



¿INFLUYE LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO ANTIDEPRESIVO EN LAS RECAÍDAS DE LA DEPRESIÓN?

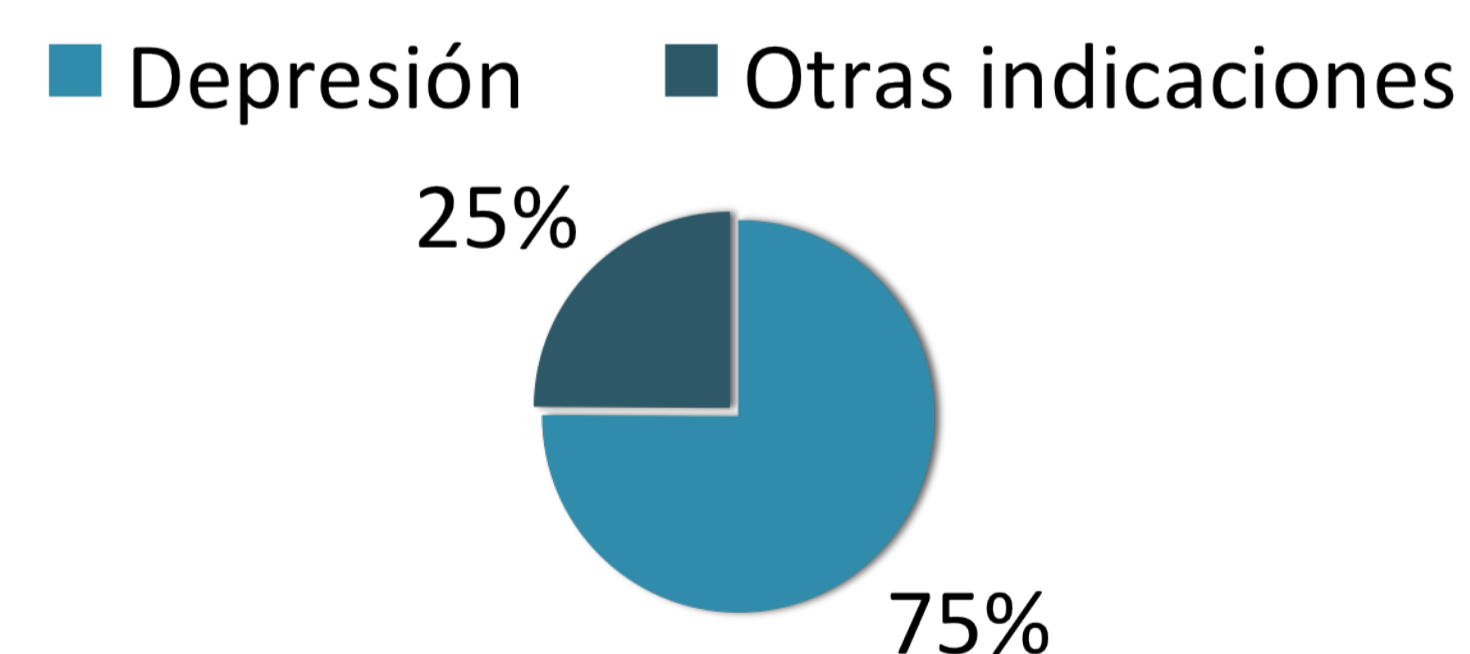
Ana Pérez Santamaría, Cristina de Manueles Astudillo, Natalia Diego Mangas, Antón Trigo González, Sara Rodrigo González, Álvaro Morán Bayón.

OBJETIVOS: Analizar si la **duración** insuficiente del tratamiento con **antidepresivos** supone un aumento de **recaídas** en el curso de la depresión.

METODOLOGÍA: Estudio **descriptivo retrospectivo** de las prescripciones de antidepresivos realizadas a pacientes pertenecientes a un centro de salud urbano en **enero del 2013**. Análisis **cuantitativo y cualitativo** de las características sociodemográficas, los antidepresivos prescritos, el lugar de inicio de la prescripción, la adecuada indicación según la guía terapéutica de Sacyl, la duración del tratamiento y la recaída de la enfermedad. Se excluyeron los pacientes que habían causado baja a nivel del sistema informático Medora en el momento de la recogida de datos. Para el análisis estadístico se utilizó el programa **SPSS**.

