

## Son las arritmias ventriculares (AV) no sostenidas ritmos premonitorios de muerte súbita por arritmogenia?

555

Ruiz Rosety JM<sup>a</sup>, Vena M<sup>a</sup>, Bermúdez Torres M<sup>a</sup> F, Ruiz Rosety AE.

- **INTRODUCCIÓN:** Las AV no sostenidas abarcan desde la extrasístole ventricular aislada hasta la taquicardia ventricular no sostenida. El pronóstico de estas dependerá de la presencia o no, y del tipo, de cardiopatía estructural subyacente, sin ser persé un indicador de aparición de AV sostenidas letales.
- **CASO CLÍNICO:** Mujer de 46 años que consulta por mareos y cansancio, unido a sensación de palpitaciones. Antecedentes de anemia ferropénica, poliartralgia, osteopenia, mastopatía fibroquística, dispepsia, y episodios previos de palpitaciones, no estudiadas, en tratamiento con hierro oral y omeprazol. Presenta constantes normales, salvo frecuencia cardiaca en 120 lpm . Electrocardiograma: Múltiples extrasístoles ventriculares bigeminadas, y en ocasiones se hacen continuas, acoplándose hasta 6, en tiempo menor de 30 segundos, a frecuencia de 120 lpm. Durante el traslado a hospital, reprodujo 4 salvas de taquicardia ventricular no sostenida, que cesaron espontáneamente sin necesidad de tratamiento. Durante la observación hospitalaria permaneció asintomática, derivándose a atención primaria, indicándose uso de betabloqueantes, si fuera preciso, dado que no contaba con patología estructural de base.
- **ESTRATEGIA:** Parece estar consesuado que la probabilidad de que una AV no sostenida pase a un ciclo arrítmico letal como la TVS, vendrá dada de la existencia de cardiopatía estructural. Para determinarlo, debe realizarse un pormenorizado estudio por su cardiólogo. Así estratificaremos el riesgo individualizado de cada paciente. De cualquier modo, hasta ese momento, habrá que determinar en todos los casos la presencia de síntomas atribuibles a arritmias ventriculares no sostenidas, sea del tipo que sea, y vigilar la posible aparición de ritmos indeseables y de mal pronóstico. Ello reducirá el riesgo de muerte súbita asociado a la presencia de estas arritmias en pacientes con cardiopatía estructural.
- **PALABRAS CLAVE:** Extrasístole ventricular Taquicardia ventricular no sostenida.
- **BIBLIOGRAFIA:** Almendral Garrote J, Marín Huerta E, Medina Moreno O, Peinado Peinado R, Pérez Álvarez L, Ruiz Granell R, et al. Guías de práctica clínica de la Sociedad Española de Cardiología en arritmias cardíacas. Revista Española de Cardiología [Revista en Internet] 2001 [Consultado el 29 de marzo de 2015]; 54 (3): [07-67]. Disponible en: <http://revespcardiol.org/es/guias-practica-clinica-sociedad-espanola/articulo/13027029/>