



SILICOSIS: UN PROBLEMA DE EXPOSICIÓN LABORAL POR ERRADICAR.

-Autores: Elena de Dios Rodríguez (1), Patricia Martínez Pérez (2), Sara Aladro Escribano (3), Juan Ignacio Berrocso Sánchez (2), Armando Rosario Mena (1), Ana Menor Odriozola (1).

-Centro de Trabajo: (1) Centro de salud Miguel Armijo Moreno, (2) Centro de salud La Alamedilla, (3) Centro de salud Garrido Sur.

● INTRODUCCIÓN:

La silicosis es una de las enfermedades laborales más antiguas que se conocen. A pesar del tiempo transcurrido y del avance tecnológico experimentado, se está lejos de lograr su erradicación. Casos recientes de silicosis muestran que nuevos sectores de trabajadores están expuestos al riesgo.

● DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Varón de 40 años que acude a la consulta por comenzar con disnea de pequeños esfuerzos, episodios de disnea paroxística nocturna y ortopnea desde hace una semana. Tos sin expectoración. No tiene hábitos tóxicos pero destaca el antecedente de haber trabajado en la mina del cuarzo durante 20 años. En la exploración destaca taquipnea con tiraje intercostal y saturación del 92%. Murmullo vesicular disminuido, crepitantes apicales y roncus bilaterales. Se solicita radiografía de tórax que muestra patrón fibronodular y bullas apicales; analítica con elevación de factores de inflamación; gasometría arterial con acidosis respiratoria y pruebas de función respiratoria que muestran un defecto ventilatorio restrictivo. Con estos datos y el antecedente laboral del paciente se hace una primera hipótesis diagnóstica de probable silicosis y se le deriva a Medicina Interna para estudio.

● ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

El diagnóstico de silicosis se basa en una historia de exposición a la sílice respirable junto con una radiografía de tórax compatible. No existe una terapia específica; se ha establecido tratamiento sintomático que incluye evitar la exposición, dejar de fumar, broncodilatadores, vacunación contra la influenza y el neumococo, y uso de oxígeno suplementario. Los pacientes con silicosis avanzada sin contraindicaciones pueden ser candidatos a un trasplante de pulmón. Los esfuerzos por parte de atención primaria deben dirigirse hacia la prevención a través de un programa de protección de la salud pulmonar integral enfocada en evitar la exposición y el uso de equipo de protección personal.

● PALABRAS-CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

Silicosis, patrón fibronodular, prevención, trasplante pulmonar

● BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

1. Marrón HV. La historia de la higiene industrial: una revisión con especial referencia a la silicosis. Am Ind Hyg Asoc J 1965;26:212.
2. Los efectos de la exposición ocupacional a la sílice cristalina respirable. NIOSH, Publicación No. 2002-129. DHHHS (NIOSH) 2002.
3. QUIEN. Documento internacional conciso sobre evaluación de sustancias químicas 24. La sílice cristalina, cuarzo. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH: Stuttgart 2000.

