

## INTRODUCCIÓN

La esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad de la motoneurona degenerativa progresiva e incurable. Su incidencia anual es de 1-3 casos/100000 personas. Los pacientes fallecen por fallo respiratorio precoz. El diagnóstico en estadio precoz resulta difícil por la variabilidad sintomatológica.

## DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Varón de 56 años, sin antecedentes familiares de interés.

**Antecedentes personales:** hipertensión arterial, dispepsia, síncope y mareos de 1 año de evolución con intolerancia al ejercicio habitual; se descartó patología cardíaca. Fumador de 7 cigarrillos/día.

**Motivo de consulta:** Es derivado desde el Servicio de Urgencias de Traumatología al que acudió por iniciativa propia. Presenta debilidad en los miembros inferiores y en el miembro superior izquierdo, de un mes de evolución, con calambres nocturnos sin trastornos sensitivos.

**Exploración física:** observamos atrofia distal en los miembros inferiores, hiperreflexia y Babinski bilateral.

**Evolución:** En el hospital se realiza resonancia magnética nuclear cervical: discopatía sin signos de compresión medular.

Electromiograma: criterios de enfermedad de motoneurona.

Se deriva a consulta multidisciplinar de esclerosis lateral amiotrófica.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Se desconoce la etiología de la esclerosis lateral amiotrófica. Se han propuesto factores ambientales y genéticos, así como mecanismos bioquímicos, disfunciones celulares e infecciones virales entre otros.

Se diagnostica cuando la historia clínica y la exploración física lo sugieren, apoyado por electromiografía y resonancia magnética nuclear, que excluyen otros posibles diagnósticos. También análisis de sangre, orina y líquido cefalorraquídeo.

El riluzol es el único fármaco que mejora supervivencia.

Los pacientes que reciben atención multidisciplinar tienen mejor supervivencia. Debe proporcionarse desde el momento del diagnóstico, aliviando el sufrimiento en todas las etapas.

## PALABRAS-CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Esclerosis lateral amiotrófica, motoneurona, multidisciplinar

## BIBLIOGRAFÍA

1. Raventós M, Ribas M, Khouli M. Esclerosis lateral amiotrófica. Una enfermedad de difícil diagnóstico. A propósito de dos casos. FMC. 2011;18(5):255-8. 2. Elman L, McCluskey L. Shefner MD.
2. Diagnosis of amyotrophic lateral sclerosis and other forms of motor neuron disease. UpToDate: 2014 [acceso 22 febrero de 2015]. Disponible en: <http://www.uptodate.com>

