

**GRANA DA 2016** **XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia** **SEMG**  
Sociedad Española de Medicina General y de Familia

# Trastornos de la memoria. ¿Derivo o no derivo?

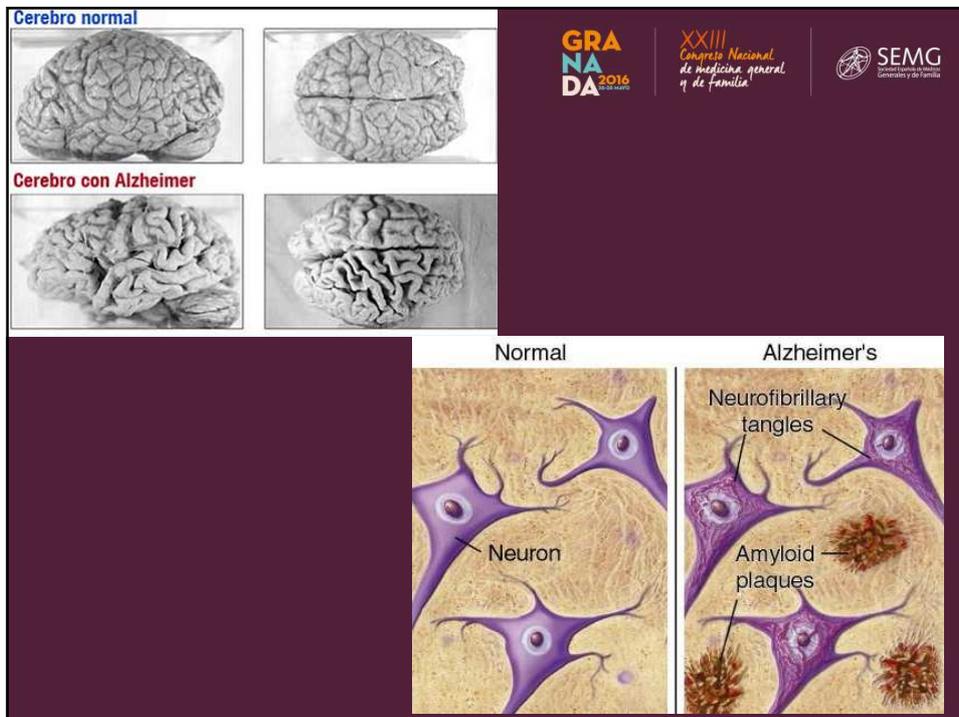


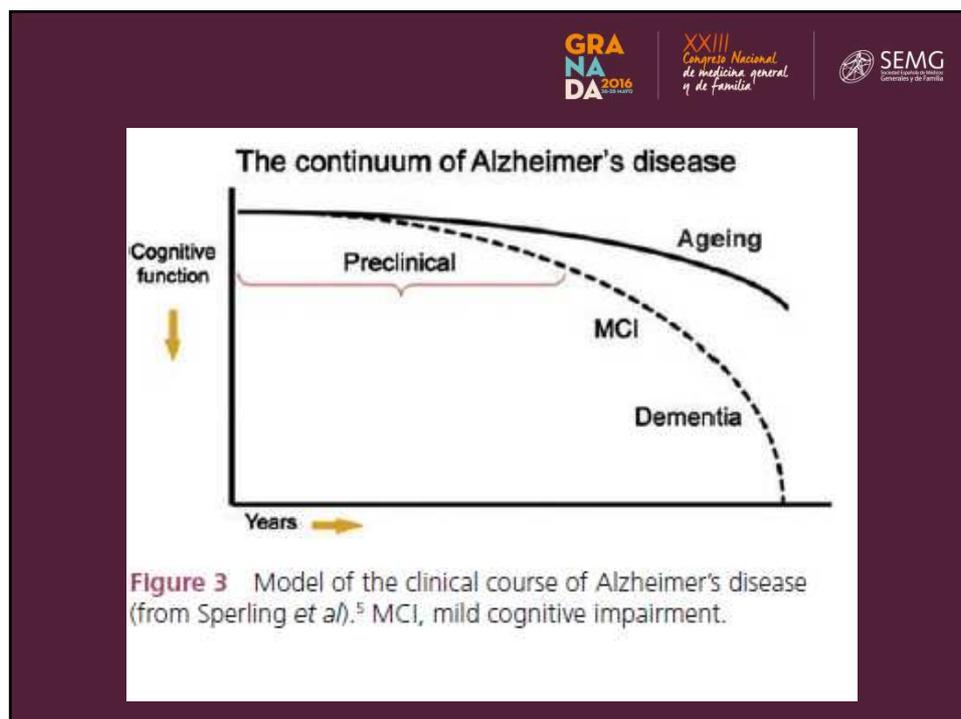
**Dr. AGUSTÍN ACEBES FUERTES**  
Neurólogo.  
Hospital de Cabueñes. Gijón.

