

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

GRA
NA
DA 2016
26-28 MAYO

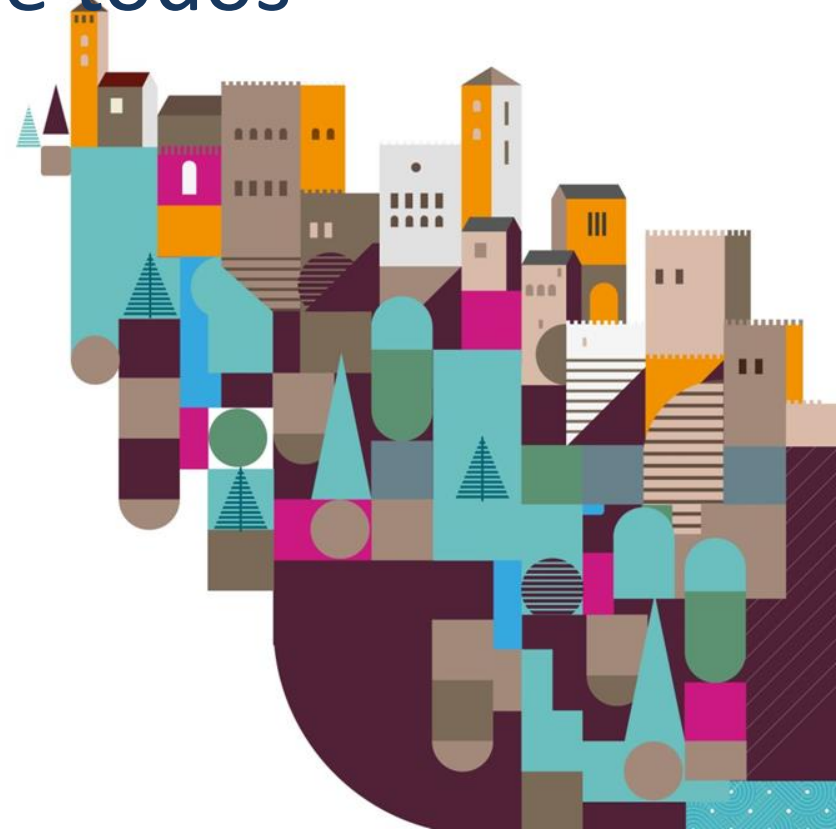


SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Programa de Atención Integral al Medico Enfermo P.A.I.M.E.

Cuidando de ti, cuidando de todos

Juan Manuel Garrote Díaz
Secretario General FPSOMC



PRESTACIONES

GRANA
DA 2016
20-28 MAYO

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia



2015

| PRESTACIONES ASISTENCIALES | Censo Altas | Censo Bajas | Censo Denegadas |
|---|-------------|-------------|-----------------|
| Huérfano Discapacitado | 553 | 14 | 3 |
| Huérfano Mayor de 60 años | 30 | - | 2 |
| Médico Discapacitado | 92 | 8 | 5 |
| Médico Jubilado | 79 | 2 | 8 |
| Viudedad | 92 | 3 | 3 |
| Atención temprana hijo discapacitado de 0 a 11 años | 8 | 1 | 1 |
| TOTAL | 854 | 28 | 22 |



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

PRESTACIONES 2015

GRANA
DA 2016
20-26 MAYO

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

| PRESTACIONES EDUCACIONALES | Censo Altas | Censo o Bajas | Censo Denegadas |
|--|--------------|---------------|-----------------|
| Educacional < 21 años | 974 | 180 | 1 |
| Educacional < 21 años (huérfano de padre y madre) | 12 | 1 | - |
| Educacional < 21 años (huérfano de padre y madre, ambos médicos) | 1 | - | - |
| Prórrogas al cumplir 21 años | 93 | - | 1 |
| Becas | 426 | - | 23 |
| Becas (huérfano de padre y madre) | 7 | - | - |
| Becas (huérfano de padre y madre, ambos médicos) | - | - | - |
| Títulos | 104 | - | 1 |
| TOTAL | 1.617 | 183 | 26 |



