# ¿QUÉ OTRAS OPCIONES TERAPÉUTICAS TENEMOS TRAS LA RECAÍDA DE LA DIABETES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA METABÓLICA?

**Autores**:: DIAZ VERA ALCIBIADES(1); RODRIGUEZ FERNADEZ BLANCA(2); KOSTYRYA TETYANA(3); DALLE DALE ABDALLAH JAMIL(4); REYES MATEO CARMEN ANTONIA(5); BLANCO SIENDONES LORENA(6).

Centro de Trabajo: (1), (2), (4), (5) Y (6): SERVICIO CANTABRO DE SALUD. CANTABRIA; (3): CENTRO DE SALUD CARTAGENA CASCO. MURCIA.

#### Introducción:

La experiencia clínica en el tratamiento quirúrgico de la obesidad ha demostrado los beneficios de la cirugía metabólica en el control y la remisión de la diabetes tipo 2. Pero, ¿es transitoria o definitiva esta remisión y qué otras opciones terapéuticas tenemos cuando la diabetes recurre?.

#### Descripción sucinta del caso

Paciente de 65 años con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 y factores de riesgo cardiovascular (obesidad mórbida, hipertensión arterial, dislipidemia y cardiopatía isquémica) que después de varios años de evolución, complicaciones y ajustes terapéuticos, se decide realizar cirugía bariátrica. Pese a un buen control metabólico, disminución inicial de peso y la retirada de fármacos hipoglucemiantes, a los 4 años de la cirugía presenta nuevamente elevación de la HbA1c y aumento progresivo de peso. En este momento se inició tratamiento con un análogo de la GLP-1, consiguiendo el control metabólico y la reducción de peso que se había conseguido con la cirugía. En la última revisión, sin cambios terapéuticos, se mantuvo el buen control metabólico con HbA1c 5,9% y peso de 89 kg, mejorando además el perfil cardiometabólico (cifras tensionales y los niveles de lípidos).

#### Estrategia práctica de actuación:

Los pacientes sometidos a cirugía metabólica deben vigilarse estrechamente. En quienes presenten recurrencia de la diabetes tipo 2 debe plantearse el tratamiento integral del peso, el control metabólico y la resistencia a la insulina. Los análogos de la GLP 1 ofrecen la ventaja de mejorar el perfil glucémico mediante su efecto incretínico y reducir el peso de forma prolongada en el tiempo, mejorando además la sensibilidad a la insulina y las cifras tensionales y de lípidos. La liraglutida es un análogo de GLP-1 que ha demostrado estos efectos a largo plazo, siendo una excelente alternativa cuando la cirugía, a pesar de una remisión inicial, produce recaída de la diabetes tipo 2 y de la obesidad.

### Palabras clave empleadas en la búsqueda bibliográfica

Diabetes, cirugia metabólica, análogos de la GLP-1, obesidad

## Bibliografía:

1. Colquitt J, Pickett K, Loveman E. Cirugía para la pérdida de peso en adultos. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014. 2. Piché MÈ, Auclair A, Harvey J, Marceau S, Poirier P. How to Choose and Use Bariatric Surgery in 2015. Can J Cardiol 2015;31:153-166. doi: 10.1016/j.cjca.2014.12.014. 3. Shyangdan D, Royle P, Clar C, Sharma P, Waugh N, Snaith A. Análogos del péptido de tipo glucagón para la diabetes mellitus tipo 2. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013.