

# Fractura del extremo distal del radio

Armando Rosario Mena, Josangela Elizabeth Alejo García, Elena de Dios Rodríguez, Sara Aladro Escribano, Clara Curto Alonso, Vanessa Marqués Barbosa.

## Introducción

Una fractura puede definirse como la rotura o pérdida de solución de continuidad de la sustancia ósea. Habitualmente se produce como consecuencia de un traumatismo una contracción muscular brusca o distensiones ligamentosas que originan la aplicación de una fuerza externa al hueso que supera su resistencia.

## Descripción sucinta del caso

Mujer de 56 años, acude a urgencias por presentar dolor e impotencia funcional en mano derecha tras sufrir caída accidental. Exploración Física: Buen estado general. Mano derecha: edema. Sin deformidad. Dolor a la palpación sobre articulación de la muñeca. Movimientos articulares limitados y dolorosos. No dolor en articulaciones próximas. Neurovascular distal conservado. Radiografía muñeca AP y Lat: Pérdida de continuidad de cortical distal de hueso radial, no desplazada. Diagnóstico diferencial: Fractura de Colles. Diagnóstico: Fractura extremo distal de radio distal sin desplazar. Evolución: tratamiento ortopédico. Alta hospitalaria.



## Estrategia y práctica de actuación

Ante paciente con caída con miembros superiores en extensión forzada se puede producir una contusión de la cabeza radial sobre el cóndilo humeral. Se debe realizar un completo examen físico para descartar lesiones no sólo óseas sino también neurovasculares que repercutan en el proceso final de tratamiento. Se decide tratar con: Férula de inmovilización antebraquial por no presentar compromiso nervioso y vascular. Ibuprofeno 600mg cada 8 horas. Solicitar cita en 7 días para el servicio de Traumatología.

## Palabras claves

Fracturas. Fractura de radio distal no desplazada.

## Bibliografía

1. Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) Manual de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Tomo 1. 2da. Ed. Madrid: Editorial médica Panamericana; 2010
2. Roig García J.J, Jiménez Murillo L, Roig Rodríguez J.J, Martínez López M.A, Castro Chofles L y F.J. Montero Pérez. Fracturas y luxación de la cintura escapular y miembro superior. En: Montero Pérez F.J, Jiménez Murillo L Editores. Medicina de Urgencias y Emergencias. 5ªed. Barcelona, España: Elsevier 2015.p 850-851.