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

Médicos fallecidos en 2015 que han originado prestaciones

GRANA
DA 2016
20-28 MAYO

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

| <u>PRESTACION EDUCACIONAL</u> | MEDICOS FALLECIDOS | | BENEFICIARIOS HUÉRFANOS | | BENEFICIARIOS HUÉRFANO DISCAP. | |
|-------------------------------|--------------------|----|-------------------------|----|--------------------------------|---|
| | H | M | H | M | H | M |
| SEXO | | | | | | |
| CENSO | 94 | 26 | 101 | 84 | | |
| EDAD MEDIA | 59 | 53 | 17 | 17 | | |



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

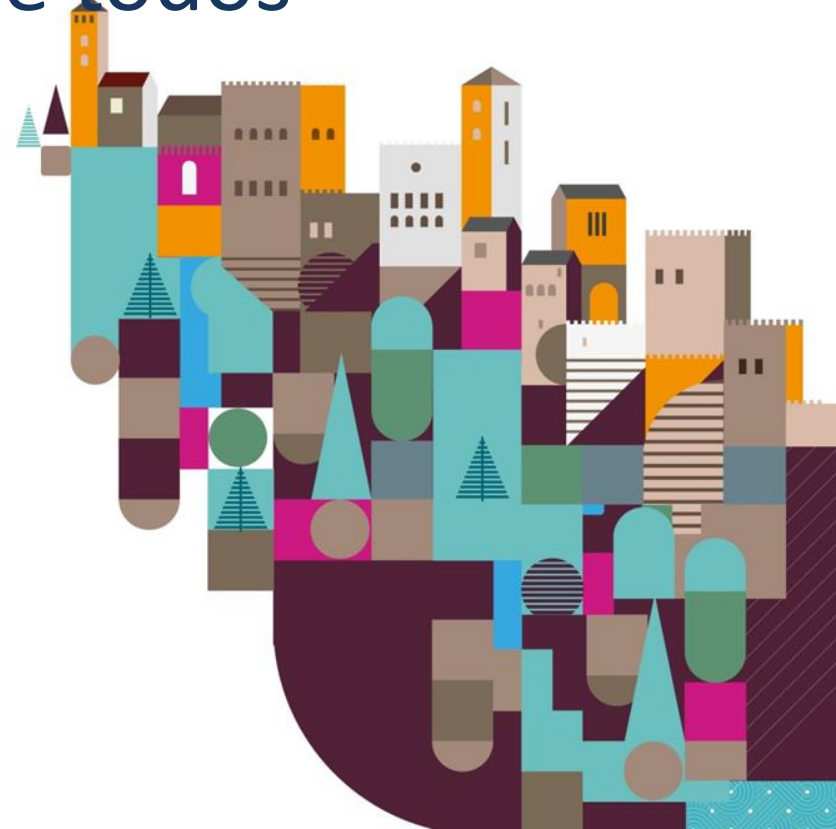


| <u>PRESTACION ASISTENCIAL</u> | MEDICOS FALLECIDOS | | BENEFICIARIOS VIUDAS/OS | | BENEFICIARIOS HUÉRF. DISCAP. | | BENEFICIARIOS H. > 60 AÑOS | |
|-------------------------------|--------------------|----|-------------------------|----|------------------------------|----|----------------------------|----|
| SEXO | H | M | H | M | H | M | H | M |
| CENSO | 32 | 3 | | 12 | 17 | 6 | 1 | 1 |
| EDAD MEDIA | 74 | 47 | | 61 | 42 | 51 | 68 | 61 |

Programa de Atención Integral al Medico Enfermo P.A.I.M.E.

Cuidando de ti, cuidando de todos

Juan Manuel Garrote Díaz
Secretario General FPSOMC



”Médico enfermo”

Es un término genérico para referirse al médico que puede ver afectada negativamente su práctica profesional por problemas psíquicos y/o conductas adictivas al alcohol o a otras drogas, incluidos los psicofármacos. **En torno al 12% de los médicos desarrollan a lo largo de su vida profesional (estimada en unos 40 años de ejercicio) alguna patología mental y/o adictiva.**



“Médico enfermo”

GRANA
DA 2016
20-28 MAYO

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Cuando un médico corre el riesgo de enfermar, puede incurrir en su práctica profesional en errores y negligencias con mucha **facilidad**. Además, las repercusiones de estas enfermedades también inciden muy negativamente en el ambiente familiar y en las relaciones con sus colegas y con el entorno laboral.



OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

¿Es el médico enfermo un paciente normal?

- Rechazo consciente o inconsciente del médico a hacer de paciente.
- Miedo a la enfermedad y al sufrimiento.
- Temor a la confidencialidad.
- El médico acaba cuestionando al médico que le atiende.
- Negación mayoritaria a las revisiones de salud.



¿Es el médico enfermo un paciente normal?

- **Muchos médicos deciden hacer de médicos de si mismo.**

- Alto malestar psicológico.

- Utilización menor de los servicios sanitarios.

- La opción más frecuente es la consulta informal a colegas y la auto prescripción (82%)

- El 48% de los médicos no tiene abierta historia clínica, un 47% no pasaba las revisiones de salud del centro de trabajo y más del 50% no realizaba las instrucciones recibidas



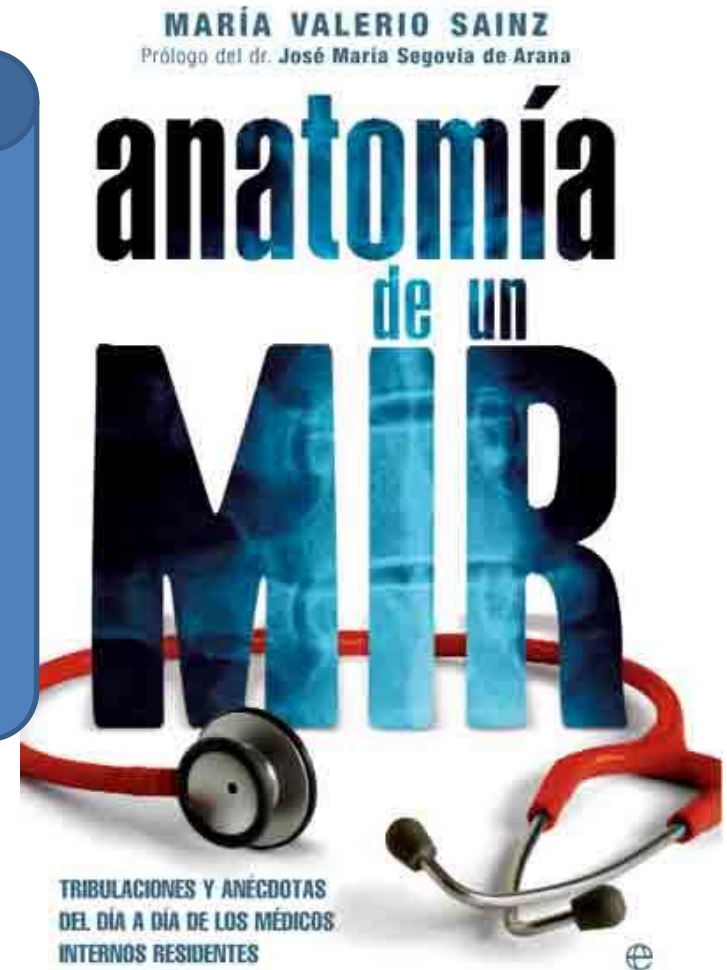
¿Es distinto el estilo de vida de los médicos?

- De forma general podemos decir que los médicos españoles suelen tener hábitos y estilos de vida saludable.
- En consumo de alcohol las cifras están por debajo de consumo de población general.
- El principal problema se ha visto en la media de horas de sueño. (menos en hombres)



¿Tiene más riesgo el médico Residente?

- Los estudios de Medicina y el examen MIR conllevan un alto nivel de auto exigencia.
- Periodo proclive al estrés dependiente de los factores ambientales y de la vulnerabilidad general del residente.
- Cambio de rol de estudiante a profesional.
- Interacción medico paciente.



¿Qué es el PAIME?

