

¿CONOCEN NUESTROS PACIENTES LOS FACTORES QUE MODIFICAN EL INR?

Ortega Urbano, Francisca (1); López Robles, Francisca (2); García Trujillo, Lucía (3); González Benítez, María Ángeles (4); Rull Martínez, María Presentación (1); Benítez Bohórquez, Inmaculada (5). 1. Médico Familia, Centro de Salud Ronda Norte. 2. Médico Familia Centro de Salud Benaoján.3. Neuróloga, Hospital de la Serranía de Ronda .4. Medicina Interna, Hospital Serranía de Ronda. 5. Médico de Familia Centro de Salud Ronda Sur. Málaga.

Objetivo:

Valorar el conocimiento que tienen nuestros pacientes anticoagulados sobre la analgesia que usan, las inyecciones intramusculares, la actitud antes de ir al dentista, el uso del tabaco y alcohol, la toma de otros medicamentos y ciertos alimentos.

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo prospectivo de enero a febrero 2015.

Emplazamiento: Centro de Salud Ronda Norte, urbano.

Material y Método.

Pacientes incluidos en la Consulta de Enfermería en Control de Sintrom.

N total de 47.

Criterios de exclusión: Pacientes valorados por hematología o encamados que requieran el seguimiento en domicilio.

Variables: Edad, Sexo, motivo de la anticoagulación, valor INR. Y un cuestionario con preguntas sobre: analgesia usada, inyecciones intramusculares, actitud antes de intervención quirúrgica o visita dentista, uso de alcohol y tabaco, hora de toma de medicación, interacciones con otro medicamentos y alimentos.

Resultados:

Edad media de 68 años, donde el 63,2% eran mujeres. El 32,5% presentó el valor de INR fuera de rango, la patología más frecuente fue la Fibrilación Auricular con un 71,7%.

El 68,4% usa Paracetamol como analgésico habitual. El 71,2% conocen las contraindicaciones de las inyecciones IM. El 82,5% consulta sobre la actitud a tomar antes de ir al dentista.

El 85,5% desconocen que pueda interaccionar con alcohol o tabaco.

El 92,3% saben que se tienen que tomar la medicación a la misma hora.

87,5% sabe que no pueden automedicarse por problemas con el Sintrom, en cambio el 75,7% desconoce que interaccione con determinados alimentos.

Conclusiones:

-La patología más frecuente es la Fibrilación Auricular.

-Existe un buen conocimiento del uso y factores que interaccionan con el Sintrom, a excepción del tabaco, alcohol y alimentos ricos en Vitamina K (Coles, brécol, espinaca, nabo).

-Como medidas podemos plantear talleres formativos para mejorar conocimientos sobre este tipo de medicamentos.

Palabras clave:

Anticoagulación, control Atención Primaria, Interacciones.