

López Robles, Francisca; Ortega Urbano, Francisca; Gamarro Rueda, Susana; Javier Martínez, Rosario; Pérez Cintado, Rosario María; Garcia Ramírez, Vicente.

Area de Gestión Sanitaria Serranía. Ronda (Málaga); Hospital Universitario Virgen de las Nieves

Objetivo: Determinar los conocimientos de los adolescentes de 1º Bachillerato de un instituto de zona rural sobre sexualidad, enfermedades de transmisión sexual y la prevención de estas; Valorar la utilidad del taller impartido.

Diseño: Descriptivo Retrospectivo.

Emplazamiento: Centro de Salud Urbano.

Material y Método: Se imparte un Taller de Educación Sexual en una clase de 1º de Bachillerato en un instituto rural de Málaga (Cortes de la Frontera), a petición de la Dirección del Centro. Se reparte un cuestionario al comienzo y al final del seminario; cada uno constaba de 10 ítems y se comparan las respuestas de los mismos. La muestra es de 32

Resultados: Con respecto a los métodos anticonceptivos el más conocido y usado era el preservativo y luego la píldora y parches transdérmicos, cuyo conocimiento se incrementa después del taller. Tenían conocimiento de la píldora postcoital el 73%, y dijeron de haberla usado en alguna ocasión el 15%. Las ETS más conocida fueron VIH, sífilis y gonorrea; en menor proporción la hepatitis y las verrugas genitales. Los conocimientos sobre estas patologías y las medidas preventivas aumentaron tras el seminario. El 63% consultaba las dudas sobre sexualidad en internet, 22% a los amigos y el resto a sus padres. La valoración del seminario tuvo un balance muy positivo.

Conclusiones: Los talleres sobre sexualidad son de gran utilidad para resolver las dudas o falsos mitos acerca de la Sexualidad de nuestros jóvenes. Asesorar sobre páginas fiables en internet ayudara a resolver cualquier cuestión. Los conocimientos en general son adecuados. Nuestra labor como sanitarios en promocionar la salud sexual y reproductiva de nuestros adolescentes es esencial para disminuir las ETS y embarazos no deseados.

Palabras claves: Sexualidad, adolescencia, Atención Primaria.