

# URTICARIA A FRIGORE

Navarro Elizondo, M (1), Martinez Forcada, M (2), Miramon Planillo, M (3), Blazquez Castellanos, C (4) ,Santos Ochoa, I (5), Frias Lasheras, C (5)  
1. Medico de familia centro de salud Calahorra, 2. Medico de familia centro de salud Tudela, 3. Enfermera centro de salud Tudela, 4. Medico de familia centro de salud Cascante, 5. Enfermer@ centro de salud Calahorra.

## INTRODUCCION:

Un estímulo físico puede provocar una urticaria, se observa generalmente en niños y jóvenes adultos. Con el test de provocacion se establece el diagnostico. Puede tener graves consecuencias cuando se produce un enfriamiento generalizado, lo que puede dar lugar a shock tras ingesta de liquidos frios.

## DESCRIPCIÓN DEL CASO:

Paciente de 25 años. Consulta por la aparición de placas eritematosas, edematosas y pruriginosas en parte posterior del muslo, tras haber estado sentada en una grada de cemento. Refiere edemas de labios al ingerir bebidas frías.

A la exploración presencia de una placa eritematosa en parte posterior de los muslos. No edemas de úvula. Se pone una intramuscular de un antihistamínico y corticoides. Tratamiento de mantenimiento con un antihistamínico no sedativo vía oral por las noches; así como evitar la exposición al frío. Solicita analítica completa y se cita para realizar en consulta el test de provocación con un cubito de hielo. La analítica normal. El test de provocación consistió en la aplicación de una botella de agua fría en el antebrazo derecho durante cinco minutos. Tras la aplicación de la misma apareció una pápula rosada pruriginosa.

## ESTRATEGIA DE ACTUACIÓN:

Ante cualquier lesión dermatológica hay que realizar una anamnesis y una exploración de la lesión y general. Se intenta hacer una sospecha diagnóstica y tratar la lesión. Posteriormente se remite a consulta especializada, bien al servicio de dermatología o alergología según sospecha de la etiología.

## PALABRAS CLAVE:

urticaria, lesiones por frio, papulas

## BIBLIOGRAFIA:

Método de búsqueda: Pubmed.

Urticaria y Angioedema. Atlas de Dermatología Clínica. En: Thomas B. Fitzpatrick vs Colaboradores.3ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 1978. p.314-320