

DOCTOR, TENGO MALESTAR ABDOMINAL DESDE HACE TIEMPO, ¿PUEDE SER CELIAQUIA?

Autores: Alcalde Sesma, Aurora; Dino, Carmen, ABS Jaume I^o; Hernández Núñez, Carmen; Abellà Porta, Montserrat
Gibert Hernández, Luis, ABS Montblanc

INTRODUCCION

Caso de joven que realiza múltiples consultas en Atención Primaria desde hace 1 año por malestar abdominal intermitente, sin dolor, fiebre, vómitos pérdida de peso ni diarrea, que es diagnosticado por diferentes profesionales como abdominalgia inespecífica y que presentaba infestación intestinal.

DESCRIPCIÓN

Varón de 19 años español universitario. Antecedentes familiares: betatalasemia; personales: déficit ácido fólico, amigdalectomía, adenoidectomía y neumonía en 2010. Hábitos higiénicos y alimenticios correctos. No tóxicos. Epidemiología: un viaje a Noruega hace 2 años. Consulta en reiteradas ocasiones por disconfort abdominal sin llegar a dolor y sin otra clínica acompañante. Exploración física y Rx abdomen normal, Analítica destaca: Hb 15.40, VCM 69.6, HCM 23, RDW 18.10 que se atribuyen a talasemia. IgA total y Ac-Antitransglutaminasa normales. Examen de parásitos en heces: observación de huevos de *Diphyllobotrium latum*. Se efectúa el tratamiento correspondiente y se resuelve el caso de forma satisfactoria íntegramente en Atención Primaria. Diagnóstico diferencial: meteorismo, dispepsia, celiaquía, intolerancia a lactosa, somatización.

ESTRATEGIA

Se coordina por teléfono con la unidad de Medicina Tropical y Farmacia del Hospital para efectuar el tratamiento, ya que por no existir en España ha de ser solicitado como medicación extranjera.

Recomendación práctica: a pesar de relacionar mentalmente determinadas patologías con una tipología característica de paciente, aunque uno no se ajuste a esa tipología pero consulta reiteradamente por un síntoma concreto, aunque sea inespecífico, no hay que banalizarlo y se ha de investigar en la medida de lo posible, ya que puede existir una causa subyacente. El 'ojo clínico' del médico sigue siendo la herramienta fundamental en la práctica clínica, ya que no se puede encontrar lo que no se busca.

