COMORBILIDAD RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

V. López – Marina [a]; R. Malo de Molina Ruiz [b]; Pedro J. Marcos [c]; R. Casamor [d].

Centro Médico Martorell (Barcelona) [a]; Hospital Puerta del Hierro (Madrid) [b]; Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Coruña) [c]; Departamento Médico de Novartis Farma (Barcelona) [d].

OBJETIVOS:

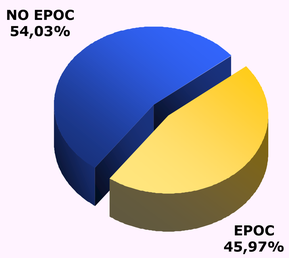
Describir las enfermedades concomitantes o comorbilidad presente en los pacientes que participan en el estudio, analizando si su prevalencia varía dependiendo del diagnóstico o no de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y de su estadiaje.

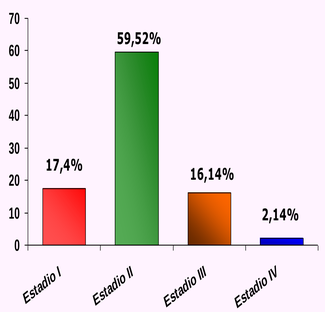
METODOLOGÍA:

- **Diseño, ámbito y aspectos éticos:** estudio descriptivo transversal, multicéntrico español, participando 368 médicos de atención primaria, aprobado por el Comité de Ética de Investigación Clínica de Galicia y financiado por Novartis Farma (estudio On-Detect).
- **Sujetos y métodos:** pacientes >39 años, que firman el consentimiento informado, sin diagnóstico previo de EPOC, fumadores o exfumadores > 10 paquetes-año y algún síntoma respiratorio (dísnea, tos, expectoración, sibilancias o infecciones respiratorias de repetición), responden al test sobre comorbilidad presente, durante el reclutamiento (06-2012/07-2013).
- **Mediciones:** sexo, edad, comorbilidad presente (cardiovascular, neurológica, oncológica, neumológica, digestiva, reumatológica e infecciosa), en general, diagnosticados o no de EPOC y por estadio (GOLD 2011).
- **Análisis estadístico:** media (X), desviación estándar (DE), porcentajes y test Chi².

RESULTADOS:

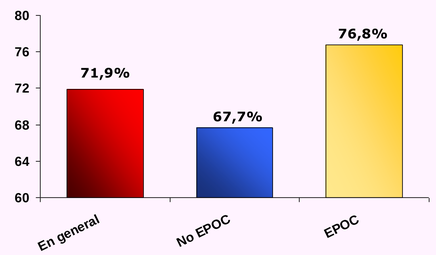
MUESTRA

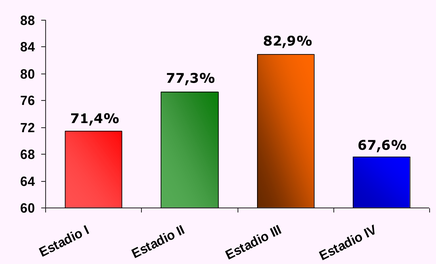




N=1725 pacientes, 71,36% varones y edad de 60,1 ± 10,23 años

TENER CUALQUIER COMORBILIDAD





TIPOS DE COMORBILIDAD (valores en %)

	HTA	Diabetes sin LOD	Enf Art Perif	Arritmias	Ulcus	Otras neumopats cróns
En general	71,05	25,73	12,58	12,50	15,65	9,19
No EPOC	72,58	26,15	10,46	12,52	16,64	11,09
EPOC	69,46	25,29	14,78	12,48	14,61	7,22
Estadio I	65,71	17,14	13,33	11,43	20	8,57
Estadio II	71,23	29,04	14,52	12,88	11,78	6,85
Estadio III	68,1	19,83	17,24	10,34	18,1	7,76
Estadio IV	65,22	30,43	13,04	21,74	17,39	4,35

p < 0,0001 para todas las variables del análisis bivariante

CONCLUSIONES:

1. **La mitad de pacientes del estudio On-Detect son EPOC, predominantemente varones y de edad avanzada.**
2. **La comorbilidad presente es elevada, sobretodo en los pacientes con EPOC en estadio grave.**
3. **La patología cardiovascular (HTA y diabetes sin lesión de órgano diana), digestiva (ulcus) y otras neumopatías crónicas son la comorbilidad más prevalente, destacando que ésta en no EPOC es mayor (salvo la enfermedad arterial periférica) y que en estadio I y II son más frecuentes la HTA, ulcus y otras neumopatías, mientras que la enfermedad arterial periférica, diabetes sin lesión de órgano diana y las arritmias en III y IV.**

XXII CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA
SEMG Sociedad Española de Medicina Generales y de Familia
A Coruña
PALEXCO 28-30 MAYO 2015