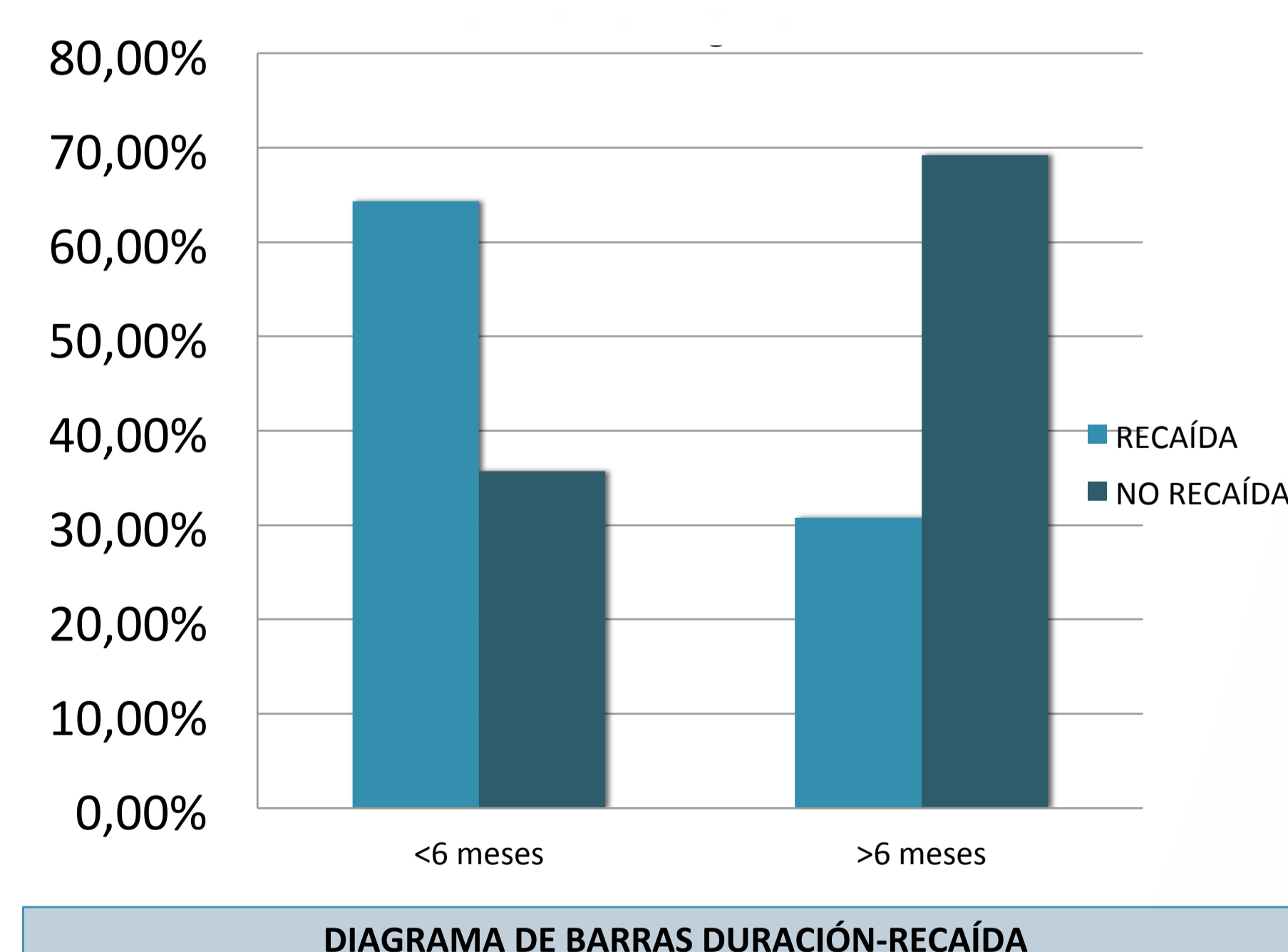
RESULTADOS: Se revisaron **500 pacientes** en tratamiento con antidepresivos (de los cuales 26 fueron perdidos por el sistema). En su mayoría son **mujeres (74,7%)** con una **mediana de edad de 69 años**. Del total de los casos válidos, el **75,1%** se encuentra en tratamiento con antidepresivos por **depresión**. Entre estos pacientes, el **96,1%** realizó un **tratamiento superior a 6 meses**, mientras que el 3,9% fue inferior a este periodo, lo que supone una duración insuficiente según la bibliografía consultada. Los resultados de nuestro estudio muestran que **el 64,3%** de los pacientes con **tratamiento inferior a 6 meses** presentaron **recurrencia** de enfermedad en comparación al 30,8% de los pacientes con **tratamiento superior a dicho periodo**. Los resultados presentan una diferencia estadísticamente significativa con una **p=0,016**.

Porcentaje de pacientes en tratamiento con antidepresivos según indicación de prescripción.



			RECAÍDA		TOTAL
			NO	SI	
DURACIÓN	<6meses	n	5	9	14
		%	35,7	64,3	100
	>6meses	n	236	105	341
		%	69,2	30,8	100
TOTAL			241	114	355
			67,9	32,1	100

Tabla de contingencia duración-recaída de los pacientes que toman antidepresivos por depresión (75,1% del total)



COMENTARIO Y CONCLUSIONES: Los resultados hallados, al igual que otros estudios presentes en la literatura, apoyan la conclusión de que **una corta duración del tratamiento con antidepresivos supone un fuerte impacto en la recurrencia de la depresión**. El tratamiento debe incluir al menos 6 meses de tratamiento de mantenimiento para ver reducido el riesgo de recaída. Es necesario analizar los factores que influyen en el abandono de los antidepresivos o de la incorrecta indicación de cortos periodos de tratamiento.