

¿Doctor, qué tengo en la lengua?

Sarlat Ribas MA, Muñoz Méndez G, Toscano Rivera A, Salido Valencia V, González Larriba M, Iglesias Vilaxoan J
Centro de Atención Primaria Magòria-Bordeta.Barcelona.

Introducción

Descrita por primera vez por Rayer en 1831, la lengua geográfica o glositis migratoria benigna, es un proceso inflamatorio benigno caracterizado por la aparición de lesiones eritematosas y circinadas en dorso y lateral de la lengua debido a la atrofia de las papilas filiformes del epitelio de la lengua

Descripción

Hombre de 50 años de edad, sin alergias medicamentosas conocidas ni antecedentes personales de interés, acude a consulta por referir aparición en los últimos 6 meses de lesiones blanquinosas en la lengua con clínica de quemazón y sensación de cuerpo extraño acompañante. En las diferentes visitas a los servicios de urgencias se orientó como patrón micótico sin resultados satisfactorios con los diferentes tratamientos antimicóticos tópicos y sistémicos. Dado el patrón migratorio y correcta evolución en seguimiento de la lesión con tratamiento sintomático permitió el diagnóstico de lengua geográfica.(Fig.1)

Estrategia

El diagnóstico se realiza en base a la historia clínica y examen físico. Los análisis de rutina suelen ser normales. El diagnóstico diferencial se realizará con: candidiasis, psoriasis, síndrome de Reiter, liquen plano, leucoplaquia, lupus y herpes simple. Las lesiones presentan una duración que va desde días a años pudiendo resolverse de forma espontánea sin secuelas, aunque pueden reaparecer en otras zonas de la lengua. Las lesiones tienden a cambiar de tamaño, patrón y localización en cuestión de horas. Los tratamientos sintomáticos incluyen anestésicos tópicos, geles antihistamínicos, enjuagues con esteroides. Se recomienda evitar irritantes de la lengua (alimentos calientes, picantes o alcohol).

Palabras clave

Lengua geografica; glositis migratoria benigna; tratamiento

Bibliografía

1. Assimakopoulos D, Patrikakos G, Fotika C, Elisaf M. Benign migratory glossitis or geographic tongue: an enigmatic oral lesion. Am J Med. 2002 Dec 15;113(9):751-5.
2. Masferrer E, Jucgla A. Images in clinical medicine. Geographic tongue. N Engl J Med. 2009 Nov 12;361(20):e44.
3. Adams SP. Dermacase. Geographic tongue. Can Fam Physician. 2002 Apr;48:697-702.



Figura 1. Lengua geográfica