**Dr. ALBERTO FREIRE PÉREZ**  
Médico General y de Familia.  
C.S de "Acea de Ama" (Culleredo). La Coruña.

**GRANA DA 2016** **XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia** **SEMG**  
Sociedad Española de Medicina General y de Familia

# El Anciano normal, es normal.





## Perdida de memoria:

- **QUEJA SUBJETIVA:** adulto, acude solo, y describe con exquisito detalle sus “perdidas de memoria”.
- **OLVIDO SENIL BENIGNO:** Declinar “fisiológico”
- **DETERIORO COGNITIVO LEVE:** compromiso “objetivo”, conservando función cognitiva general y actividades de la vida diaria.
- **DEMENCIA:** afectación global, adquirida, progresiva, severa, que implica discapacidad social y laboral. Alteración conductual tardía.



**GRANA DA 2016** **XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia** **SEMG**

## DEMENCIAS SINTOMATICAS (¡potencialmente reversibles!) 10%

**HIDROCEFALIA NORMOTENSIVA  
CIERTOS TUMORES CEREBRALES  
HEMATOMAS SUBDURALES**

**HIPOTIROIDISMO**

**DEFICITS NUTRICIONALES: Vitamina B 12, Ac. Folico**

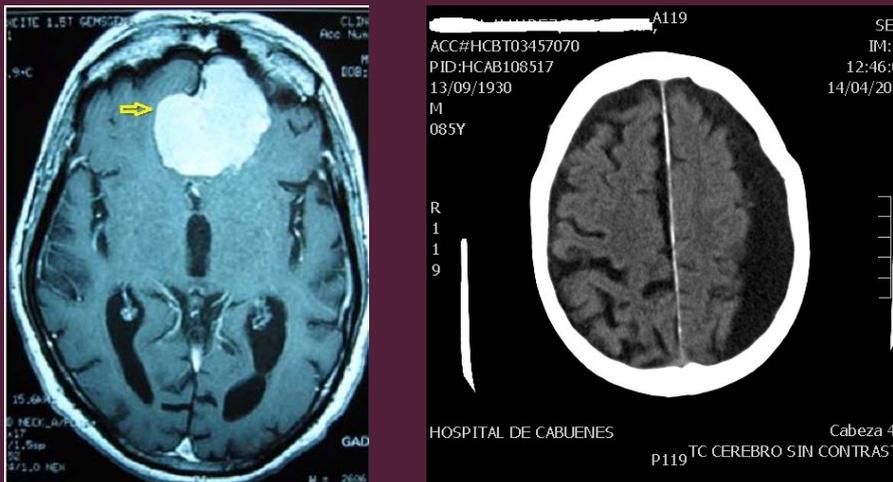
**FARMACOS**

**ALCOHOLISMO. TOXICOS**

**MENINGOENCEFALITIS CRONICAS**

**DEPRESIÓN.**

**¡¡ ATENCIÓN !!** **GRANA DA 2016** **XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia** **SEMG**



**Deterioro cognitivo “acompañado” de disfunción focal neurológica.**



**GRANA DA 2016** | **XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia** | **SEMG** Sociedad Española de Medicina General y de Familia