•El PAIME es un programa dedicado a la atención de médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas al alcohol y/o a otras drogas, incluidos los psicofármacos, creado para superar las barreras que impiden al médico verse como paciente, facilitando el acceso a una atención sanitaria de calidad, específica y especializada



Programa
de
Atención
Integral
al

Médico
Enfermo

Organiza: Fundación Colegio de Médicos de Córdoba
PAIME - Colegio de Médicos de Barcelona

Declarado de Interés Científico Sanitario
por la Consejería de Salud de la Junta de
Andalucía



Córdoba, 9 y 10 de Octubre de 2003
Palacio de Congresos y Exposiciones

¿QUÉ ES EL P.A.I.M.E.?

- Son múltiples las dificultades que conlleva la atención al médico enfermo: **posibilidad de apertura de expedientes disciplinarios y colegiales, inicio de tramites de incapacitación laboral, etc. que hacen necesario la coordinación entre estamentos colegiales y empleadores.**
- Con el fin de evitar la automedicación y la ocultación del problema nace el PAIME



¿PORQUÉ EL P.A.I.M.E.?

- *La filosofía no persecutoria facilita el acceso voluntario al programa.*
- *Asistir a los médicos enfermos en una Unidad Clínica específica asegura la confidencialidad y con ello, se favorece el acceso.*
- *La gestión individualizada de los casos difíciles y la monitorización de los CT asegura un mejor control de la praxis.*



¿QUÉ ES EL P.A.I.M.E.?

GRANA
DA 2016
20-28 MAYO

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia



- Gratuito para los médicos colegiados en ejercicio.
- Acceso confidencial al tratamiento:
 - Asignando nombres falsos.
 - Restringiendo el acceso a la dirección de la Unidad de Tratamiento.
 - Utilizando líneas directas telefónicas para los primeros contactos con los usuarios.
 - Correo postal y registros exclusivos para el programa.



Cuidando de ti,
Cuidando de todos

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

VIAS DE ACCESO

- **Demanda voluntaria:** espontanea o inducida.
 - Compañeros
 - Empresa
 - Familiares
- **Comunicación confidencial.**
- **Denuncia formal.**



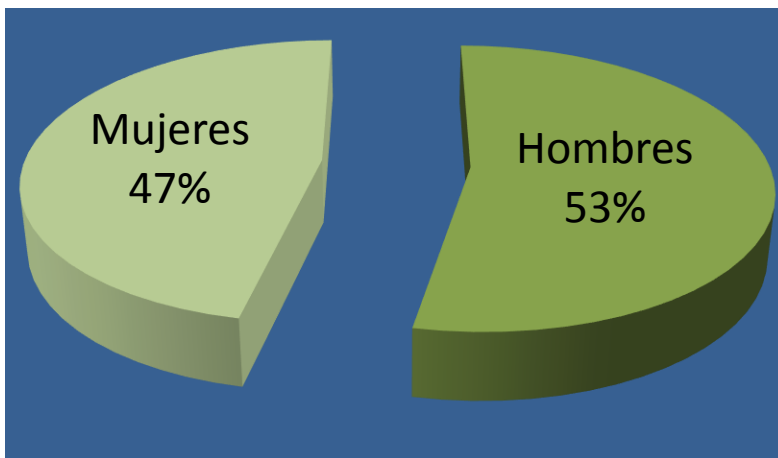
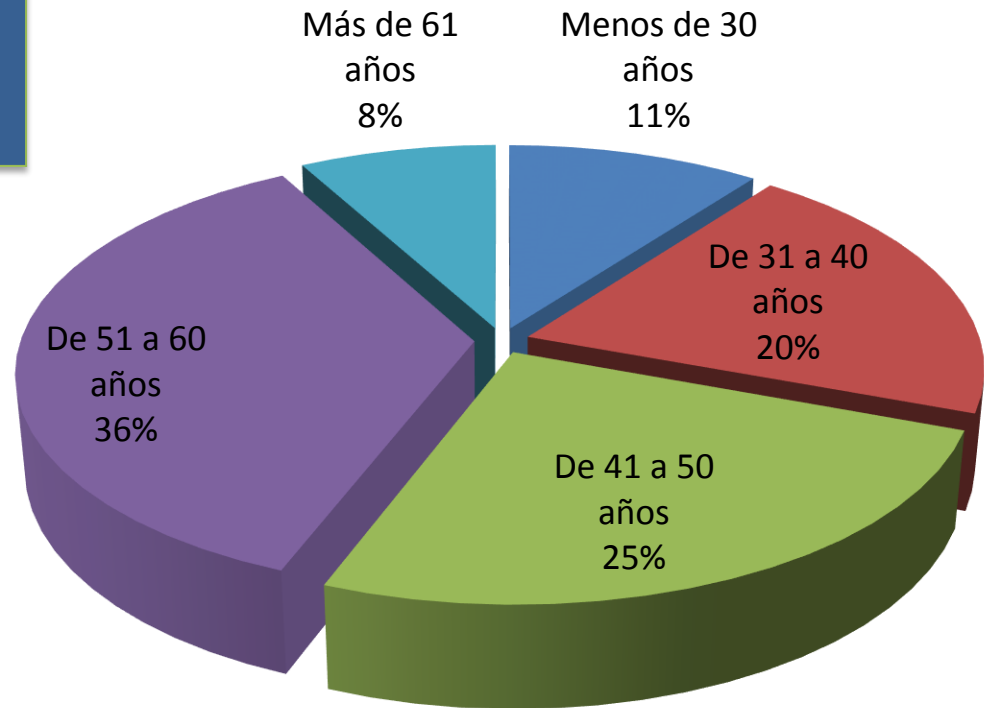
Teléfono PAIME –CAPV
(Buzón de voz)
646 581 200



