

DOCTORA, TENGO UNA PRESIÓN EN EL PECHO.

Autores: (1) Crespo González, S. ;(2) Augusto Rendo, B.; (1) Velázquez Álvarez, J. ;(3) Cuesta Pérez-Camino, A. ;(1) Pérez Bol, R. (1) Médico de EAP ;(2) Enfermera EAP; (3) Médico SUAP.

INTRODUCCIÓN

Sólo entre el 2 % y el 10% del total de infartos ocurren en pacientes menores de 45 años de edad. La prevención de la cardiopatía isquémica en el adulto joven es un tema importante debido a la trágica repercusión que tiene para el individuo, su familia y la sociedad.



CASO CLÍNICO

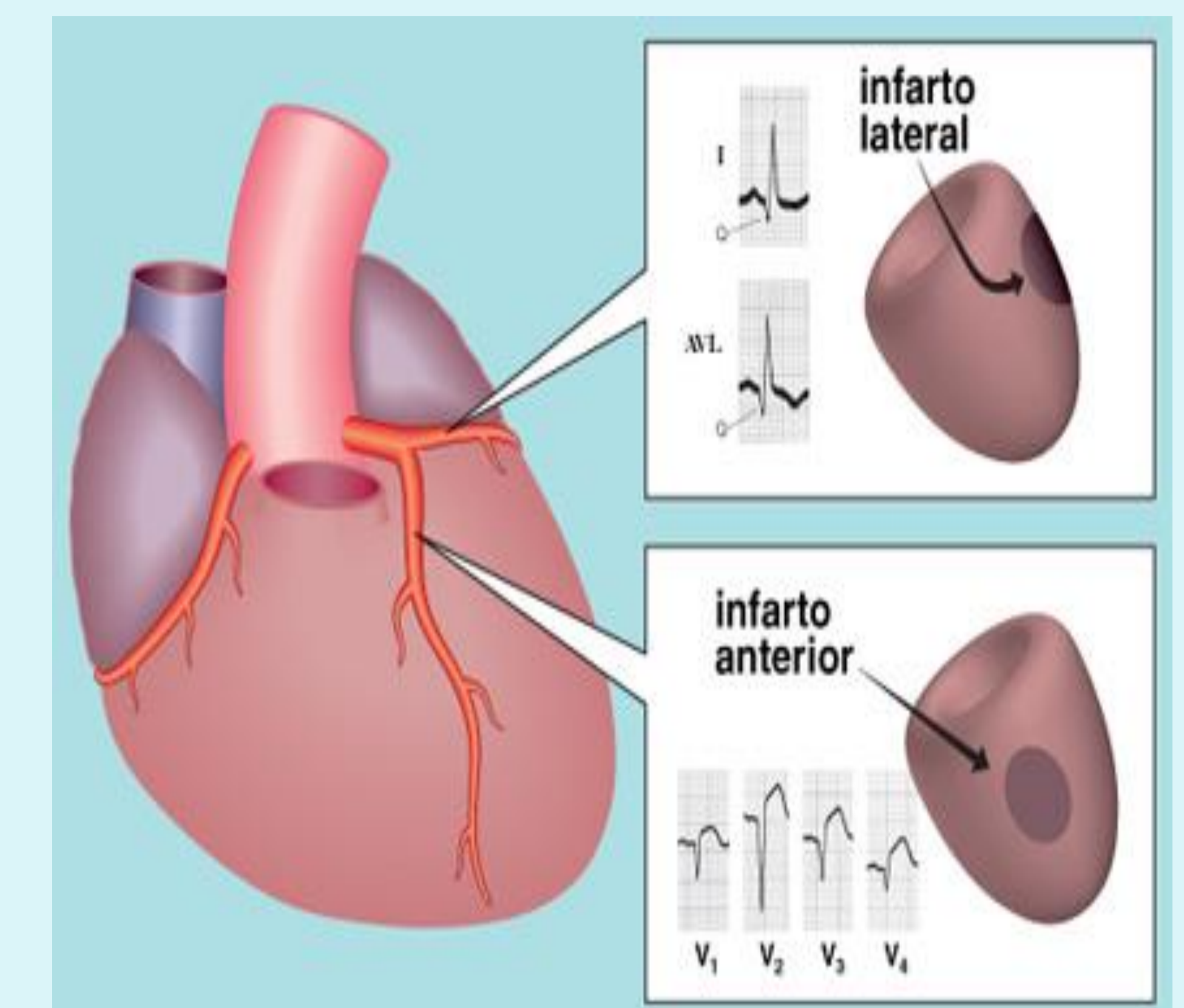
Varón de 41 años fumador de 1,5 paquetes diarios, no otros antecedentes. Refiere desde hace dos meses dolor opresivo centrotorácico irradiado a cuello, después de comer, de 10-15 minutos de duración, sin otra clínica y hoy comienza con dolor precordial opresivo hace 3 horas con intenso cortejo vegetativo.

Exploración física: auscultación cardiaca: rítmica con tercer ruido.

Pruebas complementarias: electrocardiograma: ritmo sinusal a 65 latidos por minuto con PR normal y elevación de 2 mm de ST de V1-V6, I y aVL con descenso del mismo en II, III y avF. Hemograma, coagulación y bioquímica normal, troponina máxima 346,69 ng/ml. Cateterismo cardiaco: Lesión severa en descendente anterior ostial con trombo ateromatoso.

Diagnóstico: SCACEST anterior Killip I. Estenosis severa en DA ostial y tronco común.

Tratamiento: ACTP 1ª en 4º hora. **Diagnóstico diferencial:** dolor torácico atípico.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Los factores de riesgo asociados con la cardiopatía isquémica en adultos jóvenes son los antecedentes familiares, alteraciones lipídicas, estados de hipercoagulabilidad y enfermedades del tejido conectivo. Pero el factor de mayor asociación es el consumo de tabaco, el fumar cigarrillos repetidamente produce aumentos bruscos de catecolaminas, lo que ocasiona lesión de las células endoteliales, con la consiguiente disfunción y lesión de la íntima vascular, por lo que es fundamental insistir en la modificación del estilo de vida y promover el abandono del tabaquismo desde las consultas de atención primaria.

PALABRAS CLAVE

Tabaquismo. Cardiopatía isquémica en jóvenes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Morillas P, Cabadés A, Bertomeu V, Echanove I, Colomina F, et al. Infarto agudo de miocardio en pacientes menores de 45 años. Rev Esp Cardiol. 2002;55:1124–1131.
2. Navas-Nacher EL, Colangelo L, Beam C, Greenland P. Risk factors for coronary heart disease in men 18 to 39 years of age. Ann Intern Med 2001;134:433-9.