



CETOACIDOSIS DIABÉTICA

INTRODUCCIÓN

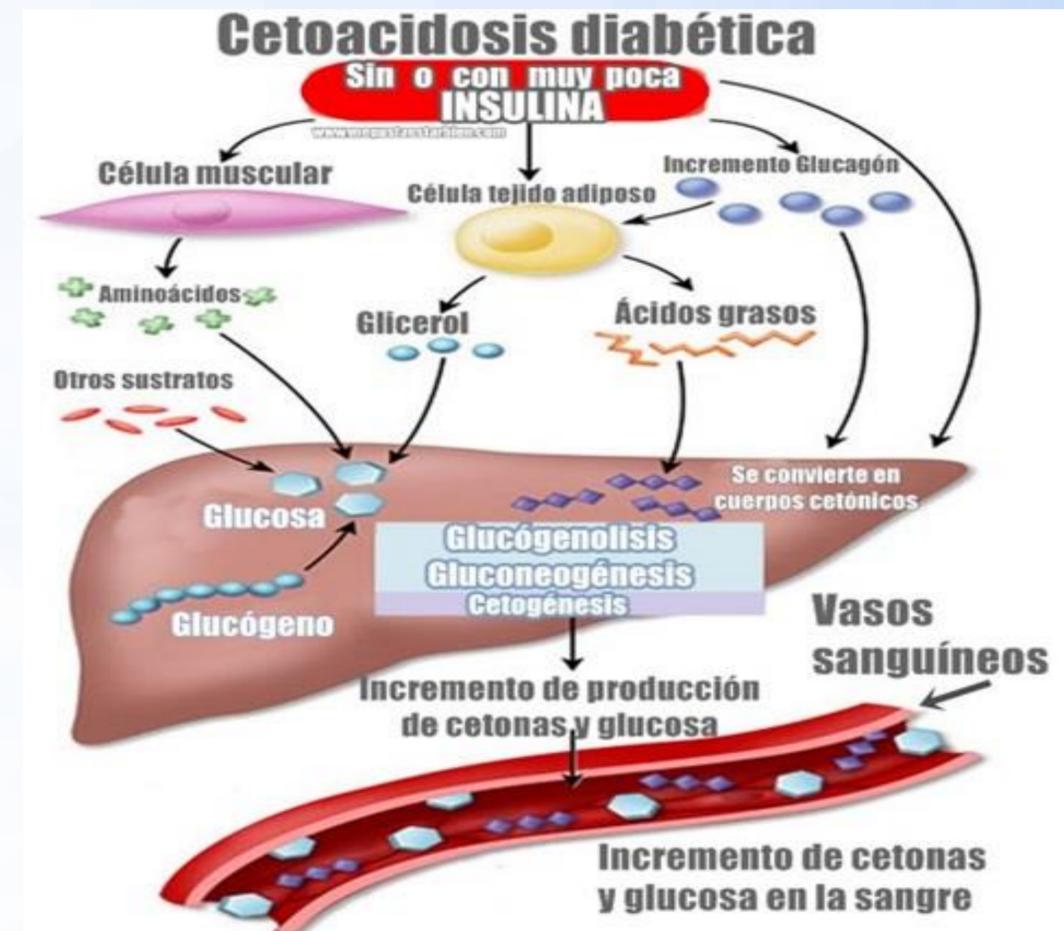
La cetoacidosis diabética se presenta habitualmente en enfermos con diabetes mellitus tipo 1 ya conocida; entre sus causas desencadenantes destacan las infecciones y el abandono de la terapia insulínica aunque puede ser la primera manifestación de una diabetes mellitus tipo 1.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 23 años de edad con diabetes tipo 1 en tratamiento con insulina; no fumadora; bebedora ocasional. La paciente acude a consulta refiriendo malestar general, dolor abdominal, náuseas y vómitos de 2 días de evolución; no refiere fiebre ni diarrea ni clínica infecciosa. En la exploración física destaca taquipnea y taquicardia siendo el resto normal. Se realiza gasometría que reflejaba una acidosis metabólica; control analítico en el que se objetivó glucosa 514 mg/dL y Combur test en el que destacan cuerpos cetónicos ++++ llegando al diagnóstico de cetoacidosis diabética. Así se comenzó tratamiento con insulina rápida, suero fisiológico y bicarbonato con buena evolución. El diagnóstico diferencial se debería realizar con la cetosis del ayuno, la cetosis alcohólica; acidosis láctica, la toma de salicilato o tóxicos como etilenglicol.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La cetoacidosis diabética constituye una urgencia endocrino metabólica por lo tanto un diagnóstico precoz junto con inicio rápido del tratamiento lleva a una menor tasa de complicaciones derivadas de este proceso. El tratamiento se basa en la corrección de las alteraciones metabólicas que se producen (deshidratación, alteración electrolítica y del equilibrio ácido-base, glucemia) y el de la causa precipitante, lo que evitará recurrencias. Las alteraciones hídricas y electrolíticas se tratan con suero salino, agua y potasio; la hiperglucemia con insulina; y la acidosis con insulina y bicarbonato.



PALABRAS CLAVE

Cetoacidosis diabética; algoritmo terapéutico de la cetoacidosis diabética

BIBLIOGRAFÍA

Farreras P, Rozman C. Medicina Interna. Vol 1. 16a ed. Barcelona; Elsevier, 2009.