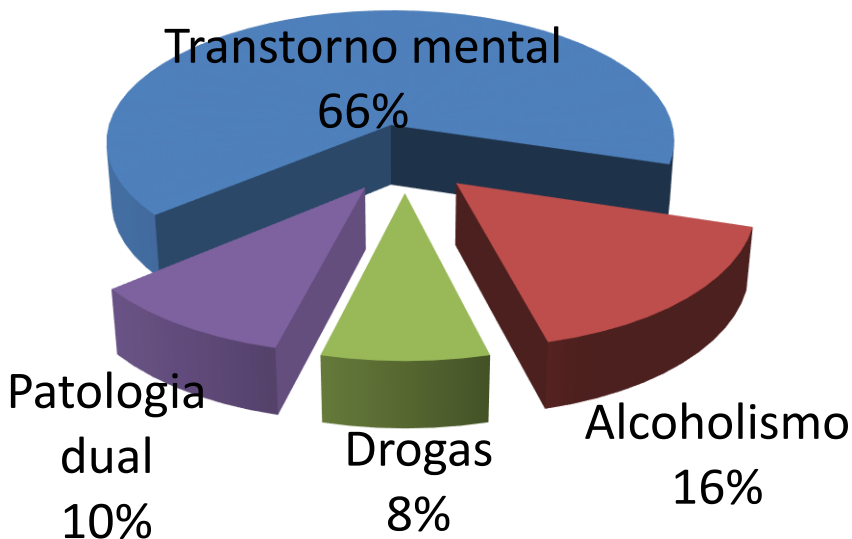
DATOS DEL P.A.I.M.E. 1998-2014

Nº de casos

3.810



DATOS DEL P.A.I.M.E. 1998-2014



| | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Medicina Familiar y Comunitaria | 38,2% | 41,5% | 51,5% | 50,0% |
| Medicina Interna | 6,4% | 3,6% | 2,6% | 3,0% |
| Pediatría | 6,0% | 4,9% | 6,3% | 7,8% |
| Psiquiatría | 5,6% | 5,2% | 3,4% | 3,7% |
| Anestesia | 4,4% | 4,9% | 6,3% | 5,2% |
| Traumatología | 3,6% | 2,3% | 1,5% | 3,0% |
| Ginecología | 3,6% | 6,2% | 3,0% | 1,5% |
| Cirugía General | 2,4% | 1,6% | 0,4% | 3,0% |
| Otras | 29,7% | 29,7% | 25% | 22,9% |



Resultados del Programa PAIME

% de curaciones: **84,5**

% de médicos con controles: **51,4**

% de inhabilitaciones: **10,4**