-  **Infrautilización de medicación apropiada.**  
Tratamiento farmacológico con buenas evidencias, no existe contraindicación y a pesar de todo no se instauro el tratamiento indicado.
-  **Medicación inapropiada.**  
Fármacos a evitar en los ancianos (RAM e interacciones), por ser ineficaces; dosis, frecuencias o duraciones de tratamiento inapropiadas.
-  **Sobreutilización.**  
Fármaco no indicados
-  **Interacciones**  
Síntomas atípicos o vagos
-  **Adherencia al tratamiento.**





XXIII Congreso Nacional de medicina general y de familia

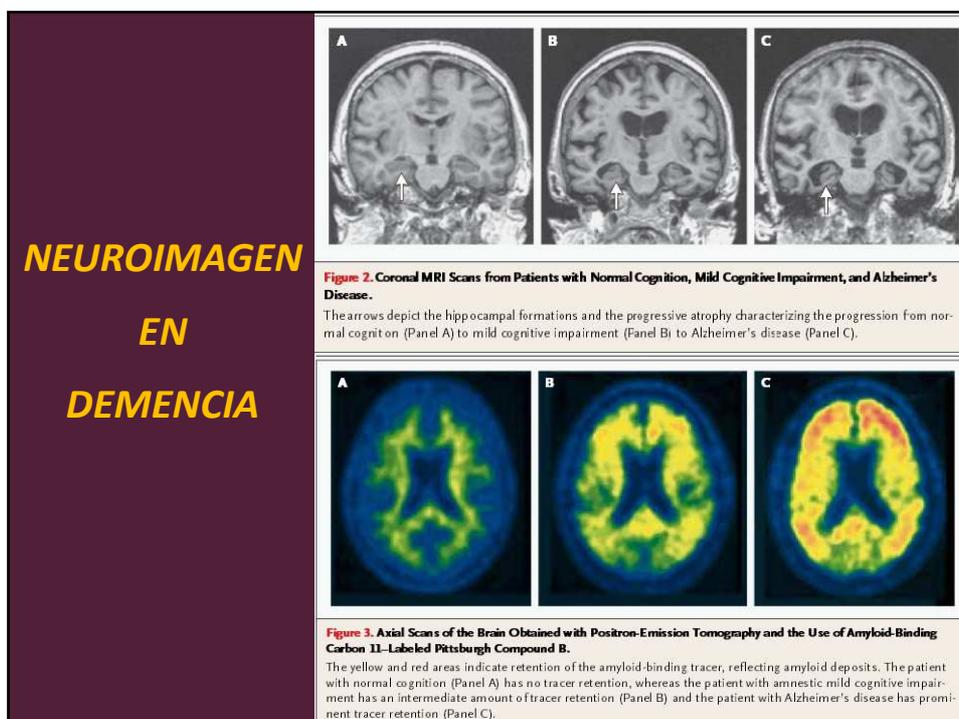
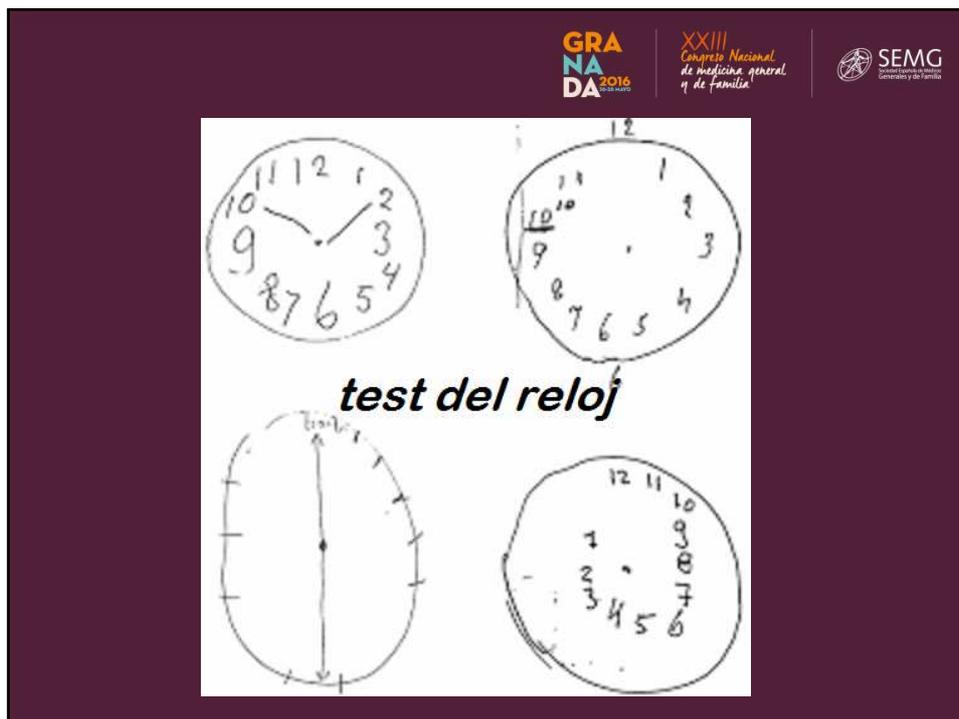
**1.- Denominación (Den)**  
 Enséñele la lámina con las fotos y pídale que las nombre; dé **1 punto** por cada respuesta correcta; en caso de error o no respuesta, indíquele el nombre correcto y no le dé ningún punto.  
 (Una vez concluya esta tarea, retire la lámina y apártela de la vista del sujeto)

