

¡DOCTOR TENGO QUE TENER ALGO MALO QUE ME CAUSE TANTO DOLOR!

AUTORES

Pardo Del Olmo Saiz, Silvia; Piris Santamaria, Maria Soledad; Ruiz Guerra, Miguel Angel; Santos Urrutia, Alicia; Grande Grande, Rosa; Del Rivero Sierra, Borja. (Centro de salud Nueva Montaña, Santander).

INTRODUCCION

El dolor pelviano es un síndrome clínico que incluye gran diversidad de patologías y que constituye una importante fuente de consultas ambulatorias, electivas y de urgencia. La asociación con un importante deterioro de la calidad de vida del paciente hace necesario un diagnóstico y manejo adecuado.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Mujer de 48 años con dolor abdominal de cuatro años de evolución, con valoración ginecológica normal y pruebas complementarias normales (tomografía axial computerizada (TAC) abdominal, gastroscopia, colonoscopia, Resonancia magnética pélvica, colangiografía magnética, angiotac abdominal, cápsula endoscópica, inmunología...) Ingresada en tres ocasiones para estudio en tres servicios diferentes (Ginecología, Digestivo y Urología). Es valorada en la Unidad del dolor con múltiples tratamientos analgésicos y en Neurología que desestiman origen neurológico del dolor. Como última posibilidad se realiza laparotomía exploradora no encontrándose origen del dolor pélvico.

ESTRATEGIA PRACTICA DE ACTUACION

Es muy importante el seguimiento en la consulta de atención primaria y el abordaje integral de la paciente. Esta entidad es suficientemente grave como para causar discapacidad funcional y donde no se identifica una causa clara responsable. El problema se presenta una vez descartada causa ginecológica y extraginecológica con todos los medios disponibles, incluida la práctica de una laparoscopia y no identificando ninguna causa. Frecuentemente se agregan alteraciones del ánimo y conductuales. Nos vamos a encontrar a un paciente que ha visitado varios especialistas y realizado múltiples pruebas diagnósticas. Hay que recurrir al empleo de analgésicos, psicoterapia y psicofármacos.

PALABRAS -CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRAFICA

Dolor pelviano. Algia pélvica.

BIBLIOGRAFÍA Y METODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRAFICA

Ezcurra R., Lamberto N., Peñas V. Dolor abdomino-pélvico en ginecología, Anales Sis San Navarra v.32. supl.1 Pamplona 2009.
Vidal A., Rico B., Ayuso M., Angulo J., Ruiz M., Mugüerza Jand Sanz M. Chronic pelvic pain multidisciplinary approach
Rev. Soc. Esp dolor 2000;7:375-389.