

Román Fernández MJ, Lobón Fernández G, Saldarreaga Marín JA
Zona Básica de Salud Medina Sidonia. Distrito Cádiz Bahía-La Janda. Cádiz.

INTRODUCCIÓN

Entre los trabajadores agrícolas del medio rural hay patologías en las que debemos hacer un diagnóstico diferencial muy preciso dada su potencial gravedad. Es el caso del síndrome tóxico por organofosforados.

La detección precoz es difícil si no pensamos en ellas y vital para la supervivencia.



DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Motivo de consulta: Mujer de 35 años, que acude por cólico abdominal, lagrimeo y sialorrea de dos días de evolución. No enfermedades de interés ni alergias.

Exploración física: En la **anamnesis** nos cuenta que trabajando en el campo, cogió seis peras de un árbol y se las comió sin lavarlas. Tiene buen color de piel y mucosas, afebril, no deshidratación y halitosis a ajo. Se objetiva miosis reactiva bilateral, auscultación cardiopulmonar normal, abdomen doloroso a la palpación generalizada sin irritación peritoneal. Tensión arterial, saturación y glucemia en rango. Electrocardiograma: ritmo sinusal sin bloqueos de la conducción.

Enfoque diagnóstico y evolución: La primera sospecha diagnóstica es intoxicación por organofosforados. Es imprescindible estudio hospitalario, donde se confirma el síndrome colinérgico por organofosforados. **Tratamiento:** La paciente precisa tratamiento con atropina. Buena evolución.

Diagnóstico diferencial: gastroenteritis, reacción alérgica.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La anamnesis es fundamental en este caso, ya que los síntomas son inespecíficos y sin patologías previas a las que podamos atribuirlos.

La miosis, halitosis a ajo, la sialorrea, broncorrea y las fasciculaciones pueden orientarnos el diagnóstico.

El tratamiento es hospitalario, con atropina; la observación debe realizarse durante semanas por la posibilidad de complicaciones tardías, incluso con insuficiencia respiratoria grave..



PALABRAS-CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Organofosforados, plaguicidas, miosis, intoxicación

BIBLIOGRAFÍA

1. Gervilla J, Otaol J, Torres M, Durán J. Intoxicación por organofosforados. Semergen 2007;33(1):21-3.
2. Fernández DG, Mancipe LC, Fernández DC. Intoxicación por organofosforados. Rev Fac Med 2010;18(1):84-92. 3.
3. Peter JV, Sudarsan TI, Moran JL. Clinical features of organophosphate poisoning: A review of different classification systems and approaches. Indian J Crit Care Med 2014;18(11):735-45.