



DISFUNCIÓN ERECTIL ¿QUERER ES PODER?



EXPERIENCIA GRUPAL DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, QUE SE ADHIERE AL MOVIMIENTO MOVEMBER EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD RURAL

AUTORES: Guillermo Rico García, Ana M. Izaguirre Zapatera, Isabel Gil Carrera, Vicente Casitas Muñoz, Sergio de Ángel Larrínaga, Sara Guerra Cano

OBJETIVOS

Averiguar los conocimientos, actitudes y sentimientos sobre Disfunción Eréctil (D.E) de nuestra población e informar de sus consecuencias e importancia como síntoma centinela de otras patologías.

METODOLOGÍA:



Movember (Moustache + Noviembre) es un movimiento social que promueve la salud masculina. Durante el mes de noviembre los varones se dejan crecer el bigote como icono del movimiento. Se diseñó una intervención educativa para el abordaje de la disfunción eréctil por considerarlo un problema infravalorado.

La actividad se dirigió a los varones de nuestra zona básica de salud de Navamorcuende (Toledo) y acompañantes.

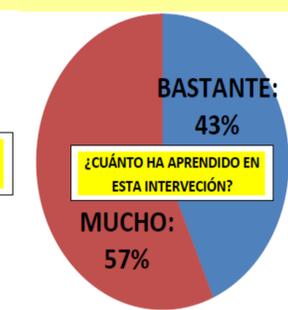
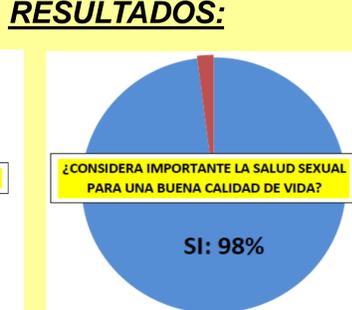
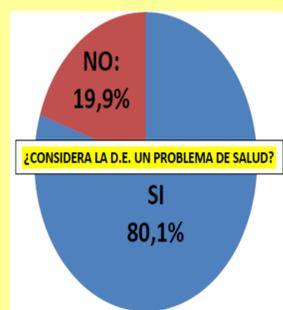
El 19 de Noviembre del 2014, Día Mundial de la Salud Masculina tuvo lugar una mesa redonda multidisciplinar donde participaron como ponentes dos urólogos, tres Médicos de Familia y dos enfermeros de Atención Primaria.

Se recogieron dos encuestas pre y post intervención ideadas para valorar conocimientos y satisfacción.

117 participantes. Acudió prensa, radio y TV regional y local.



RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

Nos llama la atención que muchos encuestados consideran que la D.E. es un problema de salud poco frecuente y que a pesar de que afecta mucho a la calidad de vida y que existe tratamiento, acuden muy tarde a la consulta médica. Pensamos que es un problema infradiagnosticado porque los afectados no identifican correctamente los estadios iniciales de la D.E.

Se concienció de la importancia de la D.E. como síntoma centinela de enfermedades cardiovasculares y Diabetes.

