



Berná Guisado, M.C.; Robles Casado, B.; Robles Casado, A; Ámez Rafael Diego

Caso clínico 109

Introducción: La detección precoz de los trastornos adaptativos (TA) ante acontecimientos vitales estresantes (AVE) comienza con la identificación de las familias donde ocurre este y nuestra implicación como médicos de AP.

Motivo de Consulta: Ansiedad y signos depresivos tras el ACV de su mujer.

Hª Clínica: AsPs: varón, 72 años, HTA, Depresión mayor (>20 años). Bebe 15gr/día.

Anamnesis:

Artemio acude a consulta sólo

Desde que mi mujer tuvo el ACV...

- No valgo para nada
- Estoy desbordado
- No sé ni dónde está el dinero
- Por qué no me ha pasado a mí

Exploración:

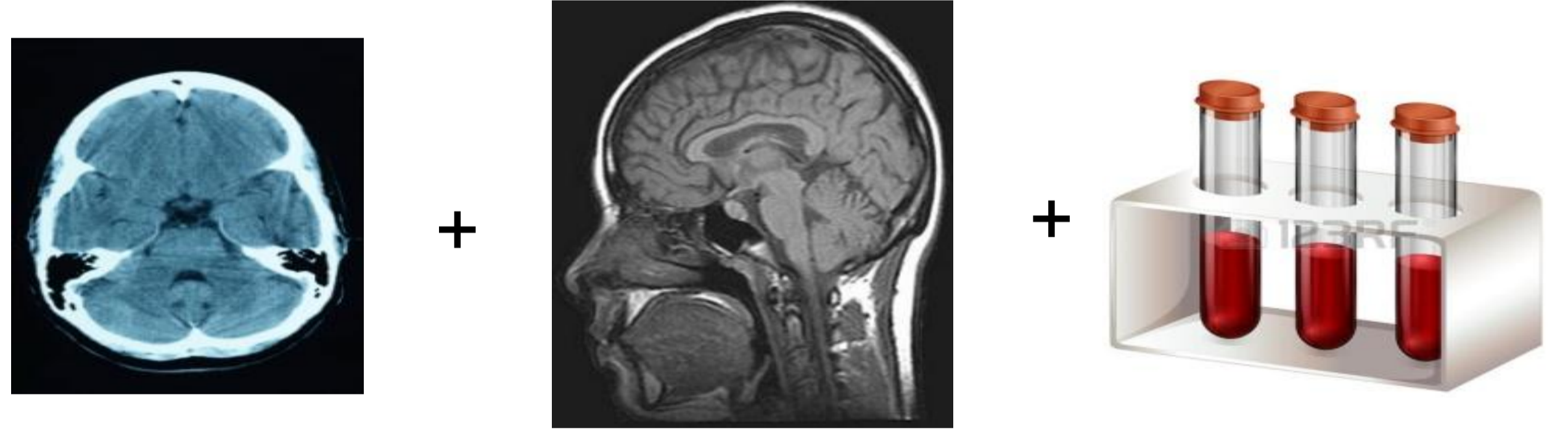


No capacidad de disfrute con actividades previamente placenteras

Ánimo depresivo matutino

Miedo a perder el control y dificultad para la concentración

P. complementarias:



Dentro de la normalidad

Juicio clínico y diagnóstico diferencial:

Trastorno adaptativo mixto (F43.23)

Depresión mayor

Tratamiento:

- Abordaje psicoterapéutico familiar e individual
- Ansiolíticos
- Tras la no buena evolución se deriva a Salud Mental

Evolución:

Ingreso en salud mental y tras el alta permanece en una residencia.

Estrategia práctica de actuación

- 1.Un diagnóstico basado en entrevistas estructuradas como la SCAN, la SCID o la MINI incluyen, aunque por exclusión, el diagnóstico de TA.
- 2.El diagnóstico basado en la clínica es difícil porque se solapa con otros síndromes psiquiátricos.
- 3.El requerimiento esencial es el AVE y la probabilidad de que los síntomas se resuelvan al resolverse el estresante.
- 4.Tras el diagnóstico hay que comenzar precozmente con el tratamiento integral y ser capaces de identificar si se trata de un problema asumible o no por AP.

Palabras clave:

Adjustement Disorders, Primary care, Depression

Bibliografía:

- * Fistera: Atención Primaria en la Red [Internet]. Trastornos adaptativos.
- * American Psychiatric Association; Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 4th ed.