

DOCTORA, SE ME MUEVE EL ABDOMEN

Autores: Alicia Santos Urrutia (1), María Rosa Grande Grande (2), Verónica Santos Urrutia (3), Miguel Angel Ruiz Guerra(1), Silvia Pardo del Olmo Saiz(4), Francisca Gómez Molleda (5).

(1) Centro de Salud Reinosa. Cantabria. (2) Centro de Salud Solares. Cantabria. (3) Centro de Salud Arrayanes. Linares. Jaén. (4) Centro de Salud Camargo Interior. Cantabria. (5) Centro de Salud Ramales. Cantabria.

Introducción: Las mioclonías son un trastorno del movimiento hipercinético, consistentes en contracciones musculares involuntarias, repentinas, breves y rápidas originadas por una descarga neuronal que se estableció en el sistema nervioso central y en casos poco frecuentes de origen en el sistema periférico.

Descripción sucinta del caso: Varón de 21 años que acude en varias ocasiones a la consulta refiriendo episodios de movimientos involuntarios tipo sacudidas breves en zona de abdomen desde hace un mes. Acude de nuevo porque los movimientos van aumentando de intensidad y frecuencia afectando también al tronco produciendo extensión completa del mismo, con rigidez y sin pérdida de conciencia ni otras alteraciones neurológicas. Exploración neurológica normal salvo que a la percusión de martillo presenta movimiento de corta duración de carácter mioclónico en musculatura dorso-lumbar provocando extensión del tronco. Pruebas de imagen y analíticas normales.

Estrategia práctica de actuación: A este paciente se le deriva a neurología donde se le diagnostica de mioclonias segmentarias truncales de etiología indeterminada, se inicia tratamiento con Acido Valproico 800 mg/día con desaparición en un principio de los síntomas apareciendo de nuevo por abandono del mismo. Se inicia de nuevo tratamiento crónico sin que se hayan repetido los síntomas. Las causas de las mioclonias son muy diversas por lo que deben estudiarse siempre, siendo también fundamental que realicemos un seguimiento y una labor motivacional en cumplimiento del tratamiento pautado. Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica: Mioclonias, epilepsia, etiología y tratamiento.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica : Fahn S, Marsden CD, Von Woert MH. Definition and classification of myoclonus. Adv Neurol 1986; 43: 1-5. 2 Erro ME, Navarro MC. Mioclonías: características clínicas y neurofisiológicas, etiología y tratamiento. Rev Neurol 2009; 48 (Supl 1): S1-6. 3. Brown P, Rothwell JC, Thompson PD, Marsden CD. Propiospinal myoclonus: evidence for spinal 'pattern' generators in humans. Mov Disord 1994; 9:5716. 4. PubMed