

# Violencia de pareja en la adolescencia

García González, María Joana; Carbajo Martín, Laura; Chávez Sánchez, Julia Cristina; Cantalejo Rodríguez, Elena; Ruiz Carbajo, Francisco Jose

## INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja es actualmente uno de los fenómenos sociales más problemáticos y una de las formas frecuentes de violencia en nuestra sociedad.

## CASO CLINICO

Mujer de 19 años, consulta por nerviosismo, llanto fácil, palpitaciones y de falta de aire. Sin antecedentes de interés.

Exploración: tendencia al llanto, poco comunicativa. Hematoma parrilla costal derecha. Hematomas de distintas evolución en ambos miembros inferiores. Resto normal.TA: 120/85. Sat O2: 99%. Se pauta diazepam 10 mg sl.

Reevaluación: más tranquila, reconoce golpes e insultos por su pareja. Vive con sus padres y su hermana, con los que tiene buena relación familiar. Pareja desde los 15 años, ha intentado terminar en 2 ocasiones desde que comenzaron las agresiones físicas, aunque refiere insultos y amenazas desde mucho antes.

Durante la entrevista se muestra indecisa, refiere dudas y miedos para comunicárselo a su familia. Se informa de los recursos a su disposición para el asesoramiento y protección y se cita para seguimiento.

**Juicio clínico final:** Ansiedad secundaria a violencia de pareja

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Los inicios de las relaciones de pareja en la juventud son progresivamente a edad más temprana, esto hace que se den situaciones de violencia sexista entre parejas cada vez más jóvenes. Por lo que es importante el papel que tienen los servicios sanitarios en la detección y prevención de este problema social en adolescentes. Muchas víctimas solicitan atención sanitaria por otros motivos sin hacer referencia a la violencia, por lo que los profesionales sanitarios debemos estar atentos a cualquier indicio que nos haga sospechar, detectarla mediante la entrevista y actuar en consecuencia.

## BIBLIOGRAFIA

1. Díaz-Aguado MJ, Martínez R, Martín J, Carvajal I, Peyro MJ, Abril V. *Igualdad y prevención de la violencia de género en la adolescencia*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad. 2010
2. Díaz-Aguado MJ. *La violencia entre iguales en la adolescencia y su prevención desde la escuela*. *Psicothema*. 2005;17(4):549-58.

**PALABRAS CLAVES:** Violence Against Women, Adolescence

