

VALOR PRONÓSTICO DE LOS HÁBITOS TABÁQUICO Y ETÍLICO EN LOS PACIENTES ANCIANOS HOSPITALIZADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA (IC)

Dra. A. Santos Urrutia; Dra. A. Fernández Bereciartua; Dr. A. Casas Vara;
Dra. R. Grande Grande; Dr. M.A. Ruiz Guerra; Dra. V. Santos Urrutia.

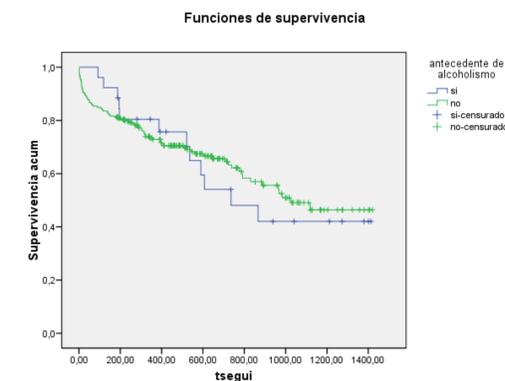
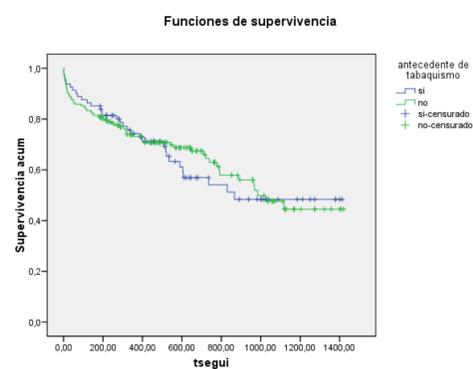
OBJETIVOS: la IC es el estadio final de diferentes cardiopatías. Los hábitos tabáquico y etílico son frecuentes en nuestra sociedad. El objetivo fue estudiar la relación entre estos hábitos y la mortalidad en los pacientes ancianos ingresados por IC.

METODOLOGÍA: estudiamos una cohorte prospectiva de 244 pacientes hospitalizados por IC; 115 hombres y 129 mujeres (mediana de 85 años, cuartiles de 79 y 89 años). A todos los pacientes se le hizo seguimiento telefónico, con una mediana de supervivencia de 984 días.

Las variables incluidas en nuestro estudio fueron edad, sexo, estado cognitivo, dependencia funcional, enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular, arteriopatía periférica, fibrilación auricular, diabetes mellitus, EPOC, tabaquismo, consume excesivo de alcohol, clase funcional de la NYHA, TA, IMC, hemoglobina, albúmina, linfocitos, colesterol total y creatinina. Se utilizaron las curvas de Kaplan-Meier y el test log rank .

RESULTADOS: el 33% de los pacientes presentaba hábito tabáquico. No hubo relación estadísticamente significativa entre la presencia de tabaquismo y la mortalidad ($p:0.842$).

El 10% de los pacientes presentaba consumo excesivo de alcohol. No encontramos relación entre éste consumo excesivo y la mortalidad ($p:0.797$).



CONCLUSIONES: no hemos hallado relación significativa entre los hábitos tabáquico o etílico y la mortalidad en los pacientes ancianos que precisaron hospitalización por insuficiencia cardíaca.