



Delgado Redondo JI, Montañez Gómez B, Rosario Mena A, Martínez Pérez P, Curto Alonso C, Viola Candela AF.

302

## ¿UNA SIMPLE LUMBALGIA?

### INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar se define como dolor, tensión muscular, rigidez o disconfort localizado por debajo de la parrilla costal y por encima de la región glútea y que puede ir acompañado o no de irradiación a nivel de la extremidad inferior.

### DESCRIPCIÓN DEL CASO

Varón de 44 años sin antecedentes de interés que refiere dolor lumbar izquierdo irradiado a costado derecho de dos meses de evolución que se ha ido intensificando progresivamente hasta hacerse muy doloroso y sin respuesta a tratamiento analgésico con Ibuprofeno y Metamizol. No refiere rigidez matutina aunque sí refleja fiebre de hasta 39°C sin pérdida de peso. El paciente refiere que es ganadero y realiza esfuerzos importantes. La exploración física es anodina, no presenta déficits neurológicos y sus constantes son normales. Dada la profesión del paciente y la presencia de fiebre se solicita radiografía de columna lumbar, control analítico que fueron normales y Rosa de bengala que fue positivo diagnosticando al paciente de brucelosis aguda. Se inició tratamiento con Doxiciclina y Rifampicina con mejoría del cuadro.

### ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Ante una lumbalgia el Médico de Atención Primaria debe realizar una minuciosa anamnesis y exploración física ya que a través de ellas podremos valorar la existencia de signos de alarma que requerirán actuaciones especiales como son pérdida de peso, fiebre, historia previa de cáncer, VIH o inmunodeficiencias, adictos a drogas por vía parenteral, falta de respuesta a tratamiento, edad > 50 años o < 20, dolor nocturno, traumatismo previo y déficit neurológicos. En nuestro caso la fiebre y la profesión del paciente nos orientaron hacia el diagnóstico definitivo.



### PALABRAS CLAVE

Lumbalgia, brucelosis.

### BIBLIOGRAFÍA

Artus M, van der Windt DA, Jordan KP, Hay EM. Low back pain symptoms show a similar pattern of improvement following a wide range of primary care treatments: a systematic review of randomized clinical trials. *Rheumatology (Oxford)*. 2010;49(12):2346-56.

Moreno Ripoll F, Forcada Gisbert J, Madueño Garro C. Lumbalgia. *AMF* 2014;10(1):4-11.