

SI SE LO HUBIERA PREGUNTADO EL PRIMER DÍA QUE VINO A LA CONSULTA...

Autores: García Sanfilippo María Dolores, Olavarría Ateca Valvanuz, Dominguez Arévalo María Jesús, Rodríguez Porres Mariano, San Pedro Ortiz Nuria Esther, Oti Oti María Reyes.

- **Introducción:**

La brucelosis es una zoonosis endémica en España, por contacto directo con animales infectados. Los síntomas dependen del sistema afectado (gastrointestinal, respiratorio, cutáneo ó neurológico) y se diagnostica por detección de anticuerpos específicos en sangre por seroaglutinación.

- * **Descripción sucinta del caso:**

Hombre de 51 años, sin antecedentes de interés. Acude a su médico por fiebre elevada, sudores, tiritona, malestar general y decaimiento desde hace 3 días. Se inicia tratamiento con amoxicilina-ácido clavulánico y antitérmicos, pero el paciente vuelve a los 2 días por empeoramiento del cuadro. Se realiza entonces una anamnesis exhaustiva; es ganadero y ha sacrificado a parte de su ganado por brucelosis hace 2 meses. Se deriva a urgencias, donde la prueba de Rosa de bengala es positiva. Durante el ingreso, la seroaglutinación para brucella es positiva 1/2650 y el test de Coombs de Brucella 1/2560, confirmándose el diagnóstico. Se inicia tratamiento con Rifampicina (900 miligramos al día) y Doxiciclina (200 miligramos al día) durante 6 semanas, con una mejoría progresiva del cuadro hasta decidir el alta hospitalaria.

- * **Estrategia práctica de actuación:**

La aproximación diagnóstica la obtenemos por la prueba del Rosa de Bengala, que da resultados en pocos minutos, con una especificidad y sensibilidad muy elevada, y con una prueba negativa prácticamente excluye la enfermedad, aunque el diagnóstico definitivo se da con la seroaglutinación de Wright y el test de Coombs de Brucella. Puede afectar a cualquier órgano ó sistema, por lo que es muy importante tenerlo en cuenta en el diagnóstico diferencial del síndrome febril en zonas endémicas. En Atención Primaria es vital realizar una buena anamnesis del paciente para sospechar el cuadro desde el principio si ha existido contacto con animales infectados ó si se ha consumido sus productos.

- * **Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:**

Brucelosis. Ganadero. Rosa de bengala. Test de Coombs de Brucella.

- * **Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:**

Franco MP, Mulder M, Gilman RH, Smiths HL. Human Brucellosis. Lancet Infect Dis. 2007;7:775-86. Solera J, Martínez E, Sáez A. Meta-análisis sobre la eficacia de la combinación de rifampicina y doxiciclina en el tratamiento de la brucelosis humana. Med Clin. 1994;102:701-38. Ariza J, Pellicer T, Pallarés R, Foz A, Gudiol F. Specific antibody prolife in human brucelosis. Clin Infects Dis. 1992;14:131-40.