

Doctora, se me ponen los dedos blancos

Montero Sánchez, C (1) Alejo García, J E (1) Pérez Santamaría, A (2) Berrocoso Sánchez, J I (3) Morán Bayón, A (2) Rodrigo González, S (4)

Centros de trabajo: (1) C.S. Garrido Sur, Salamanca; (2) C.S. San Juan, Salamanca; (3) C.S. La Alamedilla, Salamanca; (4) C.S. Castro Prieto, Salamanca

Diagnóstico diferencial y tratamiento de enfermedades autoinmunes en paciente que presentan fenómeno de Raynaud como único síntoma.

Mujer oriental, 45 años, 4 hijos vivos, ningún aborto. Sin antecedentes de interés. Acude a consulta con los **dedos** de ambas manos **blancos**. Refiere que le lleva ocurriendo todo el invierno a pesar de llevar guantes y que posteriormente se ponen **rojos** y vuelven a recuperar su **coloración normal, sin dolor**. Niega sequedad de mucosas, disfagia, aftas orales o genitales, rigidez articular matutina, dolores articulares y cualquier otra clínica. Exploración física: constantes normales. Pulsos simétricos. Auscultación cardiopulmonar: rítmica sin soplos, murmullo vesicular conservado. Abdomen anodino. Extremidades sin edema ni signos de trombosis venosa, pulsos pedios palpables y simétricos. Solicitamos hemograma, bioquímica, VSG, PCR, TSH, Factor reumatoide (FR) y anticuerpos antinucleares. **Analítica sin alteraciones**. Pautamos tratamiento con **nifedipino** con mejoría de la sintomatología.

La paciente es diagnosticada de **Enfermedad de Raynaud** ya que la clínica no sugería la existencia de otra enfermedad y la analítica fue normal. La ER es un **proceso vascular idiopático** caracterizado por palidez o cianosis bilateral en dedos seguida de enrojecimiento, en ocasiones parestesias y raramente ulceraciones, de inicio brusco como respuesta exagerada a frío o estrés. Puede afectar a otras **zonas acras**. Se considera secundario cuando acompaña a alguna otra enfermedad. Diagnóstico diferencial con: esclerodermia, arteriosclerosis, lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide, síndrome de Sjögren, crioglobulinemia, fármacos, neoplasias, hipotiroidismo, trombocitosis, diabetes mellitus.

Palabras clave: Enfermedad Raynaud, autoinmunidad, calcioantagonistas.



Ferreiro Gómez M. Fenómeno de Raynaud. Fisterra.com, Atención Primaria en la Red [sede Web]. La Coruña: Fisterra.com; 1990-[actualizada el 09/06/2011; acceso 30 abril 2015]. Disponible en: <http://fisterrae.publicaciones.saludcastillayleon.es/guias-clinicas/fenomeno-raynaud/>