

# Deformidad de Madelung, a propósito de un caso.

539

Ruiz Rosety JM<sup>a</sup>, Vena M<sup>a</sup>, Bermúdez Torres M<sup>a</sup> F, Lucas Fernández C, Ruiz Rosety AE.

- **INTRODUCCIÓN:** La deformidad de Madelung es una anomalía rara de la muñeca, caracterizada por un acortamiento y arqueamiento radio-cubital, con solo 40 casos clínicos publicados. Hay que pensar en su existencia, sobre todo, si hay asociada una trisomía del cromosoma 10.
- **CASO CLÍNICO:** Paciente de 17 años con antecedentes de retraso mental y psicomotor severos neonatal, por trisomía del cromosoma 10. Acude por dolor en ambas muñecas sin antecedentes de traumatismo previo. Advertimos deformidad en ambas muñecas, con tumoración dura en cara dorsal interna bilateral, con aumento del dolor a la extensión del carpo con supinación. La radiología reveló (hallazgos típicos de la deformidad de Madelung): alteraciones de acortamiento y convexidad tanto del radio como la superficie articular distal radial, articulación radiocubital distal y de carpo. Subluxación dorsal de la cabeza cubital y subluxación del carpo cubital y articulación radiocubital distal. Finalmente es diagnosticado de síndrome del túnel carpiano bilateral secundario a deformidad de Madelung, Se deriva a traumatología, decidiéndose tratamiento infiltrativo.
- **ESTRATEGIA:** El diagnóstico, incluye un diagnóstico diferencial con la discondroteosis. Tras ello, podemos plantear un tratamiento con analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares, si bien no suelen ser muy efectivos. También puede contemplarse el uso de férulas que limiten la movilidad. La clínica viene motivada por la compresión del nervio mediano en el túnel del carpo, por lo que la infiltración local con corticoides será más resolutive ante las parestesias nocturnas y el dolor. El tratamiento quirúrgico debe plantearse considerando 4 factores: el previsible crecimiento del radio distal; gravedad de la deformidad; severidad clínica, y los hallazgos clínicos y radiográficos.
- **PALABRAS CLAVE:** Body packer. Body stuffer. Mula. Cocaína.
- **BIBLIOGRAFIA:** Búsqueda on line en PUBMED de las palabras claves anteriormente descritas, seleccionando:
  - Ly-Pena D, Andreub JL. Deformidad de Madelung. Reumatol Clin. 2014;10(2):125-6.
  - Sifuentes Giraldo WA, Gámir Gámir ML. Deformidad de Madelung adquirida en la artritis Idiopática juvenil poliarticular con factor reumatoide positivo. Reumatol Clin. 2014; 10(4):266-7.