

López Robles, Francisca; Ortega Urbano, Francisca; Javier Martínez, Rosario; Gamarro Rueda, Susana; Buendía Corró, María; Rull Martínez, María Presentación.

Area de Gestión Sanitaria Serranía. Ronda (Málaga); Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

Objetivos: Conocer si existe polimedicación entre los pacientes anticoagulados, motivo de anticoagulación y patologías asociadas.

Diseño: Estudio descriptivo de asociación cruzada.

Emplazamiento: Dos Centros de Salud rurales.

Material y Método: Pacientes en tratamiento anticoagulante en el momento del corte, incluidos en programa de anticoagulación oral.

Fuente de datos: Historia digital Diraya

Variables: Edad, sexo, causa de anticoagulación, HTA, diabetes, dislipemia, presencia cardiopatía isquémica (CI), accidente cerebrovascular, perfil lipídico, tabaquismo, obesidad, índice de masa corporal (IMC), número de fármacos utilizados,

Resultados: Total pacientes 87. Edad comprendida entre 19 a 95; media 70.96; menores de 60, 10.9%, 60 a 69, 26.1%, 70 a 79, 35.76%, más de 80 ,27.24%. Sexo: hombres 38.97%, mujeres 61.03%. Causa de TAO: FA 44.19%, Prótesis valvular 16.53%, ACV 9.85%, TVP 8.96%, TEP 6.73%, IAM 1,42% y sin registro 12.32%. Factores de riesgo asociados: HTA 86.70%, diabetes 41.32%, dislipemia 30.94%, fumadores 20.11%, obesidad 10.23%, CI 20.25%, ACV 16.98%, no registro 37.32% . Valores medios:TAS 136, TAD 73, colesterol total 198mg/dl, HDL 47 mg/dl LDL 126mg/dl, triglicéridos 161, IMC 29.3, mg/dl, no consta en 43.11%. Número de fármacos utilizados: media 7.37.

Conclusiones: De nuestros pacientes anticoagulados se obtuvo una edad media de 60 años y claro predominio femenino. La causas más frecuente de tratamiento anticoagulante es la fibrilación auricular, la patología más prevalente entre estos pacientes es la HTA con más del 85%, y existe polimedicación superior a 6 fármacos.

Palabras Clave: polimedificados, anticoagulación, atención primaria