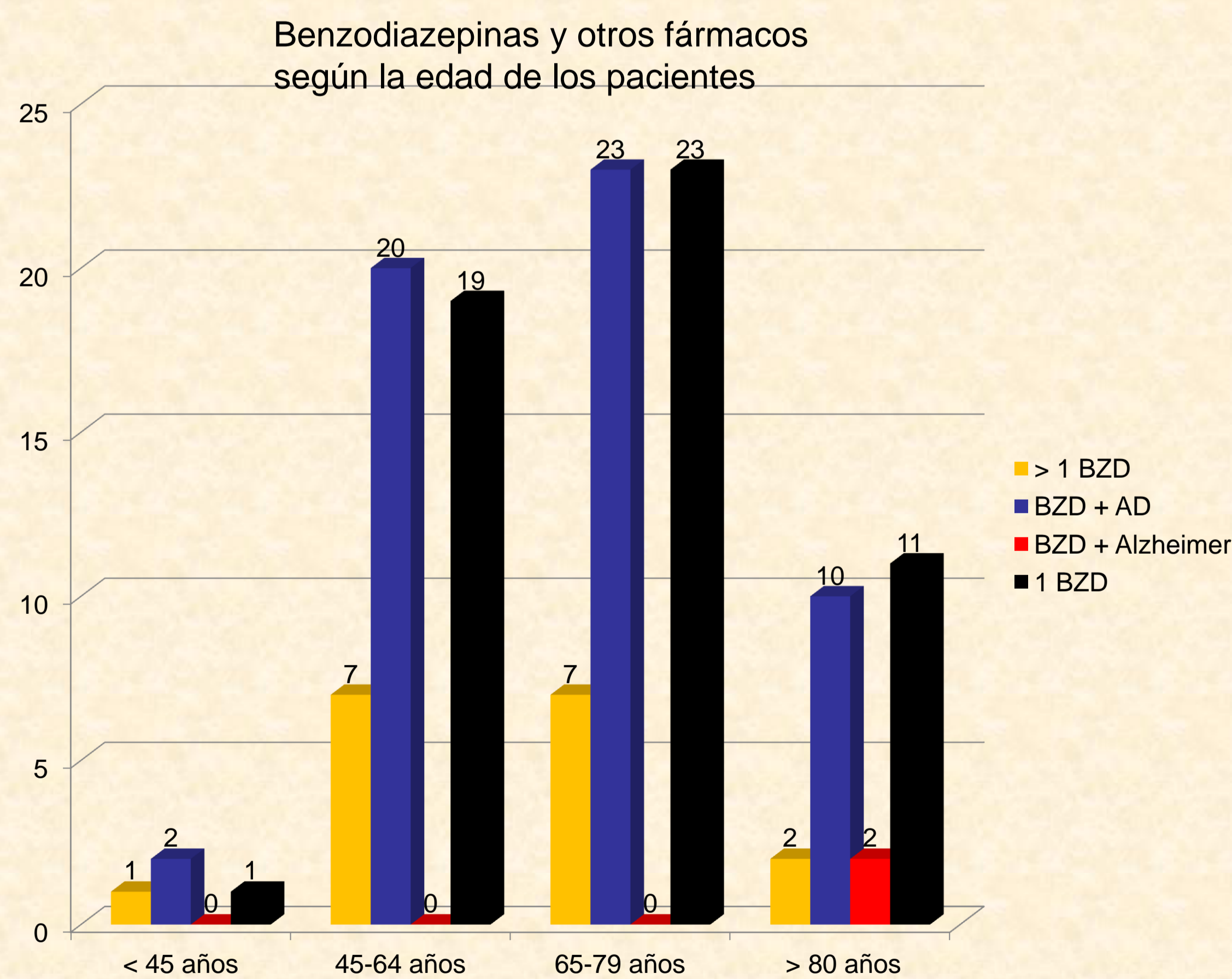
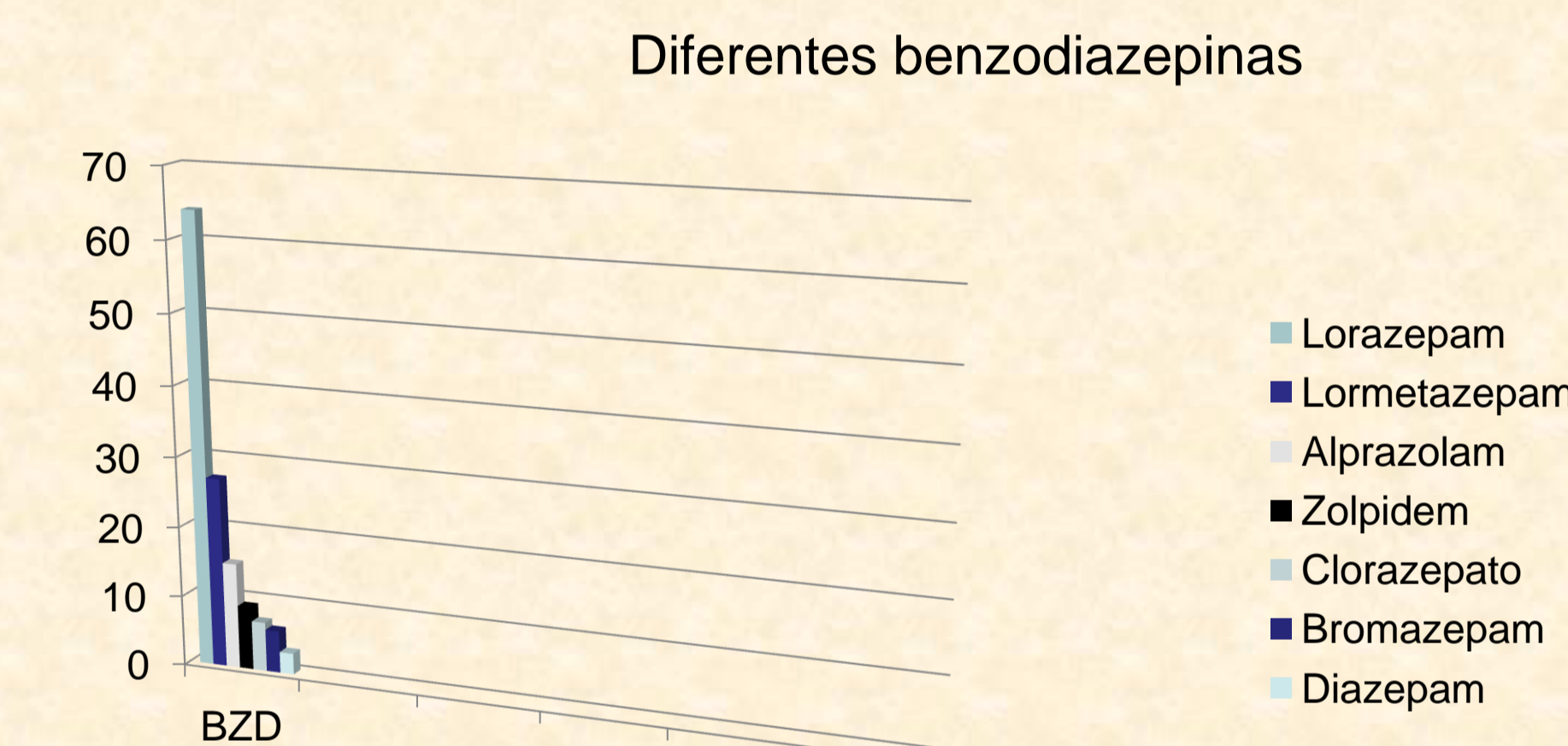
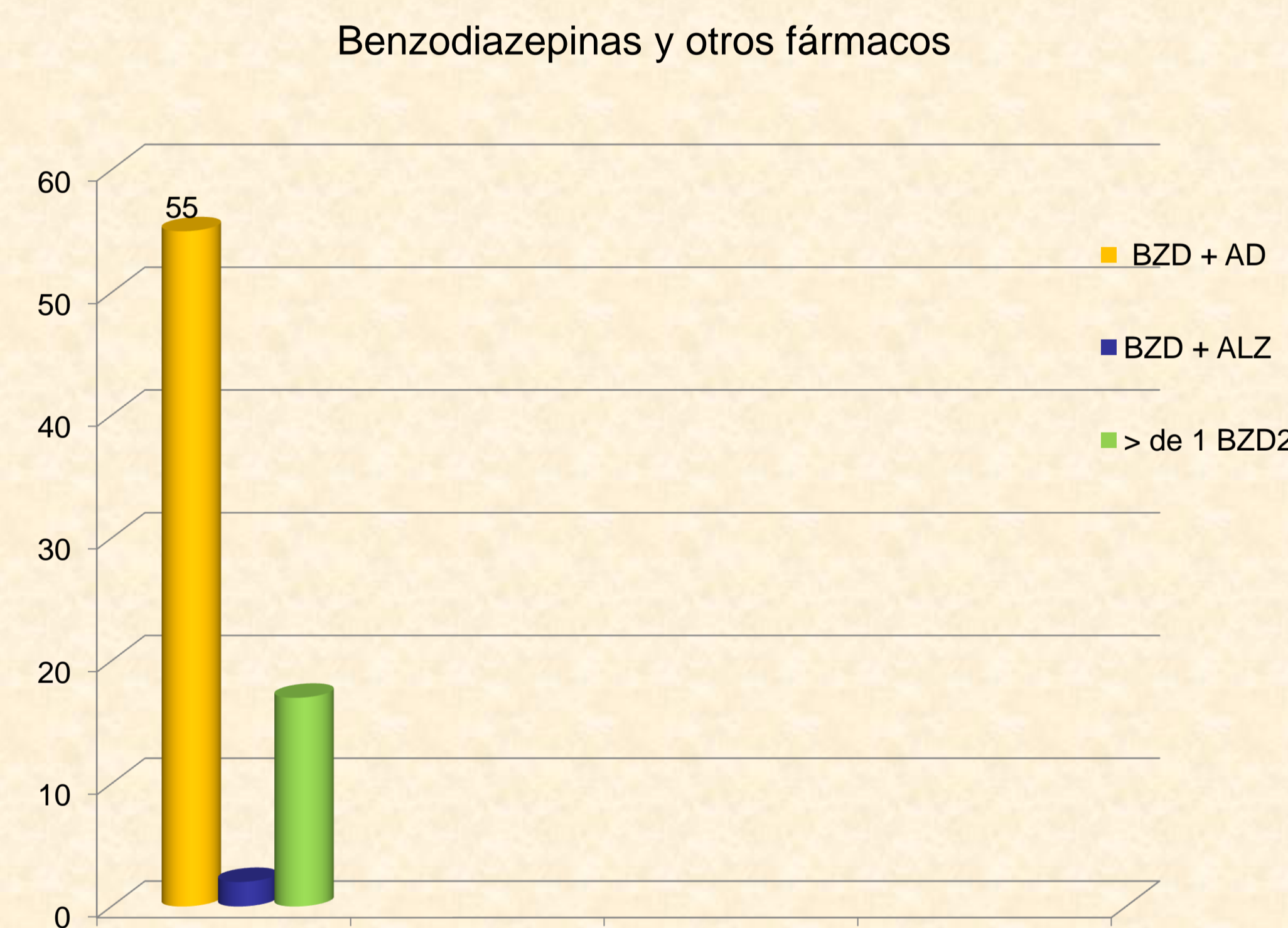
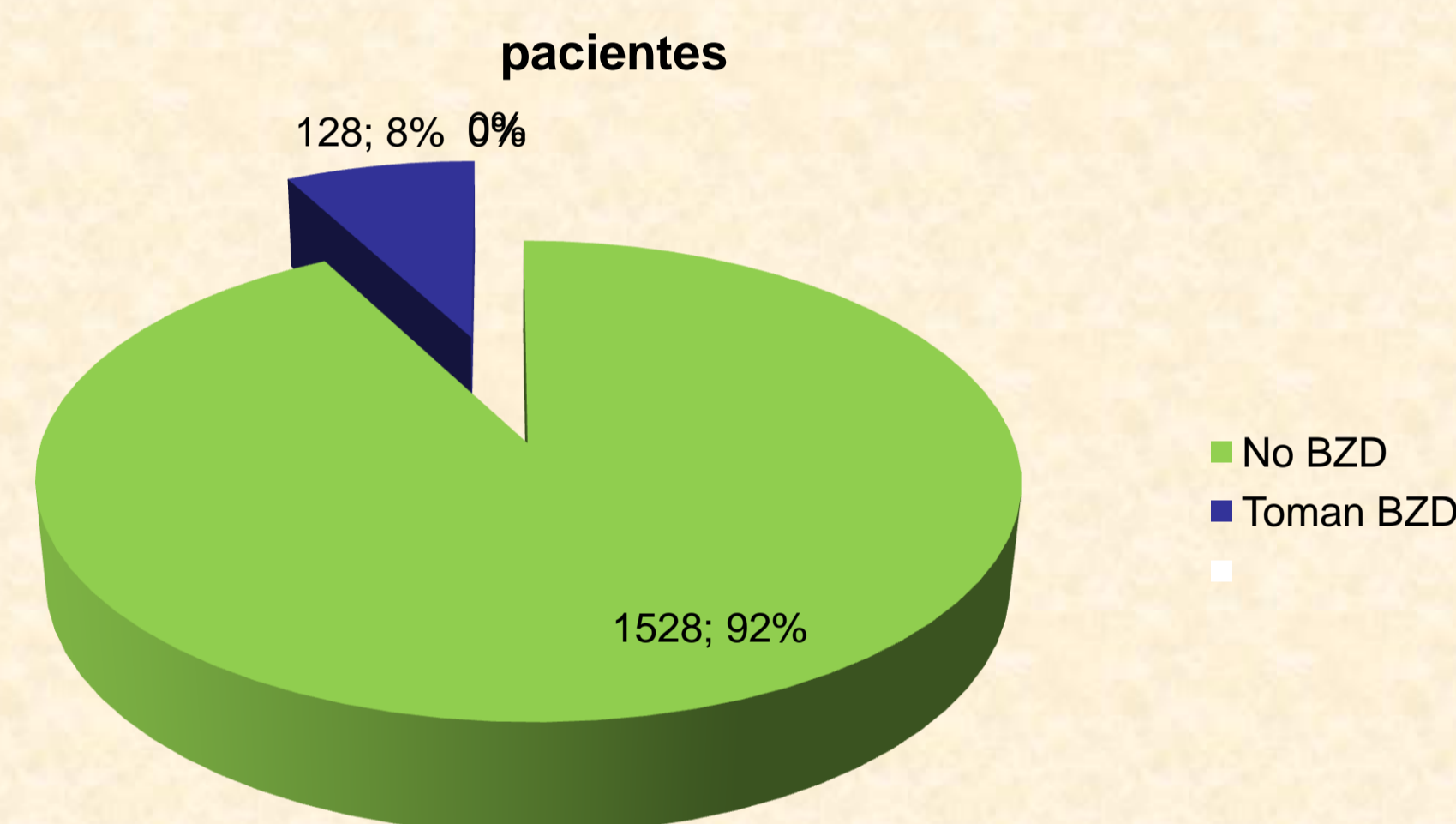
Objetivos:

Según la Agencia Española del Medicamento las benzodiazepinas (BZD) no deben utilizarse más de 3 meses.
 Así decidimos valorar en un cupo de medicina familiar, qué benzodiazepinas toman de forma crónica, y si estos pacientes reciben también tratamiento para la depresión o para el Alzheimer.

Metodología:

Realizamos un estudio transversal.
 El cupo que analizamos tiene 1656 pacientes de 15 años o más y pertenece a una Área Básica de Salud semiurbana.
 Por el sistema informático se extraen todos los pacientes del cupo que estaban en tratamiento, (crónico o si precisa), con alguna benzodiazepina, se rechazan los pacientes en los que el tratamiento era agudo.
 Se realiza la valoración en enero del 2016.
 Valoramos la edad del paciente, qué benzodiazepina toma, y si además está en tratamiento con antidepresivos (AD) o fármacos para el Alzheimer.

Resultados:



Comentario y Conclusiones:

- Tenemos un alto porcentaje de pacientes que toman alguna benzodiazepina, y bastantes que toman más de una.
- Casi la mitad de la población que toma una benzodiazepina toma un antidepresivo.
- Hay pacientes con Alzheimer que toman alguna benzodiazepina.
- Deberíamos revisar los pacientes en tratamiento con antidepresivos, probablemente se les podría retirar la benzodiazepinas a muchos.
- Se debería intentar la deprescripción de benzodiazepinas a los pacientes con demencia (riesgo de caídas y demencia).