

¿QUÉ TENGO EN LOS OJOS?

Autores: (1) Pérez Bol, R.; (2) Velázquez Álvarez, J.; (1) Quijano Reventun, D.; (1) Crespo González, S.;(2) Cuesta Pérez-Camino, A.; (3) Augusto Rendo, B.
Centro de trabajo: (1) Médico EAP; (2) Médico SUAP; (3) Enfermera EAP.

INTRODUCCIÓN:

La mayoría de las veces en consulta, vemos procesos oftalmológicos banales, pero debemos también pensar en graves como la oftalmopatía tiroidea en la que un diagnóstico y tratamiento precoz es fundamental para evitar las secuelas posteriores.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Mujer 53 años. Antecedentes Personales: Hipertiroidismo tratado con iodo hace años. Actualmente hipotiroidismo en tratamiento sustitutivo.

Sensación de arenilla en ojos y escozor. Exploración normal. Tratamiento: lágrimas artificiales.

A la semana comienza con colirio con antibiótico y corticoides al persistir sintomatología.

A las 3 semanas no mejoría. Exploración normal. No bocio. Se deriva a oftalmología.

En analítica disminución de TSH con aumento de T4L. Al bajar la dosis de hormona tiroidea se normalizan los valores analíticos.

Consulta Oftalmología: TAC craneal: orbitopatía tiroidea.

Consulta Endocrino: Tratamiento: bolos de corticoides locales con mejoría

Consulta Nutrición: Selenio oral (beneficia la oftalmopatía)

Juicio Clínico: **oftalmopatía tiroidea.**

Diagnóstico diferencial: celulitis orbitaria, conjuntivitis.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

Puede aparecer en la triada clásica de la enfermedad de Graves (hipertiroidismo , bocio difuso tóxico y oftalmopatía infiltrativa) o aparecer aislada. Puede ser Unilateral o bilateral.

Síntomas frecuentes: sensación de arenilla, lagrimeo, fotofobia, visión borrosa y sensación de presión ocular. Signo más llamativo es el exoftalmos.

Complicaciones severas: úlceras corneales, panoftalmitis, neuritis, atrofia óptica y ceguera.

Tratamiento: glucocorticoides a altas dosis, radioterapia orbitaria o cirugía orbitaria y parpebral.

PALABRAS CLAVE: Hipertiroidismo - oftalmopatía infiltrativa

BIBLIOGRAFIA:

1. Martín A, Cano A. Patología tiroidea. Alteraciones del calcio. En: Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica. España: Elsevier; 2003. p. 1431-1932.
2. Pérez JV, Coloma J, Prada MC. Orbitopatía tiroidea (fisiopatología, diagnóstico y tratamiento). Arch Soc Esp de Oftalmol.2003; 78(8)
3. Aguirre M. Tratamiento de la Oftalmopatía Tiroidea. Endocrinol nutr.2006; 53(9):550-558.