TENGO MIEDO DE CAERME

Autores: (1) Pérez Bol, R., (2) Velázquez Álvarez, J.; (2) Cuesta Pérez- Camino, A.; (1) Crespo González, S.;(1) Quijano Reventun, D.
Centro de Trabajo: (1) Médico EAP;(2) Médico SUAP.

INTRODUCCIÓN:

El mareo es uno de los síntomas más frecuentes, frustrantes e inespecíficos para el médico en la consulta, ya que es una sensación subjetiva difícil de cuantificar.

Lo suelen definir como sensación de estar flotando, embotamiento de cabeza o inseguridad en la marcha y con frecuencia se asocia a situaciones de estrés.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Mujer de 74 años. Antecedentes Personales: sin interés. Desde hace 8 años mareo e inestabilidad sin sensación de giro.

Analítica, otoscopia, ECG, exploración general y neurológica normal. Tratamiento con diferentes antivertiginosos sin mejoría. En Otorrino: descarta patología. En Neurología: TAC craneal normal.

Diagnóstico: **mareo psicógeno**.

Tratamiento con ansiolítico.

A veces asocia los mareos a cervicalgia. Radiografía cervical: artrosis. Realiza fisioterapia con algo de mejoría pero luego recidiva.

Actualmente múltiples episodios de mareos que dificultan mucho su calidad de vida.

Diagnóstico diferencial: síndrome vestibular central o periférico.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

Los vértigos psicógenos son más frecuentes en mujeres. Generalmente personalidades obsesivo - compulsivas, que refieren alteración del equilibrio, con ilusión de movimiento, inestabilidad o inseguridad mientras en determinadas situaciones.

Suponen el 20-50 % de las consultas.

Realizar pruebas completas (ECG, otoscopia, audiometría, TAC) antes de diagnosticarlo.

Suele mejorar al explicar al paciente el origen del trastorno y con medidas psicológicas.

En ocasiones precisa técnicas conductistas o rehabilitación vestibular.

Mejoría en el 80% de los casos, aunque curación completa sólo en un tercio de los casos.

PALABRAS CLAVE:

Vértigo – mareo

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

1. Archona A. Vértigo de origen visual, cervical y psicógeno. En Otoneurología. Barcelona: Medicina STM Editores .S.L; 2004. P 189-193.
2. Campillos MT, San Laureano T, González E, Vallero ML. “Doctor, estoy mareada”. Medicina General.2001; 34:342-455.