**2.- Fluidez Verbal (FH / FM)**  
 a.- "Quiero que me diga todos los nombres de hombres/mujeres que recuerde" (comience siempre por el sexo contrario)  
 (No de ejemplos, conceda **30 segundos** y comience a contar el tiempo cuando diga el primer nombre. Dé **1 punto** por cada nombre correcto, no puntúe los nombres similares (Mari-Maria; Pepe-José, Dolores-Lola, etc))  
 b.- "Quiero que me diga todos los nombres de hombres/mujeres (mismo sexo) que recuerde"  
 (termine preguntando por el mismo sexo)  
 (No de ejemplos, conceda **30 segundos** y comience a contar el tiempo cuando diga el primer nombre. Dé **1 punto** por cada nombre correcto, no puntúe los nombres similares (Mari-Maria; Pepe-José, etc))

**3.- Recuerdo**  
 a.- Recuerdo Libre (RL): "Recuerda qué fotos había en la lámina que le enseñé antes". (Máximo **20 segundos**); dé **2 puntos** por cada respuesta correcta.  
 b.- Recuerdo Facilitado (RF): Ofrecerle como pista y ayuda la "categoría" de las imágenes que **NO** haya recordado espontáneamente anteriormente, diciéndole por ejemplo: "También había una fruta, ¿la recuerda?". Dé **1 punto** por cada respuesta correcta.

Categoría	Fotos	Den	RL*	RF	Fluidez Hombres (FH)	Fluidez Mujeres (FM)
Juego	Cartas					
Vehículo	Coche					
Fruta	Pera					
Inst. Musical	Trompeta					
Prenda vestir	Zapatos					
Cubierto	Cuchara					
Sub-Totales						
<b>Total Test de las Fotos (Den+RL+RF+FH+FM)</b>						

\* 2 puntos por respuesta correcta





# CONCLUSIONES

## 1.-El Anciano normal, es normal.

## 2.-Seguimiento longitudinal:

- ☒ Envejecimiento normal: escasos cambios
- ☒ Deterioro cognitivo: disminución mantenida (MEC ↓ 3 puntos/año y afectación ABVD).

## 3.-Diagnóstico diferencial:

- ☒ DC reversibles
- ☒ Depresión
- ☒ Polifarmacia (BDZ).

## 4.-Cuidado con el DC asociado a crisis epiléptica o disfunción focal (Demencia sintomática).

## 5.-Hay demencias «curables» (10%)

## 6.-«Deprescribir».

7.-Los Test en AP: probabilidades. No de diagnóstico.

## 8.-Test de la Fotos

## 9.-¿Estaremos sobrediagnosticando Demencias tipo Alzheimer?

10.-Ningún tratamiento frena la evolución a una Demencia tipo Enfermedad de Alzheimer