

# POBLACIÓN PLURIPATOLÓGICA ANTES Y DESPUÉS DE LA COORDINACIÓN ENTRE MEDICINA INTERNA HOSPITALARIA EN EL CENTRO DE SALUD AMARA CENTRO DE SAN SEBASTIÁN (GIPUZKOA)

Autores: J. MENDÍA GOROSTIDI; A.UGARTE GOÑI; A. MORENO JIMENEZ; T. LORENTE AZNAR; M. SEVILLA RAMOS; E. MADINA ANDUEZA

En 2011 el servicio de Medicina Interna del Hospital Donostia comenzó un programa de seguimiento de pacientes reingresadores que incluía: personal sanitario de referencia, consultas y seguimiento telefónico en domicilio. Visto que sus resultados fueron alentadores, se amplió la población y se completó el programa incluyendo a los centros de salud de Atención Primaria (AP) en 2013. En el inicio era una población de 30 personas fundamentalmente "reingresadores" con insuficiencia cardíaca congestiva como patología principal, en 2012 aumento a 65 personas y actualmente pasan de 200 los pacientes incluidos, pluripatológicos. En este trabajo comparamos los resultados de dicho programa del año 2011-2012 de Medicina Interna con 2013-2014 de MI con AP.



## OBJETIVOS

- Pretendemos medir la eficiencia del programa de población pluripatológica del centro comparando resultados de cuando era hospitalario por un lado y AP por otro y actualmente cuando existe una buena coordinación entre ambos servicios desde hace dos años.
- Aprovechamos para realizar un estudio descriptivo de las patologías más prevalentes en esta población así como las visitas a AP, el Test de Barthel y la cobertura del programa Osanaia de enfermería.

## METODOLOGÍA

- Se revisan las Historias clínicas de 65 pacientes que estaban incluidos en el programa PAMI en 2012 y se incluyen 45 en el estudio ya que siguen en el programa PPP en 2015.
- Se realiza un estudio descriptivo de sus patologías prevalentes.
- Medimos la atención en urgencias hospitalarias, los ingresos y la duración media de los mismos comparando 2011-2012 y 2013-2014. Medimos también los contactos en AP.

## CONCLUSIONES

- Reducción 36% días de ingreso hospitalario
- Reducción en un 40% de visitas a urgencias
- Buena calidad percibida por los pacientes

## RESULTADOS

Edad Media 80,44<sup>a</sup> Sexo: 64% mujeres

- Patologías prevalentes:
  - ICC 80%
  - Trast. de animo 44%
  - Diabetes 35,5%
  - EPOC 31%
  - IRC 15,5%
  - Trastornos Neurológicos 13,3%
  - Hepatopatía 13,3%
- Grandes dependientes según escala de Barthel: 25%
- Programa NAIA de enfermería cumplido en: 31%
- Media Visitas a AP el ultimo año: 39,7 visitas/año
- Media de Visitas Domiciliarias: 3 visitas domiciliarias/año
- Consumo de fármacos: Media prescripción 10 fármacos por persona (Mín 5 - Máx 19)

